L'Hermitage

E.H.P.A.D L'HERMITAGE
Résidence d'accueil pour personnes âgées
4 bis rue des enfants 31210 MONTREJEAU
Téléphone : 05 61 95 84 04 – Fax : 05 61 95 03 05
Sarl au capital de 81120 €
Immatriculée au RCS de Saint-Gaudens n° 379 915 572
Mr LACOSTE Jean Luc, Directeur

Numéro 34 **Janvier- Février- Mars 2020**

JOURNAL DE L'HERMITAGE

J'avais préparé pour ce numéro un édito sur le thème de la Bonne Année et de tous les projets à venir… notamment pour l'été.

Hélas, le COVID nous a rattrapé mais assurez-vous, ce n'est que partie remise ! Nous attendons le dé-confinement.

Je placerai donc cet édito sous les remerciements.

En premier lieu aux résidents qui acceptent, supportent ces nouvelles contraintes et c'est bien eux qui continuent à nous tirer vers le haut !

Merci aussi aux familles, ce n'est pas évident d'accepter nos refus de visites et de ne pas nous avoir toujours aussi disponibles au téléphone.

Mais merci de votre confiance.

Mon édito se terminera par un coup de chapeau aux salariés qui dans une période si tendue, ne lâchent rien et font tout leur possible.

J'ai envie de rester optimiste, d'avoir confiance et j'espère que, dans le prochain édito, nous parlerons des sorties à venir !

Jean-Luc Lacoste.

Nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

Mr SALOUE Yves le 01 janvier

Mme DEBRAY Cécile, le 02 janvier

Mme CHAUVIN Gilberte, le 04 janvier

Mr VABRE Antoine, le 05 janvier

Mme MICHEL Emilienne, le 09 janvier

Mme VERGNES Marie-Thérèse le 20 janvier

Mme TARDIF Janine, le 02 février

Mme CASTEX Juliette, le 11 février

Mme TAROT Elisabeth, le 20 février

Mme MARTINEZ Marie, le 28 Février

Mr CHEVALLIER Albert, le 09 mars

Mme FAURE Ginette, le 11 mars

Mme GUERIN Solange, le 12 mars

Mme BOURGOIN Colette, le 15 mars

Mr LOZANO Louis, le 16 mars

Mme JUAN Léa, le 22 mars

Mme DEUMIE Françoise, le 24 mars

Mme BORDES Jeanne, le 31 mars

BIENVENUES

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme LAFORGUE

Mme DE ZAN

Mr BELONDRADE

Mme RELEUT

UNE PENSÉE

Nous avons une pensée pour :

Mr MICHEL

Mme MARCHAND

Mr LAFFORGUE

Mme DE ZAN

Mme LONCAN

Mme TAROT

Mr ROCHET

Mr BELONDRADE

Quel formidable outil !

SKYPE à la rescousse,

Les visites n'étant plus possible, à cause du coronavirus. Les familles peuvent désormais maintenir le lien avec leurs proches, via Skype.

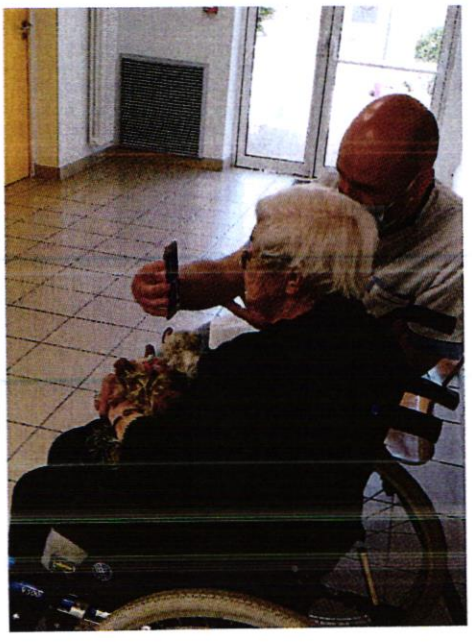
Les résidents se perdent un peu sur l'écran de la tablette posé devant eux. Ils semblent surpris de voir leurs visages apparaître d'un côté, celui de son interlocuteur de l'autre.

Les résidents peuvent donc communiquer avec leurs proches vivant à quelques centaines de kilomètres ou à des milliers de kilomètres, parfois bien au-delà de notre continent.

