



E.H.P.A.D L'HERMITAGE

Résidence d'accueil pour personnes âgées

4 bis rue des enfants 31210 MONTREJEAU

Téléphone : 05 61 95 84 04 – Fax : 05 61 95 03 05

Sarl au capital de 81120 €

Immatriculée au RCS de Saint-Gaudens n° 379 915 572

Mr LACOSTE Jean Luc, Directeur

Numéro 35

AVRIL-MAI-JUIN 2019

JOURNAL DE L'HERMITAGE

L'été se prépare.....

Ces 3 mois sont propices aux réflexions et organisations autour de cet été .



Outre les animations internes et l'ouverture du

« Bar de L'Hermitage » au Chalet ,nous tâcherons de proposer au moins une sortie journée par semaine en espérant satisfaire le plus grand nombre de résidents .



Dès le mois de juin, les sorties s'amplifieront et une Kermesse est d'ores et déjà programmée début Juillet.

QUI ARRIVE À L'HERMITAGE ?

Vous l'aviez dans le précédent numéro,
il se présente enfin

Bonjour à toutes et tous !

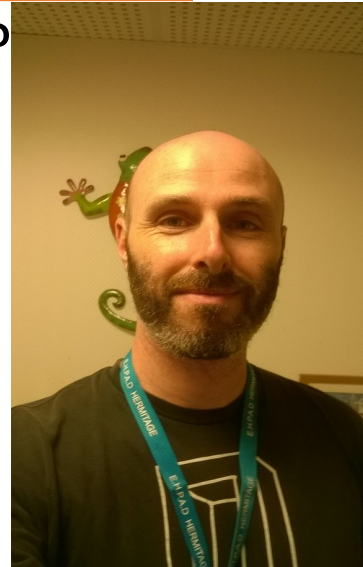
Je m'appelle LUCAS .

J'ai rejoint MARJORIE, l'animatrice, et toute l'équipe de
l'Hermitage depuis maintenant 9 mois pour ceux qui ne
me connaissent pas encore .

C'est avec plaisir que je partage avec le plus grand nombre de résidents des
moments d'échanges conviviaux, créatifs, ludiques, studieux, parfois même
sportifs !

N'hésitez pas à nous rejoindre et passer du bon temps tous les après midi en
salle d'animation !

Lucas



ANNIVERSAIRES

Nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

AVRIL

Mme MONS le 11

Mme BARTHE le 21

Mme MARCHAND LE 27

Mr SANCHES LE 29



MAI

MR SENTOUS le 9

Mme MANACH le 15

Mme DEJEAN le 27

Mme VIVES le 10

Mme CHANTEREAU le 20

JUIN

Mr ALEXIS le 03

Mme HEUDIER le 9

Mme DUASO le 05

Mr ORLIAC le 07

Mme CAMARASA le 15



BIENVENUES

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme MARCHAND Michèle

Mr GAY Joseph

Mme SIMONELLA Ida

Mme MARTINEZ Marie-Josée

Mme GERMA Renée

MR NIETO Pierre

Mme JUAN Léa

Mme LEGAGNEUX Ginette

Mme VERGNES Marie-Thérèse

BONNE CONTINUATION

Nous souhaitons une bonne continuation ainsi qu'une bonne santé à :

- Madame REY Marthe

UNE PENSÉE

Ils nous ont quitté :

- ✓ Mme TABARLY
- ✓ Mr CHINAMA
- ✓ Mr SAINT-ANDRE
- ✓ Mme PALLAMARY
- ✓ Mme VERGARA
- ✓ Mme DENEYS
- ✓ Mme HESSE
- ✓ Mr RICO



Voici quelques animations du 2ème Trimestre 2019

LUNDI 1ER AVRIL : Après-Midi chansonnette avec « LOULOU » *Souvenir, Souvenir ...*



JEUDI 4 AVRIL :

« Boulègue ...Boulègue... »



Loto à L'Ehpad « Las Arribas »

à

Tibiran-Jaunac :

MARDI 9 AVRIL : *Sortie à la Piscine de Salies-du-Salat*

Nous proposons une activité « piscine,spa » aux résidents désireux de découvrir ou de redécouvrir les bienfaits de l'eau.

Les effet de l'eau sont nombreux pour nos résidents .

- **Leur psychomotricité est facilitée dans l'eau retrouvant une certaine autonomie qui redonne confiance en soi.**
- **Une relation privilégiée s'installe entre résidents et accompagnants hors du contexte de l'institution**
- **Le résident retrouve une meilleure estime de soi**

Nous partageons ce projet 1 fois par mois avec l'EHPAD l'Horizon du Cuing.



Travailler l'adresse et l'équilibre du corps

Apporter un bien-être physique et psychologique



QUEL BONHEUR UNE FOIS DANS L'EAU !!!!!!!!!!!



Ateliers créatifs :

Imaginons !!!!



