



Le petit journal de l'Espérance



du 01/01/2018 au 31/05/2018



*Quelques lignes pour vous donner un petit aperçu
des moments partagés au sein de l'Espérance.*



Au sommaire de ce journal :

- Le mot de la Directrice page 1
- Premier sourire du printemps page 2
- Repas des résidents et des familles du 26/01/18 page 3
- La recette de la garbure page 4
- un 14 février au son de l'accordéon page 5
- Repas résidents et familles avec le fils à Jo..... page 5
- 1er mars avec la chorale de Valentine page 5
- Le monde est petit !..... Page 6
- Repas marocain du vendredi 09 mars 2018 page 6
- Repas du 30 mars 2018 page 7
- Départ des étudiantes infirmières page 7
- Instants photos page 8
- Les arrivées et les départs page 10

Sommaire

Le mot de la Directrice

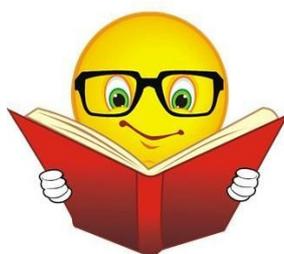
C'est avec impatience qu'on attendait le printemps ! Rendez-vous manqué !

Nous n'avons toujours pas investi le parc et le terrain de pétanque !

Comme vous allez le voir dans les articles et les photos qui suivent, on se reconforte autour des repas, des crêpes et des gauffres ! Au diable la balance !

Les artistes en profitent pour animer les après-midi, artistes professionnels ou amateurs bénévoles, merci à eux !

M. GINESTE



Petit poème, tout en douceur

Premier sourire de printemps



Tandis qu'à leurs œuvres perverses
Les hommes courent haletants,
Mars qui rit, malgré les averses,
Prépare en secret le printemps.

Pour les petites pâquerettes,
Sournoisement lorsque tout dort,
Il repasse des collerettes
Et cisèle des boutons-d'or.



Dans les vergers et dans la vigne,
Il s'en va, furtif perruquier,
Avec une houpe de cygne,
Poudrer à frimas l'amandier.



La nature au lit se repose ;
Lui, descend au jardin désert
Et lace les boutons de rose
Dans leur corset de velours vert.

Tout en composant des solfèges
Qu'aux perles il siffle à mi-voix,
Il sème aux prés les perce-neige
Et les violettes au bois.



Sur le cresson de la fontaine
Où le cerf boit, l'oreille au guet,
De sa main cachée il égrène
Les grelots d'argent du muguet.



Sous l'herbe, pour que tu la cueilles,
Il met la fraise au teint vermeil,
Et te tresse un chapeau de feuilles
Pour te garantir du soleil.

Puis, lorsque sa besogne est faite,
Et que son règne va finir,
Au seuil d'avril tournant la tête,
Il dit : « Printemps, tu peux venir ! »



Théophile Gautier (1811-1872)



Le vendredi 26 janvier 2018, journée festive à l'Espérance pour le repas des résidents et de leurs invités.

Au menu :

Apéritif et feuilletés
Terrine de lapin maison
Garbure maison
Fromage et salade
Croustade aux pommes maison

Animation musicale avec M. TARDITO, chanteur guitariste, pendant le repas et durant l'après-midi en salle de restauration.

Cette animation a été très appréciée des résidents, certains ont même effectué quelques pas de danse pour le plaisir de tous !

Merci aux organisateurs, aux cuisiniers, au personnel et à notre chanteur pour cette très agréable journée.

R. LEPVRIER

La recette de la Garbure

Ingrédients :

(pour 4 personnes)

- 4 pommes de terre
- 1 jarret de jambon
- 4 manchons de canard confits
- 1 chou
- 1 oignon
- 1 navet
- 4 carottes
- 400 gr de haricots tarbais
- sel et poivre
- clous de girofle



Faire tremper les haricots la veille.

Remplir une marmite avec environ 3,5 l d'eau et y déposer la viande. Quand l'eau de la marmite bout, ajouter les légumes coupés en morceaux ainsi que l'oignon piqué de clous de girofle.

Couvrir et laisser bouillir à feu doux.

Lorsque les haricots sont suffisamment tendres les ajouter à la garbure.

Poivrer, saler et laisser cuire pendant 1h30 min.

A vos fourneaux

et



En cette après-midi du 14 février 2018, nous avons la joie de recevoir pour la seconde fois M. FERRAU avec son accordéon.

