



# ***Le petit journal de l'Espérance***

***Trimestriel***



*4ème trimestre 2017*

*du 01/10/2017 au 31/12/2017*



*Quelques lignes pour vous donner un petit aperçu  
des moments partagés au sein de l'Espérance.*



## Au sommaire de ce journal :

- Le mot de la Directrice ..... page 1
- Animation musicale avec ROMANOVSKAIA Olga ..... page 2
- La paëlla du 17 novembre 2017 ..... page 2
- L'après-midi crêpes de Ghislaine ..... page 3
- Les Troubadours du Comminges à l'EHPAD ..... page 3
- Le marché de Noël de l'Espérance ..... page 7
- Animation musicale au son de l'accordéon ..... page 7
- Repas de Noël des Résidents et des Familles ..... page 8
- Causerie autour du Noël d'Antan ..... page 8
- Repas de fête des Résidents ..... page 11
- Mission humanitaire à Takéo ..... page 12
- Le mot de la Présidente du CVS ..... page 14
- Arrivées et départs ..... page 15
- Dans la presse ..... page 16

*Sommaire*

## **Le mot de la Directrice**

Un semestre sans le petit journal !

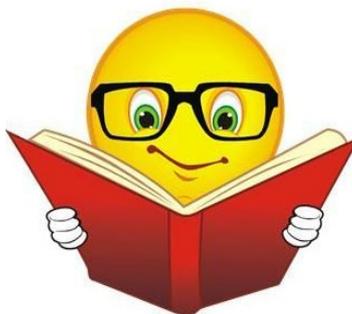
Nous étions en grande réflexion pour savoir comment nous allons poursuivre la parution de notre journal !

Un comité a été mis en place, Monsieur LEPVRIER en est le rédacteur en chef, Céline, la secrétaire, est responsable de la mise en page et je m'associe ainsi que la psychologue, Annick PASSELANDE pour assurer quelques petits articles qui racontent la vie de l'Espérance.

Quelques moments conviviaux rythment chaque mois, certains sont plus appréciés que d'autres.

Dans ce numéro, nous allons tenter de vous en présenter quelques uns !

Bonne lecture





**L'après-midi du 14 novembre 2017**, nous avons eu le grand plaisir de recevoir **Madame ROMANOVSKAIA Olga**, pianiste classique, venue avec son propre piano.

Plusieurs morceaux de son répertoire nous ont été interprétés, et même certains chantés, pour le plus grand plaisir des résidents présents dans la salle de restauration.

Merci à Mme ROMANOVSKAIA Olga pour le plaisir qu'elle a prodigué aux résidents de l'Espérance par sa présence en nos murs.

R. LEPVRIER



**Le 17 novembre 2017**, le repas a thème du mois a pris des couleurs espagnoles. Familles et résidents se sont régalés avec une bonne paëlla. Merci à notre cuisiner !



Pour la seconde année consécutive, **le 21 novembre 2017** est un jour de fête pour la petite unité des Tournesols qui accueille les personnes très dépendantes.



50g de beurre  
250g de farine

4 oeufs

1/2 litre de lait

1 pincée de sel  
sachet de sucre  
vanillé cuillère à  
soupe de rhum  
beaucoup de  
gourmandise

Ghislaine, notre infirmière coordinatrice y fête son anniversaire (54 ans cette année).

Les résidents ont pu bénéficier d'un éveil aux sens. En effet, accompagnés d'un fond musical apaisant, nous avons confectionné des crêpes et Monsieur LEPVRIER a entonné quelques airs d'harmonica. Ghislaine a invité les résidents à pratiquer le « finger food », soit le fait de manger avec les doigts, et l'ensemble des résidents s'est régalé !

On a pu retrouver ici une signification du mot « animation », soit « donner vie à l'autre ». Ce fut une expérience de partage réussie.

Merci à Mme DEDIEU Ghislaine pour cette initiative très appréciée de tous.

R. LEPVRIER



## **Le samedi 25 novembre, L'Esperance a accueilli les Troubadours du Comminges.**





## Qui sont-ils ?

Il s'agit de groupe de danseurs qui, depuis 1928, animent les festivités Saint-Gaudinoises et plus généralement commingeoises en offrant des spectacles de danses traditionnelles régionales.

Ils exécutent des rondeaux, polkas, valse, marinongos, quadrilles, mais aussi, fandangos aragonais, bourrées ariégeoises, etc.



C'est ainsi qu'ils savent maintenir vivantes les traditions culturelles régionales pour le plus grand plaisir des jeunes et des moins jeunes du pays.

Les troubadours arborent avec fierté le costume de notre Gascogne montagnarde porté au XVIIIème et XIXème siècles.

