

**E.H.P.A.D L'HERMITAGE**

Résidence d'accueil pour personnes âgées

4 bis rue des enfants 31210 MONTREJEAU

Téléphone : 05 61 95 84 04 – Fax : 05 61 95 03 05

Sarl au capital de 81120 €

Immatriculée au RCS de Saint-Gaudens n° 379 915 572

Mr LACOSTE Jean Luc, Directeur

Numéro 34

Janvier- Février- Mars 2019

JOURNAL DE L'HERMITAGE

Un petit (re)tour et puis s'en va ...



La vie est faite de « rencontres » ... Certaines marquent, laissent des traces et restent à jamais graver dans nos mémoires.

Lorsqu'elle est arrivée en 2008 à l'Hermitage, c'était un 1^{er} Avril et l'on peut croire que ce trait d'humour était un signe tant elle a répandu dans l'établissement de joie et de bonne humeur...

Peu à peu, fidèle à ses convictions, elle a insufflé à l'Hermitage cette bienveillance, cette empathie ce

souci de l'autre tout autant préoccupée des résidents que des familles et des salariés.

Ainsi quand elle a pris sa retraite et que l'Hermitage a encore eu besoin d'elle, elle n'a pas hésité à revenir pour l'intérêt de tous.

Du coup, elle aura presque fait 11 ans dans l'établissement !

Elle fait partie de ces personnes qui marqueront à jamais la mémoire de l'Hermitage...

MERCI Mme TARISSAN et à bientôt puisque vous nous avez promis de repasser nous voir...

QUI ARRIVE A L'HERMITAGE ?



Se présenter à travers un article ! Que l'exercice est difficile...

Je vais m'y hasarder mais ne vous garantis pas le résultat...

Lorsque j'ai postulé pour la direction de l'Hermitage, ce qui m'avait séduit dans ma 1^{ère} approche c'est le caractère « familial » du lieu et la volonté forte de la famille gérante de faire en sorte que les résidents se sentent bien en ces lieux.

J'ai ensuite pu visiter l'établissement et mesurer que la succession de Mme Tarissan serait à la fois difficile et facile tant les valeurs défendues correspondaient aux miennes mais tant le travail accompli demandera une continuité et des avancées sans faille.

Je vais tenter de relever le pari et j'aurai besoin pour cela d'être soutenu, bousculé, accompagné... par les résidents tout d'abord, par leurs familles ensuite et aussi par mes employeurs et par l'ensemble des salariés.

Seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin.

J'espère arriver à faire que chacun et chacune (résidents, familles, salariés) soient pris en compte dès qu'il franchit le portail de l'Hermitage.

Puisqu'il était question de présentation et que j'ai tout esquivé, je dirais juste que je suis basque de naissance, béarnais d'habitation et que mon parcours professionnel a longtemps été dévolu à des établissements d'accueil de personnes adultes en situation de handicap.

Et, au fait, je m'appelle Jean-Luc LACOSTE.





Un petit mot de Jérôme, notre maître de maison arrivé en décembre 2018.

« Je suis ravi d'intégrer l'EHPAD l'Hermitage afin d'assurer les conditions d'hygiène et de sécurité, de garantir la qualité de prise en charge, de gérer les stocks mais aussi d'assurer un lien entre toutes les équipes. Vous pouvez me rencontrer au détour d'un couloir, n'hésitez pas à m'interpeller... ».



Dans l'attente d'une petite présentation dans le prochain numéro. Nous vous présentons Lucas qui intervient les après-midis en animation.

ANNIVERSAIRES



Nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

Mr GISSOT Didier, le 01 janvier

Mr SALOUE Yves, le 01 janvier

Mme HESSE Jeanine, le 04 janvier

Mme CHAUVIN Gilberte, le 04
janvier

Mr VABRE Antoine, le 05 janvier

Mr RICO André, le 07 janvier

Mme MICHEL Emilienne, le 09
janvier

Mme TARDIF Janine, le 02 février

Mme CASTEX Juliette, le 11 février

Mme TAROT Elisabeth, le 20 février

Mr BORDAGES Guy, le 22 février

Mme SALDANA Carmen, le 07 mars

Mr CHEVALLIER Albert, le 09 mars

Mme FAURE Ginette, le 11 mars

Mme GUERIN Solange, le 12 mars

Mme BOURGOIN Colette, le 15
mars

Mr LOZANO Louis, le 16 mars

Mme BORDES Jeanne, le 31 mars

BIENVENUES

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mr CADIERGUES

Mme SAINT-ANDRE

Mme BOURGOIN



BONNE CONTINUATION

Nous souhaitons une bonne continuation ainsi qu'une bonne santé à :