Les résidents ont été très heureux d'écouter sa musique et de chanter quelques chansons qu'ils connaissent bien !

Merci à M. FERRAU et à sa compagne pour leur présence amicale en notre résidence.

R. LEPVRIER



Vendredi 23 février 2018, repas des résidents et des familles animé par le fils à Jo, association qui a pour but d'organiser des spectacles de chants afin de récolter des fonds qui seront ensuite reversés pour venir en aide aux enfants hospitalisés.

Au menu de ce repas :

Apéritif et feuilletés
Croustillants au chèvre
Cuisses de chapon farcies
Pommes de terre fondantes aux cèpes
Fromage
Paris-Brest

L'animation musicale a été très appréciée.

Un grand merci collectif.

R. LEPVRIER



Le 1er mars 2018, les résidents de l'Espérance ont eu le grand plaisir de recevoir la chorale de Valentine.

De très belles chansons de leur répertoire nous ont été interprétées et souvent reprises avec eux par l'ensemble des résidents.

Encore merci de venir nous voir, pour notre plus grand plaisir.

A bientôt,

les résidents de l'Espérance

R. LEPVRIER

Le samedi 03 mars 2018, Monsieur LEPVRIER Robert, résident à l'EHPAD ESPERANCE, a été invité par les anciens combattants de Saint-Gaudens, dont il est lui-même adhérent, à un repas dansant au parc des expositions de Villeneuve de Rivière.

Sur place, quelle ne fut pas sa surprise de découvrir que ses voisins de tables n'étaient autres que la famille de Mme LESAGE, elle aussi résidente à l'Espérance.

Heureuse rencontre du jour, comme quoi le monde est petit !



R. LEPVRIER



Le vendredi 09 mars 2018, un repas marocain préparé par Fatima et Loïc a comblé les palets des résidents de l'Espérance.



Au menu :

Salade marocaine
Tajine d'agneau et ses légumes
Pain marocain
Vin Sidi Brahim
Fromage
Crêpe mille trous
Thé à la menthe

Le tout accompagné du groupe Chord the Cord's qui a parfaitement animé cette après-midi festive.

Merci à tous les organisateurs, cuisiniers et musiciens/chanteurs.

R. LEPVRIER

Le vendredi 30 mars 2018, les résidents ont eu le plaisir de recevoir leurs invités autour d'un repas convivial.

Au menu :

Apéritif et feuilletés
Feuilleté d'asperges, œuf mollet et crème de morilles
Osso bucco d'agneau braisé
Légumes printaniers glacés
Fromage
Mousse au fromage blanc citronnée et coulis de fraises

Merci au cuisinier, aux organisateurs et au personnel.

L'après-midi s'est poursuivie en musique et a été animée par M. LEPVRIER Robert.

R. LEPVRIER



Et hop ! Toulouse / Phnom Penh

Direction le Cambodge, nos jeunes « apprenties » infirmières s'envolent pour TAKEO !
Des nouvelles au prochain numéro.



Instants photos

AUTOUR DE LA CREATION ET DE LA CONVIVIALITE



AUTOUR DE L'ANIMATION

Jeux d'adresse !



Carnaval au Cantou !



On s'applique !



L'équilibre avec Pierre !



L'animateur en chef !



101 ans au Restaurant de Saint-Gaudens !



Les arrivées



Nous avons souhaité « bienvenue » à :

- Mme FOURCADE Yolande, le 23/01/2018 ;
- M. LUENT Jean, le 21/02/2018 ;
- M. SANS Lucien, le 08/03/2018 ;
- Mme NALIS Jeannine, le 30/04/2018 ;
- Mme RUMEAU Denise, le 07/05/2018.

Ont passé quelques jours ou quelques semaines avec nous :

- Mme SAINT-PAUL Simone,
- Mme PIQUE Marie-Thérèse,

Nous leur disons « A très bientôt ! »

Les départs

Nous avons dit aurevoir à M. CARDOSO Jacques, M. POINTIS Claude et Mme SOUM Micheline qui ont changé d'Etablissement.

Nous avons aussi dit adieu à Mme FURCY Marcelle, Mme COMPANS Fernande, M. MONGE Eugène, M. CASTILLO Abel, Mme BLANCHET Lucienne et M. PEYROUSERE Justin.

Nos pensées accompagnent leurs proches dans ces moments douloureux.