**Les filles** portent une chemise froncée coupée dans des morceaux de coton épais qui ont disparu de nos armoires modernes. Sur leur chemise, elles enfilent un casabet noir sans manche orné de très jolis boutons dorés. Elles se coiffent d'un couet bleu qui ne doit pas laisser dépasser une mèche de cheveux.... et n'est pas toujours si facile à ajuster !



Elles lacent leurs sandales blanches haut, par dessus de très jolis bas brodés et font virevolter leur lourde jupe de laine bleue et noire qui cache mal leur coutilhous (jupon) et leur pitcho-dret (panti) dont le quadrille dévoile furtivement quelques secrets...



**Les garçons** sont chaussés d'espadrilles bleues et portent des guêtres noires sur leurs pantalons gris retenus par la large cinto (ceinture) bleue. Ils arborent un veston court qu'ils ont vite fait de tomber car les danses donnent chaud... Sous leur veston ils portent des camisos (chemises) blanches et la cordelière autour du cou. Enfin le tableau ne serait complet sans le traditionnel béret !



Seuls les musiciens portent les sabots car ils ne risquent pas d'écraser des pieds. Les musiciens, deux accordéonistes et deux guitaristes ont accompagné avec entrain la troupe des danseurs.



Les résidents de l'Espérance étaient venus nombreux, et ont fait un accueil enthousiaste à la troupe des troubadours...



L'après-midi s'est conclue avec un gouter partagé : une énorme croustade a été servie pour l'occasion.



« Nous reviendrons ! » Nous ont lancé les Troubadours.  
Nous y comptons bien !

A. PASSELANDE

## Le 06 décembre 2017 : Marché de Noël de l'Espérance

Depuis deux ans, Margot organise un marché de Noël. Tout un travail pour contacter, installer et donner vie à cette journée d'échange entre artisans et commerçants commingeois et nos résidents.



Ont répondu présents :

- des producteurs de fromages, miels, pâtisseries
- des commerçants : bijoux, foulards et bibelots
- et cerise sur le gâteau, l'Association de protection de l'Ours des Pyrénées qui nous a sensibilisé aux difficultés de cohabitation avec ce plantigrade végétarien !

Chansons et préparation du gâteau à la broche ont également animé la journée.

*M. GINESTE*



**Le 13 décembre 2017**, Monsieur FERRAU, accordéoniste, nous a fait le plaisir de venir à l'Espérance, nous interpréter quelques bons airs de musique.

C'est avec une grande joie que les résidents ont entonné les chansons à son invitation.

Merci à M. FERRAU de sa venue et surtout du plaisir fait aux résidents de l'EHPAD L'Espérance.

A très bientôt !

*R. LEPVRIER*

## Le 22 décembre 2017, repas de Noël des résidents et des familles avec les copains d'abord !



« Non ce n'était pas le ras d'eau de la méduse ce bateau » mais c'était bien « Les Copains d'Abord » qui ont enchanté ce repas de fête du 22 décembre 2017.

### **Au menu :**

Champagne et petits fours  
Foie gras maison de la ferme Barthe de Boulogne  
Chapon fermier de chez Daniel à Saint-Gaudens  
Farci aux marrons et pommes de terre  
Salade et fromage Bio du couquet à Aspet  
Bûche de la pâtisserie Jeraldi de Clarac



### **Causerie autour du Noël d'Antan**

*Voici des extraits d'échanges qui ont eu lieu lors d'une causerie du vendredi matin. Y étaient présents Mmes Daffos, Bonas, Bordonnada, Bazzaco, Gabas, Rigaud, Lesage, Marque, Cassagne, Fabre, et M. Peyrousère, Lepvrier, Renard, Pointis. Chacun reconnaîtra sa voix.*

*Nous laissons aux lecteurs le soin noter les similitudes et les différences entre les noëls d'aujourd'hui et les noëls d'antan...*

« Quand on était jeunes, il y avait beaucoup d'occasions de faire la fête. Ça solidifiait les liens et on entretenait des amitiés... » ; « On n'avait pas la télé, les voisins venaient souvent le soir, les vieux étaient présents aussi »

Une des plus grande fête, c'était Noël...

« Sept jours avant Noël les cloches sonnaient dans le village... , à sept heures, tous les soirs pendant sept soirs et une heure durant, le carillonneur faisait résonner Noël dans la vallée.



Chaque village avait son carillonneur, il sonnait la plus grosse cloche, les petites cloches étaient mécaniques, il fallait les remonter.. » ; « Le son était magnifique et nous mettait le cœur en joie, la nuit ça résonnait dans les montagnes... »

Le jour de la veillée de Noël, on préparait le festin... « J'allais porter la dinde au boulanger pour qu'il la cuise » « On la farcissait avec des châtaignes » « Moi, j'y mettais de la saucisse » ; « Chez moi, on y mettait du pain de l'ail »... « La sanguette, le foie... »... « des oeufs »... « du persil »... « Nous, on faisait une bonne daube »... La maison embaumait.