Mme REYJAL

Mme DODEMAN

Mr KOUAME



RETOUR EN IMAGES SUR 2018



LES RESIDENTS EN SEJOUR A LA MER.

Un des objectifs prioritaires de la résidence est le respect des souhaits des résidents, tout en apportant au quotidien la notion de bien-être et de plaisir. Alors quand s'exprime une envie de voyage l'équipe s'organise pour que ce vœu se réalise.

Ce sont 10 résidents qui ont pu profiter d'un agréable séjour à la Méditerranée, dont 5 personnes de l'unité Alzheimer.

La destination choisie fût Gruissan. Au programme : shopping et ballade sur le port de Gruissan, sortie au restaurant, ballade en catamaran, marché de Gruissan, ballade sur la plage...

Le séjour a permis aux résidents de : briser avec le rythme de l'institution, de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles choses, de retrouver des gestes et des habitudes anciennes, de s'offrir un espace de liberté et d'évasion.



Pour son 1^{er} été à l'Hermitage notre bus a beaucoup roulé !





Les couleurs du monde entier ont de nouveau investi
Montréal et plus particulièrement l'Hermitage.

Pour le plus grand bonheur des résidents...

FOLOKOLOR 2018



L'ensemble de
chant et de
danse
populaire a été
créé en 1984
au sein de
l'Université
d'Elista. A
travers la
conversation et
le
développement

des traditions populaires et le maintien du trésor national, cet ensemble est la
carte de visite de l'Université. La troupe participe activement aux événements
de Kalmoukie et à l'étranger elle a récolté de nombreux prix.





« African Tumbas » a été créé à Nairobi pour collecter et présenter des danses des nombreux groupes ethniques formant le Kenya.

Il existe 42 ethnies dans le pays qui, chacune, ont des danses très variées. Leur spectacle présente des danses des ethniques Massai,

Luo, Luthya, Kikuyu ou encore Giriama. La plupart des danses africaines avec leur énergie sont accompagnées pas des rythmes souvent frénétiques. Les instruments dépendent de la communauté qu'ils représentent. L'ensemble possède une très grande variété d'instruments issus des différentes communautés du pays.



LE COIN DES ANIMATIONS

« Colorez la vie ! »



Un projet artistique à la résidence.

Un atelier créatif collectif qui varie entre créations réalisées en aplat sur table, et animation pour les autres qui sont observateurs.

Nous avons proposé un premier atelier de remplissage de modèles en couleurs puis, un découpage de celles-ci.

L'atelier s'est étalé dans le temps au-delà de l'heure prévue pour sa fin.

Cet atelier collectif a permis une réalisation artistique et une valorisation des œuvres des résidents.



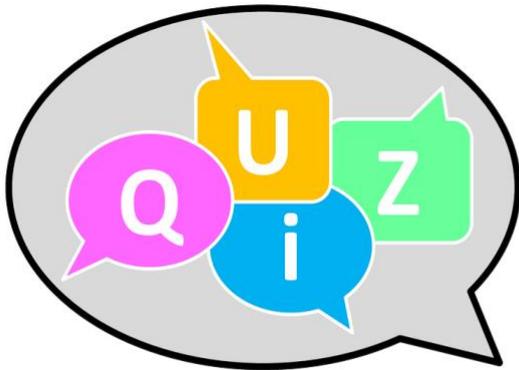
Après-midi thé dansant à la salle des fêtes de Montréal.



Nous avons participé avec plaisir au traditionnel thé dansant offert par le CCAS de Montréal. Après le discours de la municipalité, nous avons chanté, dansé au rythme proposé par Alain Saunié.

Une belle après-midi sous le signe de la joie et du partage.