« Skype » largement connu sur les réseaux sociaux et d'utilisation libre et gratuite, permet à l'heure actuelle de briser l'isolement qu'il peut y avoir entre le résident et un membre de sa famille. Cette visite virtuelle d'un proche dépasse de loin un appel téléphonique plus classique, souvent compliqué notamment en cas de troubles d'audition. La voix et l'image permettent ainsi de rétablir le lien familial à travers un échange fort et riche en émotions et ce dans une plage de disponibilité quasi sans contrainte.

Nous mettons tout en œuvre pour rendre ce confinement total plus agréable possible.

Si vous souhaitez mettre en place SKYPE avec vos proches vous pouvez nous contacter.



CULTURE

Dans la petite commune de Montréjeau se trouve un véritable trésor, et bien chanceux celui qui arrivera à l'apercevoir depuis la route !

Un vrai château de conte de fées.

Le château de Valmirande a tout d'un grand et n'a rien à envier à ses cousins de la Loire !

Inspiré par le Château de Chambord, Valmirande est sorti de terre en seulement trois ans, sous les traits de génie de son architecte.

Le Château de Valmirande, édifié par le Baron Bertrand de Lassus, est une création ex-nihilo de la fin du XIXe siècle. En 1892, il fait l'acquisition de 10 parcelles d'un seul tenant, d'une surface d'environ 41 hectares, afin d'y implanter le château, entouré d'un parc paysager. La conception du château est confiée à Louis Garros, architecte bordelais. Pour le parc, le Baron de Lassus fait appel aux frères Bülher, créateurs du parc de la tête d'Or à Lyon, du parc Borély à Marseille de la propriété de Talleyrand à Valençay...

Qui dit parc gigantesque dit forcément jardins d'exceptions, et le château de déroge pas à la règle.

Trois anecdotes à savoir sur le Château de Valmirande :

- L'incroyable parc aménagé compte près de 180 espèces d'arbres ... De quoi réviser sa botanique !
- Rien de pour le mur d'enceinte, il aura fallu une bonne cinquantaine de maçons pour réaliser l'ouvrage.
- L'écurie est l'une des plus belles de France.

Un lieu à visiter sans hésitation.

DE NOUVEAUX ARRIVANTS EN SALLE D'ANIMATION

BOULBY

GLOBY

JAUNY

REMY

Durant le mois de février nous avons eu la joie d'accueillir quatre nouveaux résidents. Des résidents qui ont dû montrer nageoire blanche…

La vie de l'aquarium rythme la vie des résidents comme un journal, ils se retrouvent autour de lui comme on se rassemble autour d'une cheminée.

L'aquarium devient un lieu de rendez-vous, de promenade, d'observation. De ce fait, les poissons deviennent des habitants à part entière de notre résidence.

AU CŒUR DE LA RESIDENCE.

Nous nous sommes adaptés à cette nouvelle vie, en effet l'équipe s'est organisée afin d'apporter la joie de vivre aux résidents.

Nous privilégions des temps d'accompagnements individuels en chambre un maximum.

Nous entretenons une correspondance avec des EHPAD de toute la France.

Nous recevons des lettres par le biais de la plateforme « 1 Lettre, 1 sourire ».

Nous participons à un concours d'écriture.

Nous participons également à un projet solidaire à l'initiative de deux enseignantes de LUCHON.

Nous recevons des carrés de papier de 10 centimètres x 10 centimètres afin de réaliser une œuvre collaborative.

Nous privilégions les temps de relaxation (esthétique, massage, balnéothérapie ...).

Nous profitons des extérieurs de la résidence.

La télévision de la salle d'animation a été remplacée par de la musique.

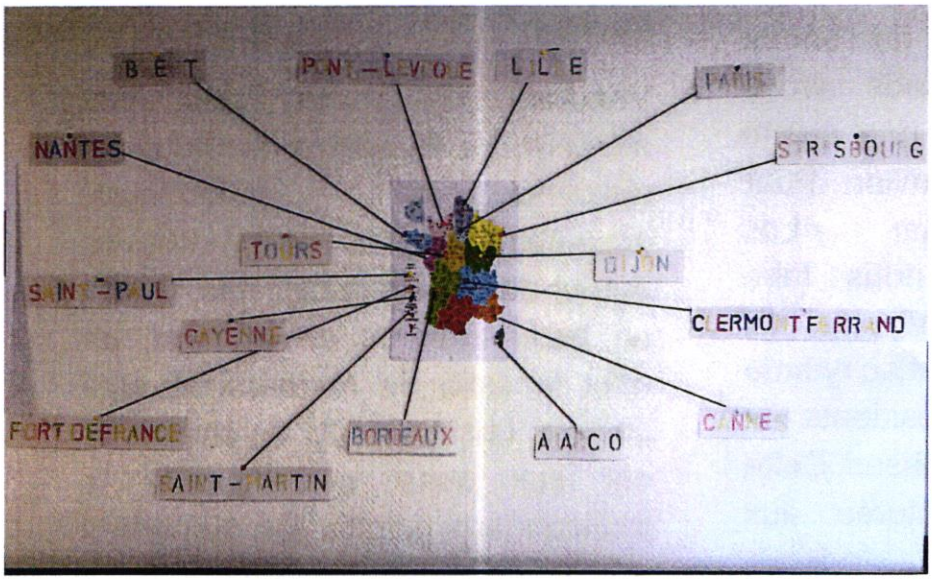
Nous faisons du vélo en espérant battre le record du nombre de kilomètres parcourus pendant le confinement tout en restant à la résidence.