« Le soir on mettait une grosse bûche au feu elle avait été mise de côté pour l'occasion et allait brûler toute la nuit »

Chez certains, la fête commençait dès avant la messe. « On préparait la table pour qu'elle soit prête quand on reviendrait de la messe »

Cette messe était incontournable.

« A l'époque, il y avait beaucoup de monde à l'église, on y faisait des crèches vivantes... Au fur et à mesure qu'on chantait le minuit chrétien, on amenait doucement le bébé à la crèche... c'était si beau ! » « Lors d'un Noël, ma cousine avait fait la vierge ! » « Il y avait même quelques fois, un mouton ou un âne dans l'église » C'était tout un spectacle.

Après la messe, on faisait ripaille... Personne n'était laissé de côté au village, « on invitait les voisins si on les savait seuls ce soir-là, ou bien les personnes âgées isolées. »

« On dansait... Mon oncle jouait de l'accordéon » « Moi, c'était mes deux frères » « Le voisin jouait de l'harmonica » ; « On dansait, une de mes tantes m'a appris à danser. J'y tenais parce que je n'avais pas l'intention d'avoir l'air idiot aux bals »...



Les cadeaux c'était le lendemain... « Moi, je ne dormais pas... je guettais pour voir qui était le père Noël... » « A côté de la cheminée, on disposait des petits oiseaux en sucre. »

« A l'époque, le père Noël ne portait pas grand chose... » « Une orange et j'étais content »... « je connaissais quelqu'un qui avait reçu une pomme de terre dans son soulier »...

La fête avait battu son plein... Après Noël les villages s'assoupièrent... Mais il y aurait encore d'autres occasions durant l'hiver pour se réunir entre voisins !

*Transcription : A. Passelande*



## Fête de Noël et jour de l'an avec repas festifs et chaleureux !

Les salles ont été décorées de guirlandes et d'un sapin.



### **Repas de Noël servi aux résidents (25/12/17) :**

- feuilletés et kir champagne pêche
- terrine foie gras abricots
- porto
- oie rôtie aux marrons
- pommes de terre rissolées
- fromages variés
- bûche glacée



Cette soirée de Noël a été très appréciée par les résidents.

### **Lors de la soirée du jour de l'an,**

nous avons eu l'occasion de déguster un très bon repas :



- crème de potiron et châtaignes
- bouchée aux noix de Saint-Jacques
- Fromages divers
- Poire belle hélène

Un grand merci des résidents aux organisateurs, aux cuisiniers et au personnel !

## Mission humanitaire à TAKEO

Marine BOUCHER, jeune élève à l'école d'infirmière de Toulouse, nous a sollicité afin de participer à une mission humanitaire au Cambodge. Nos gérants ont répondu présents et ont décidé de contribuer au financement de cette initiative.



Ces élèves infirmières vont rejoindre l'hôpital de Takéo au printemps 2018.

La province de Takéo est une province du sud du Cambodge. Takéo est située à 78 km de Phnom Penh, la capitale du Cambodge. C'est le berceau de la civilisation cambodgienne.



Le Cambodge est un pays pauvre, qui a subi l'occupation et la guerre contre la France, puis la guerre contre les USA et la dictature Kmers. La majorité de la population n'a pas accès à l'eau potable. La plupart des équipements médicaux sont d'occasion et proviennent de dons. Toutes les consultations médicales sont payantes et non remboursées.

### **Les missions de l'Association « Mission Stage » :**

- Apporter du matériel médical à l'hôpital et des vêtements à l'orphelinat.
- Travail de soin, de formation et de prévention en collaboration avec des infirmiers et des médecins cambodgiens.
- Actions basées sur l'échange des cultures, des conditions sanitaires, de leur système de santé, leur conception de la prise en soin et des savoirs faire.
- Actions préventives sur l'hygiène, les risques infectieux, les risques de contamination ( SIDA...)

Nous allons demander à Marine qu'elle vienne nous présenter la mission et à son retour qu'elle nous parle de son expérience.

Nous lui souhaitons un bon voyage plein de rencontres et d'échanges !

La présentation de la mission par les élèves infirmières se déroulera le 02/03/18 à 14h30.



## Le mot de la Présidente du CVS

Bénévoles, nous avons besoin de vous !

En tant que Présidente du CVS (Conseil de la Vie Sociale) et portant une attention particulière aux résidents de l'EHPAD ESPERANCE, je viens aujourd'hui faire une demande particulière pour le confort de vie des résidents de la résidence.