TOP Culture



Pour la première année, nous avons participé à un concours international de culture générale.

Pendant deux semaines, plus de 500 participants se sont affrontés sur des quizz de culture générale.

Des questions diverses et variées adaptées à la génération des résidents : les célébrités des

années 60, les émissions de leur époque, la gastronomie du monde ou les évènements historiques ...

Nous avons terminé 109 sur 1107 inscrits, un grand bravo à l'ensemble des résidents participants.

Strike en folie !



L'équipe d'animation avec Nadjet chouchoute les résidents et entretiennent leur forme. C'est ainsi, que les sorties bowling sont organisées. Nous nous retrouvons avec la résidence l'Horizon une fois par mois au bowling de Saint-Gaudens. L'après-midi se termine par un goûter pris en commun où chacun peut échanger sur ses

impressions et ressentis. Nul besoin de dire que tous sont enchantés de l'ambiance et sont impatients de renouveler l'activité.

Chandeleur !

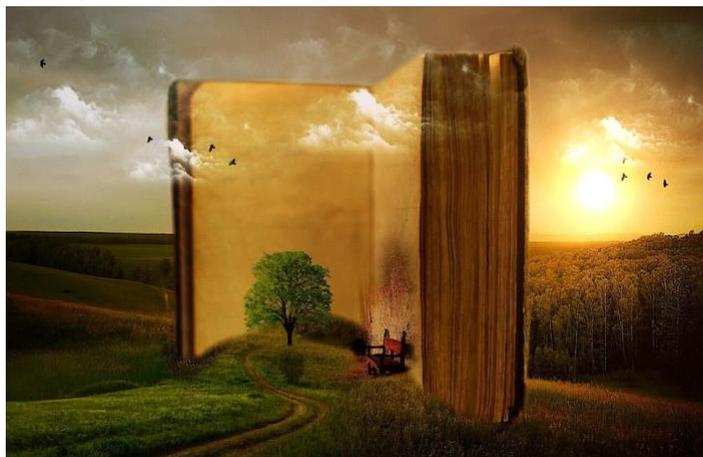


Après la galette des rois, fêtée comme il se doit, c'est à une autre tradition qu'ont satisfait les résidents.

En effet, l'animatrice munie de sa crêpière a fait sauter les crêpes dont la pâte avait été préparée au préalable avec les résidents.

Ainsi, depuis les couloirs, exhalèrent de merveilleuses odeurs plus que jamais synonyme de gourmandises à partager. C'est dans une très sympathique ambiance que s'est poursuivi cet après-midi de dégustation.

Livres en folies !



Nous proposons un projet en partenariat avec la médiathèque de Gourdan-Polignan une fois par mois, une après-midi lecture dans les locaux de la médiathèque.

Ces séances sont des occasions, entre autres choses, d'échange, de partage, de lecture.

Un joyeux carnaval sous le thème « Bas les masques à Venise » !



Il n'y a pas d'âge pour faire la fête, les résidents en savent quelque chose.

Deux jours avant, résidents et personnels ont préparé, avec beaucoup de conviction, ce qui allait être considéré comme un fabuleux après-midi. Le duo « La boîte à musique », habitué à la maison, a été à nouveau invité pour animer cet après-midi.

Pour l'occasion, le chef cuisinier avait concocté un repas italien.

Tous les résidents ont opté pour des costumes colorés, pour d'autres, un véritable déguisement, la fête a été totale, durant un peu plus de deux heures.

Un rendez-vous marqué chaque année d'une pierre blanche. Cette édition 2019 a été particulièrement réussie.



100 ans de chansons françaises, l'air du temps !



Un spectacle dans lequel Francis, poste de radio des années 30 accompagne les spectateurs dans un voyage musical !

De Brel à Mariano, de Piaf à Aznavour en passant par Barbara, Trenet ou les chansons marseillaises de Vincent Scotto.

Tous les plus grands succès de la chanson française intégralement interprétés en direct durant deux heures de spectacle.

Une belle après-midi pour nos résidents au Cabaret Le Robinson (Le Vernet).

La plus grande ferme de la Bigorre !