MERCREDI 10 AVRIL : *Vivre une expérience Insolite*

*Sortie Canikart : Chien de traîneau et sortie au restaurant au
Lac de Payolle*

Confortablement installés dans un kart tracté par une meute de chiens conduits par leur musé, nous avons pu découvrir le monde des chiens de traîneaux au travers d'une balade ludique et originale sur les magnifiques pistes du Lac de Payolle.

Les résidents ont vécu un moment magique et insolite...



Après l'effortle réconfort !!!!



VENDREDI 19 AVRIL : Sortie au Bowling de St Gaudens

VENDREDI 27 AVRIL : Une chasse aux œufs fructueuse !

Une première à la résidence.....

Les enfants du Centre de Loisirs de Gourdan-Polignan sont venus passer l'après-midi avec nous pour fêter Pâques, tous ensemble .Une Grande Chasse aux Œufs était organisée par l'Équipe d'Animation.



Les enfants ont cherché les œufs avec l'aide des résidents.

Un très bon moment convivial pour les résidents et les enfants !

L'après-midi s'est terminée par un goûter partagé !



Bien sûr BISCOTTE était de la partie...

MERCREDI 1ER MAI : Un brin de muguet pour porter bonheur.....avec 1 rose a été offert à chaque résident suivi d'un repas festif :



Kir à la pêche & Toast de Tapenade

Terrine Forestière & ses condiments

Ossobuco & son nid de Tagliatelles

Bavarois au Cassis

MERCREDI 8 MAI : N'oublions pas!!!!!!!!!!!!!!**JOUR DE VICTOIRE**

accompagné d'un repas préparé par AcSent du Sud Ouest :

Rosé au Pamplemousse & Roulé au Chorizo

Salade de Pomme Vitelotte aux crevettes

Filet Mignon de Porc aux Pêches & Tian de Légumes

Baba au Rhum revisité



JEUDI 9 MAI : *Sortie au Cinéma de Montréjeau « Le Grand Bain »*

MARDI 14 MAI : *Les résidents du « CANTOU » sont allés manger AU FLUNCH, et ils ont choisi eux-mêmes leur menu.*

Ils ont beaucoup apprécié et de surcroît se sont régalés.



Une 2ème sortie est prévue début Juillet.



Le **C**onseil de **V**ie **S**ociale s'est réuni le 14 Mai.



VOICI LE NOUVEAU BUREAU : Lors de ce vote, nous avons opté pour un résident et un représentant de famille : à savoir :

Co-Présidents : Mme DEROBERT Claudine

Mme CAMARASA Ghislaine

→ Co-Vice Présidents : Mme JAUFFRES Anne-Marie

Mme CHABBERT Bernadette

N'hésitez pas à prendre contact avec les membres du bureau où le Directeur si vous avez des questions à soulever pour le prochain **CVS** .

VENDREDI 24 MAI : Animation musicale avec « Arian Animation»

MARDI 27 MAI : Sortie au Cinéma de Montréal
« Tanguy le retour »



VENDREDI 31 MAI: Sortie au Bowling de Lannemezan

JEUDI 6 JUIN : Journée Jardinage : Plantation de fleurs pour embellir les extérieurs de l'EHPAD



VENDREDI 7 JUIN : Épluchage de Légumes



JEUDI 13 JUIN : Journée pêche avec les résidents !

Un groupe de résidents s'est rendu à une Sortie Pêche à Aspet.

Pour l'occasion les truites n'avaient qu'à bien se tenir, car nos résidents ne leurs ont pas laissé de répit .



Journée
réussie avec
en prime LE
SOLEIL



VENDREDI 21 JUIN : Fête de la Musique avec Clara Cohen



Je chantais, ne vous déplaie
Vous chantiez ? j'en suis fort aise
Eh bien, Dansez maintenant !!!



SAMEDI 22 JUIN : Les Troubadours du Mont Royal à l'Hermitage



DEVINEZ QUI DANSE ?



DATES A RETENIR

VENDREDI 16 AOUT:

*Folkolor à l'Hermitage
avec présence d'un
groupe espagnol.
« COROS Y DANZAS
VILLA LEGANES »*



Samedi 21 SEPTEMBRE : Repas Champêtre ouvert à TOUS
(résidents, Familles, Amis, Tuteurs ...)