Nous discutons de la pluie et du beau temps.

Nous faisons des parties de Babyfoot.

Nous vous assurons tout va bien !

PROJET TOUR DES REGIONS FRANÇAISES EN CARTE POSTALE



Vous avez du sûrement croisé cette drôle de carte de France dans les couloirs de l'animation en vous demandant ce qu'elle pouvait bien représenter ?

Nous vous livrons l'explication dans ce numéro :

C'est avant tout une invitation au voyage tout en restant à Montréjeau.

En ce début d'année un groupe de résident s'est lancé comme défi de faire le tour des régions françaises en carte postale.

Ce n'est pas moins de 16 villes qui ont été sélectionnées pour participer à ce projet innovant.

Après le choix des villes, nous avons réfléchi au texte pour nos destinataires.

Les objectifs de ce projet sont les suivants :

- Stimuler la mémoire,
- Les résidents se rappellent leurs souvenirs
- Echanger avec ses semblables et partager un moment de joie et de convivialité.

Nous espérons avoir des retours, afin de faire naître qui sait une correspondance avec des résidents de toute la France et d'outre-mer.

La suite dans le prochain numéro !

Soirée dansante pour la nouvelle année

A l'occasion de ce nouveau livre qui va s'écrire tout au long de l'année 2020 à vos côtés, nous avons proposé aux résidents une soirée dansante mardi 07 janvier. Pour l'occasion le groupe « Los Musicos » est venu nous faire partager leur passion pour la musique et le chant. C'est au rythme de la musique que les résidents ont enchainés des pas de danses. Cette belle soirée s'est clôturée aux alentours de 22h00.

Galette des rois

Qui dit mois de janvier dit vœux et galette des rois.

L'hermitage n'a pas dérogé à la tradition !

Vendredi 17 janvier, c'est aux alentours de 15 heures que familles, résidents, personnels, accompagnants se sont retrouvés autour de la galette des rois. Ce fût un beau moment de partage, en effet la salle de restauration était comble. Les résidents en chambres ont eux aussi pu déguster la traditionnelle galette. De nombreux rois et reines ont été couronnés.

Hockey sur gazon

Ce fût une grande première pour l'ensemble des résidents qui ont participé à cette journée.

Nous sommes partis à Toulouse dans le cadre des journées sportives organisées par le Comité départemental du Sport Adapté.

Mardi 04 février, 10 résidents se sont levés tôt pour prendre le départ jusqu'au gymnase de l'Hers. La matinée a été consacré à la découverte de la pratique du hockey sur gazon, l'après-midi nous avons participé à un match contre L'Horizon.

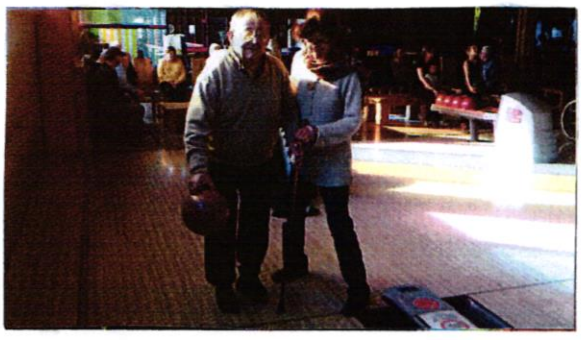
La victoire a été sans appel :
Victoire de l'Hermitage !