Du 07 au 10 Mars, la plus grande ferme de la Bigorre a ouvert ses portes au Parc des Expositions. Durant ces quatre jours le Salon Agricole de Tarbes et de la Bigorre a présenté la plus belle vitrine de l'agriculture et de l'alimentation.

Pour le plus grand plaisir des résidents qui ont pu assister à ce salon des terroirs, du bien vivre la ruralité, mais aussi la grande fête de l'agriculture.

Un pas en avant, un à gauche, de deux côtés..., et le tour est joué !



Dimanche pluvieux rime avec dimanche heureux. Malgré le temps maussade les résidents ont pu profiter d'un spectacle haut en couleurs grâce à la prestation du groupe FASILA. Le temps d'une après-midi nous sommes laissés emporter par la musique dans des genres différents ; danse de salon et de cabaret, danses latines, mais aussi des danses du monde

entier. Avec leurs costumes colorés, les danseurs nous ont fait voyager dans le monde entier.

RESTAURATION

Menu du 23 janvier

« Le goût rustique Savoyard dans la tradition montagnarde ! »



- Verre de vin blanc au Cassis
- Cake saveur Tartiflette & gésiers confits, Salade de Mâche à l'huile de Noix
- Fricassé de Diots aux Cèpes, Gratin de Crozets comme à la montagne
- Mousse de Fromage Blanc safranée aux Myrtilles

Menu du 07 février

« Sous le signe du Nouvel An...
Chinois ! »

- Jus d'Ananas au Citron Vert & Mousse de Carottes au Lait de Coco parfumé au Gingembre & Coriandre
- Nem & Salade Chinoise aux Crevettes
- Poulet à la Chinoise & Nouilles sautées aux Champignons Noirs
- Panna Cotta aux Litchis, Gelée de Mangue



Menu du 05 mars

« Bas les masques à Venise »

- Limocello sans alcool
- Verrine de Gorgonzola & son Gressin
- Mini Bruschetta Aubergine & Mozzarella au Pesto, Salade de Roquette
- Pasta au Pesto, fromage râpé & Escalope Milanaise
- Le Fameux Tiramisu de nos Chefs



Mots mêlés



T	E	R	R	E	R	U	T	I	F	N	O	C
I	S	O	C	T	L	N	Z	R	E	P	Q	C
U	C	C	I	N	D	E	O	E	R	O	U	E
D	A	H	D	E	R	M	V	A	M	M	A	R
O	R	E	R	V	A	S	A	E	E	M	L	U
R	G	V	E	G	N	N	V	R	U	E	I	T
P	O	R	E	H	A	E	L	E	C	R	T	L
S	T	E	S	E	C	S	M	A	R	H	E	U
I	N	S	T	T	L	U	T	U	O	G	E	C
B	I	F	I	A	G	T	R	U	I	T	E	I
E	A	U	V	M	A	R	A	I	C	H	E	R
R	S	E	E	O	E	N	N	O	C	S	A	G
B	N	O	I	T	A	T	N	E	M	I	L	A

■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouvez les 28 mots ci-dessous.

- | | |
|--------------|-----------|
| AGRICULTURE | MARAÎCHER |
| ALIMENTATION | MARCHÉ |
| BREBIS | ŒUF |
| CANARD | POMME |
| CHÈVRES | PRODUIT |
| CIDRE | QUALITÉ |
| CONFITURE | RUCHE |
| ÉLEVEUR | SAIN |
| ESCARGOT | SENS |
| ESTIVE | TERRE |
| FERME | TOMATE |
| FROMAGE | TRUITE |
| GASCONNE | VENTE |
| GOÛT | VERGER |

■ Une fois les mots trouvés, rassemblez les 11 lettres restantes et découvrez la phrase mystère :

Sudoku

8	1	3	9		5	7		6
	5							
4	7	2	3	6	1	8		5
6		4		1		5		
	9	5		3	8		2	1
				2				
	3			7	4			9
5	4			8		1		3
	6	7	5	9				4

DATES A RETENIR



- **Mardi 14 Mai à 14H30**
Conseil de Vie Sociale
- **Dimanche 02 Juin à 14h30**
Loto du Printemps
- **Vendredi 21 Juin à 14h30**
Fête de la Musique avec Clara Cohen