Nous sommes actuellement en recherche de bénévoles pour favoriser le quotidien des seniors dans des activités ou des sorties. Cette action généreuse est indispensable souvent dans l'ombre mais tellement réconfortante pour les résidents.

Donner quelques heures de son temps peut favoriser le quotidien en sachant qu'une sortie dans le village d'une personne à mobilité réduite mobilise un adulte pour l'accompagner. De lire une histoire, de les aider sur un sujet créatif pour les soutenir à rester eux-mêmes. Pour leur donner confiance en exploitant leurs capacités motrices et physiques.

Aidez nous à améliorer leur vie institutionnelle, venez rejoindre l'équipe dynamique.

RAPPEL : une boîte aux lettres CVS à l'entrée de l'Etablissement est à votre disposition pour toutes suggestions ou remarques que vous pourriez rencontrer.

*B. BORDONADA*



## Les arrivées



Nous avons souhaité « bienvenue » à :

- M. MASSOL Jean, le 04/10/2017 ;
- M. FOURMENT Louis, le 30/10/2017 ;
- M. RIBES Jacques, le 14/11/2017 ;
- Mme SENGES Nicole, le 13/12/2017 ;
- M. CASTILLO Abel, le 26/12/2017.

Ont passé quelques jours ou quelques semaines avec nous :

- Mme SAINT-PAUL Simone,
- M. LAROSE Abel,
- M. POINTIS Claude

Nous leur disons « A très bientôt ! »

---

## Les départs

Nous avons dit aurevoir à M. ARTIGUE Guy qui a changé d'Etablissement.

Nous avons aussi dit adieu à Mme TORRES Marie,  
Mme DE LATOUR Renée, Mme SALCEDO Isabelle  
et Mme RIGAUD Jacqueline.

Nos pensées accompagnent leurs proches dans ces  
moments douloureux.



## Dans la presse

**POINTIS-DE-R. / HUOS**

### Un colis pour les médaillés

**SOLIDARITÉ**

C'est avec beaucoup d'émotion et de joie que la délégation de la 1643e section des Médaillés Militaires de Saint-Gaudens est allée rendre visite à leur aîné, Justin Peyrousère. Le président Jean Salmikoff, accompagné de Chantal Mas, sa vice-présidente pour les Dames d'entraide, et de Didier Lacouzatte, le secrétaire de la section, lui ont porté le colis des fêtes de fin d'année. Le commandant Cédric Calmettes, commandant la compagnie de gendarmerie de Saint-Gaudens, et son adjoint le capitaine Ahmed Kihal étaient associés à cette cérémonie fraternelle. A la maison de retraite l'Espérance où réside Justin Peyrousère, 105 ans, doyen national des Médaillés Militaires, la directrice et le personnel ont reçu la délégation avec enthousiasme. Jean Salmikoff a rappelé



**Justin Peyrousère a reçu son colis des mains de Jean Salmikoff.**

que leur camarade est né le 1er juin 1912 à Arrens (65). Il est titulaire de la Médaille Militaire depuis le 10 novembre 1948. Une même visite s'est ensuite déroulée à Huos, où la délégation est allée rendre visite à Gabriel Ségu. Gabriel Ségu, 103 ans, est né le 21 août 1914, il est titulaire de la Mé-

daille Militaire et de la Croix de Guerre 1939-1945 avec une citation. Cette visite a été fort appréciée par Gabriel Ségu, qui a gratifié ses hôtes d'un chant parlant des anges. Un ultime souvenir pour les Médaillés, puisque M. Segu est parti le 19 décembre après une longue et riche vie.



**10 ans**  
**la Gazette**  
**DU COMMINGES 2007 - 2017**

**MA GAZETTE A MOI**

Marcelle, de Pointis-de-Rivière, lectrice du premier jour et abonnée depuis un an.



Marcelle épluche page par page La Gazette toutes les semaines. «Je connais La Gazette depuis le début de sa parution, témoigne-t-elle. Jusqu'à l'année dernière, je l'achetais tous les mercredis. Malheureusement depuis plus d'un an, je suis à l'Ehpad de l'Espérance à Pointis-de-Rivière. Heureusement, je me suis abonnée à la Gazette depuis lors. Ainsi, j'ai toujours un contact avec les nouvelles de la région. Etant née à Pointis-de-Rivière, je connais bien la région, je garde un lien important pour être au courant de ce qui se passe dans le Comminges. La Gazette me permet de tisser un lien social avec l'extérieur très important pour moi. Cela me permet aussi d'être active pour relater les divers faits aux autres résidents. C'est une vraie évasion et un passe-temps que j'affectionne particulièrement.»

**B.B.**