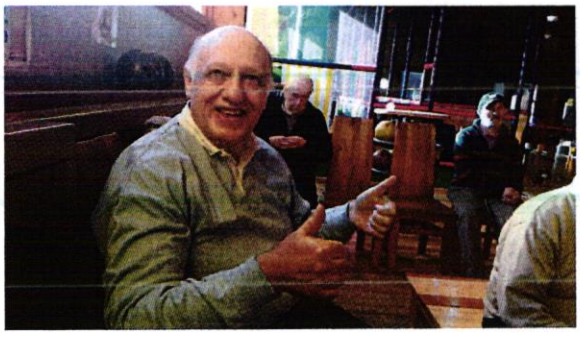
Nous tenons à avoir une mention particulière pour les dames qui ont participé et qui ont défendues les couleurs de notre belle résidence.

De nouvelles rencontres autour du sport adapté auront lieu prochainement : Gymnastique aux agrès, Pétanque, Activités motrices, Sarbacane, Volley-Ball…

Les joies du bowling n'ont pas d'âge !

Les résidents se sont rendus au bowling de Rieux Volvestre. Après quelques tours de chauffe, ils ont maitrisé le lancer de boule. Tous les résidents ont scruté les scores avec attention et la compétition était au rendez-vous.





Théâtre : « Le grain de sable »

Le jeudi 27 février, nous avons assisté à une pièce de théâtre au Théâtre Jean Marmignon.

« Un conte musical saupoudré d'une touche de magie et d'une pincée de peinture sur sable. Voici l'histoire d'un petit grain de sable, niché tout au creux d'une immense dune. Un jour de grand vent, il emprunte un courant d'air qui l'emporte pour un fabuleux voyage. Il traversera des déserts, des océans avant de rencontrer un étrange marchand et sa machine infernale, dont l'insatiable appétit menace de faire disparaître tout le sable de la planète. A l'accompagnement musical, un contrebassiste et un joueur de saz (instrument truc), pendant que la dessinatrice sur sable laisse l'histoire se dérouler au fil de ses créations. » Un voyage musical sur la liberté

Tournoi de belote au Mont Royal

Le jeudi 3 Mars, quatre résidents ont participé à un tournoi de belote organisé par L'EHPAD du Mont Royal.

Notre équipe masculine a remporté ce tournoi.

Félicitation à

Mr BOSC et Mr BONIFAS.

Nous avons pris rendez-vous pour faire la revanche à l'Hermitage.

Animation musicale : « Les Marchands du Bonheur »

Le Jeudi 13 Mars,

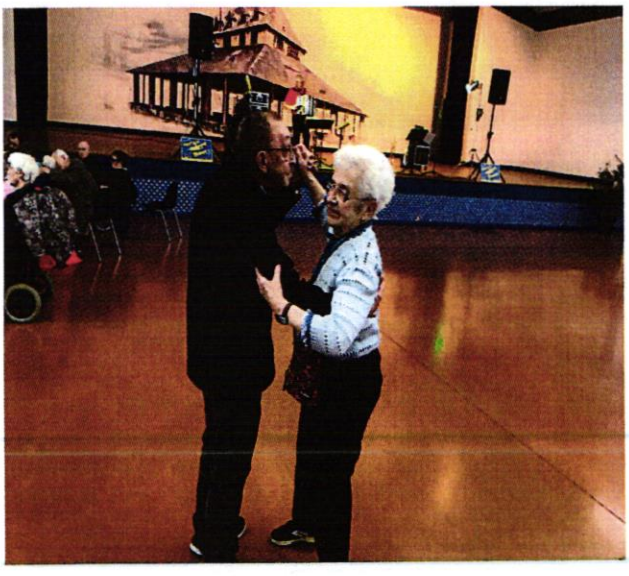
De la bonne humeur, au service du bonheur.

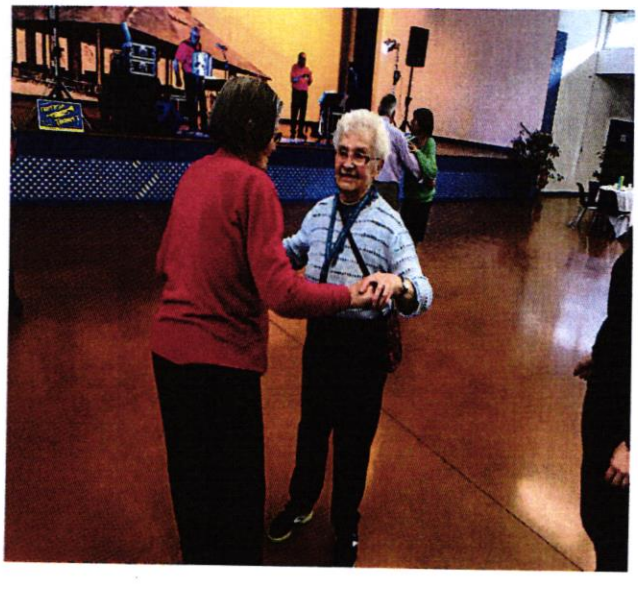
Les CH'TIS combinent la joie de la musique, et la présence d'un petit chien, pour le plus grand bonheur des résidents. Ils ont pu valser, swinguer grâce à une interaction avec Pascal et son accordéon.