A VOS CRAYONS

C'EST PARFOIS DU FLAN	MOT ÉCRIT EN ABRÉGÉ	DAHO, CHANTEUR	BIEN FATIGUÉE	USÉE PAR LE TEMPS
BONNE ACTION		AUXILIAIRE	PRÉFIXE PRIVATIF	
	DÉLICE À CAMBRAI, SOTTISE AILLEURS			
COUVRIR DE BEURRE				
CRI DE LA BREBIS				
	RÉ-FÉRENCE POUR LE GÉOLOGUE		EST-OUEST	
			DONNA UN NOM AU LIVRE	
ABRI DE FAÇADE				ANALYSÉ AVEC SOIN
APERÇU				
	CELLE DES CHAMPS EST SIGNÉ DE LIBERTÉ	NON AVOUÉE		
		FAUTE PÉNALE		
ESTE OU LITUANIEN	JEUNE DE LA FAMILLE			
	MOIS CHAUD			
			COURS D'EAU	
			ARTICLE DÉFINI	LA PREMIÈRE FEMME DU MONDE
COUP D'ŒIL FURTIF				
C'EST À PAYER				
	ON LA GAVE POUR SON FOIE			QUATRE POUR UN ROMAIN
ADVERBE DE QUANTITÉ			ANCIENNE UNION EURO-PÉENNE	

C'EST PARFOIS DU FLAN	G	MOT ÉCRIT EN ABRÉGÉ	A	DAHO, CHANTEUR	E	BIEN FATIGUÉE	U	USÉE PAR LE TEMPS
BONNE ACTION	B	DÉLICE À CAMBRAI, SOTTISE AILLEURS	B	E	T	I	S	E
COUVRIR DE BEURRE	T		A	R	T	I	N	E
CRI DE LA BREBIS	B	RÉ-FÉRENCE POUR LE GÉOLOGUE	E	R	E	EST-OUEST	DONNA UN NOM AU LIVRE	E
ABRI DE FAÇADE	A		U	V	E	N	T	D
APERÇU	V	CELLE DES CHAMPS EST SIGNÉ DE LIBERTÉ	I	NON AVOUÉE	N	I	E	E
ESTE OU LITUANIEN	B	JEUNE DE LA FAMILLE	C	A	D	E	T	T
		MOIS CHAUD						
COUP D'ŒIL FURTIF	O		E	I	L	L	A	D
C'EST À PAYER	D	ON LA GAVE POUR SON FOIE	O	I	E	QUATRE POUR UN ROMAIN		I
ADVERBE DE QUANTITÉ	T		A	N	T	ANCIENNE UNION EURO-PÉENNE	C	E

S	N	O	C	N	A	R	A	H	C	N
E	L	L	I	N	E	H	C	O	C	O
E	U	Q	I	T	S	U	O	M	S	L
N	O	L	L	I	R	G	E	N	E	E
E	T	I	M	Q	C	U	E	O	L	R
F	C	P	I	U	L	E	L	T	U	F
O	O	U	H	E	B	P	A	E	L	E
U	N	C	A	E	E	G	N	L	L	
R	L	E	R	O	S	S	I	N	E	L
M	T	A	O	N	S	M	C	A	B	I
I	C	M	O	U	C	H	E	H	I	E
S	T	E	U	Q	I	R	C	S	L	B
S	E	R	O	H	P	Y	R	O	D	A

LIBELLULES
DORYPHORES
COCHENILLE
CHARANCONS
MOUSTIQUE
SCARABEE
HANNETON
CRIQUETS
PHASMES
GRILLON
FOURMIS
ABEILLE
GUEPES
MOUCHE
CIGALE
FRELO
TAONS
TIQUE

PUCE
MITE
POU



LA PLAGES

C L Q N W E H D K B
 A R O R M G U I R M
 G C S Y R A L G P R
 B Z E S E L B A S D
 E A N E O L N R E M
 M K U U S I A O W W
 B C D G G U E G S T
 R I J A Y Q C A P G
 F A M V U O O F Z R
 O M H Z E C I E R Q

© Copyright http://www.colonage-educatif.com Usage non commercial autorisé

- (?) OCEAN
- (?) MER
- (?) VAGUES
- (?) SABLE
- (?) COQUILLAGE
- (?) DUNES



E	A	E	T	P	A	Q	U	E	B	O	T	O
L	G	O	N	D	O	L	E	R	Q	A	A	G
L	R	E	M	O	R	Q	U	E	U	R	N	R
E	N	E	Y	O	L	E	G	I	E	U	K	A
V	U	R	I	N	S	E	O	N	R	A	E	C
A	K	T	I	T	G	L	R	O	I	E	R	R
R	A	O	H	R	U	A	I	H	V	S	E	E
A	Y	C	A	T	T	L	P	T	A	S	M	I
C	A	B	E	U	Q	R	A	B	N	I	A	T
Y	K	E	P	U	O	L	A	H	C	A	E	U
R	N	A	R	A	M	A	T	A	C	V	T	R
E	T	T	E	L	E	O	G	C	A	B	S	O
B	O	U	T	R	E	T	T	E	D	E	V	M

- REMORQUEUR
- VELETTE
- BAC
- CHALUTIER
- STEAMER
- CATAMARAN
- BARQUE
- CARAVELLE
- NAVIRE
- VAISSEAU
- BOUTRE
- CHALOUPE
- TANKER
- GOELETTE
- YACHT
- PAQUEBOT
- KAYAK
- MORUTIER
- COTRE
- PIROGUE
- BARGE
- THONIER
- CARGO
- GONDOLE
- YOLE