Thé dansant

Mercredi 26 février, nous nous sommes rendus à la salle des fêtes de Montréjeau pour participer au traditionnel thé dansant du CCAS.

Comme d'habitude ce fût un véritable bonheur de partager ce moment de convivialité.





A VOS CRAYONS

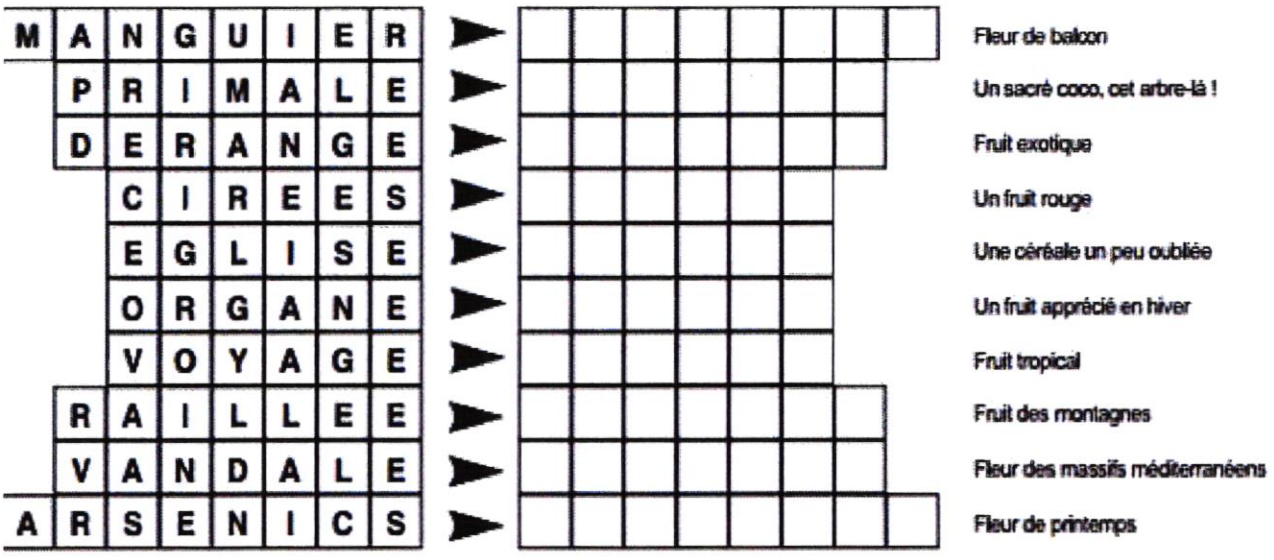
Nous avons publié un post sur Facebook afin de récolter un maximum de dessin. Ces dessins serviront à réaliser une œuvre collaborative.

Nous attendons les vôtres avec impatience.

Merci pour les premiers envois, l'œuvre avance petit à petit.

A diffuser un maximum!!

Bonjour à tous, animatrice à l'EHPAD l'Hermitage de Montrejeau.
Je fais appel à votre solidarité en nous faisant parvenir un carré de papier de 10x10 cm.
Celui-ci pourra être colorié, peint...
laissez Libre cours à votre imagination ☺
Le but étant d'en récupérer un maximum afin de créer une œuvre collaborative en ce temps de confinement.
Derrière votre carré merci d'inscrire votre prénom et votre ville, village...
Pour limiter vos déplacements, pouvez vous nous le scanner à l'adresse suivante, nous l'imprimerons par la suite.
ehpad.hermitage@lesfamiliales.fr
Nous ne manquerons pas de vous transmettre l'œuvre. 🌈🎨😂🌍🤞
#créativité#solidaritéavecnosaines#partage



REPORTEZ LES ANAGRAMMES DES MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE DANS LA GRILLE DE DROITE, À L'AIDE DES DÉFINITIONS INDIQUÉES.

2			6		1			5
1		9		7		8		4
			8		9			
	2	6				7	3	
7								6
	5	8				9	1	
			2		8			
8		2		6		1		9
6			3		5			7