

**E.H.P.A.D L'HERMITAGE***Résidence d'accueil pour personnes âgées*

4 bis rue des enfants 31210 MONTREJEAU

Téléphone : 05 61 95 84 04 – Fax : 05 61 95 03 05

Sarl au capital de 81120 €

Immatriculée au RCS de Saint-Gaudens n° 379 915 572

Mr LACOSTE Jean Luc, Directeur

Juillet – Août - Septembre 2020**JOURNAL DE L'HERMITAGE**

Encore un trimestre sous le signe du COVID et ce n'est certes pas le dernier, hélas. Plus le temps passe, plus l'épidémie vient frapper à nos portes...

Nous sommes, d'ailleurs, au moment où j'écris ces quelques lignes en plein confinement.

Nous frôlons régulièrement la catastrophe avec des cas contacts ou des cas positifs (familles, salariés). Il va, de l'intérêt de tous, de continuer à faire un effort autour des gestes barrières. A ce jour, ce ne devrait pas être un effort mais un devoir civique.

Pour autant, la vie à l'Hermitage suit son cours et faisons-en sorte de proposer des activités internes. Noël approche, nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour qu'il soit le moins morose possible mais nous n'avons aucune certitude de là où nous en serons.

Les résidents produisent toujours des objets qu'ils vendaient sur les marchés de Noël, cette année, ces objets vous seront proposés à la vente dans le hall d'entrée de l'Hermitage.

En espérant pouvoir vous proposer un éditorial plus joyeux en janvier, je vous souhaite tout de même un excellent dernier trimestre 2020 et de bonnes fêtes de fin d'année.

Jean-Luc Lacoste.

ANNIVERSAIRES

Nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

Mr IZAAC, le 06 juillet

Mr JOLFRE, le 09 juillet

Mr LAFARGUE, le 17 juillet

Mme MORENO, le 18 juillet

Mme LEDIUZET, le 23 juillet

Mme BOHI, le 05 août

Mme GOURDAIN, le 07 août

Mme RICAUD, le 09 août

Mme BISBAL, le 10 août

Mme N'GUYEN, le 21 août

Mme BAUDEMONT, le 30 août

Mme LEGRAND, le 31 août

Mr GRANJON, le 02 septembre

Mme DUPUY, le 06 septembre

Mme CARMONA, le 06 septembre

Mme PAPADOPOULO, le 07
septembre

Mme GAURIER, le 11 septembre

Mr SANCHEZ, le 12 septembre

Mme LABORDE, le 17 septembre

Mr FAURE, le 23 septembre

Mr COULONGES, le 26 septembre

Mme DECAP, le 29 septembre



BIENVENUES

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme ESTADIEU

Mr BEAUME

Mme BEAUME

Mr ANDREUCETI

Mme RUMEAU

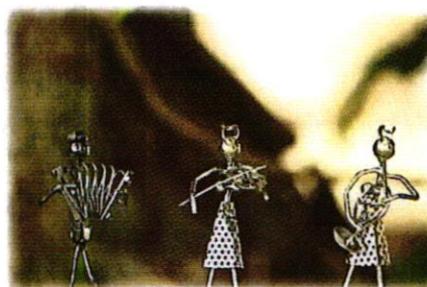
Mr VACAVANT

Mme REFOUIL

Mr VIEU

Mr MAJETNIAK

Mme MAJETNIAK



UNE PENSÉE

Nous avons une pensée pour :

Mme MONS

Mr LATHIEZE

Mme GAMBINO

Mme COINTRE

Mr CAYRE

Mme FAURE

Mme DEBRAY

Mr FONVIELLE

Mr SARRAT

Mme LOUBET SARTROU

Mme RUMEAU

Mr VALLEJO

Mr BAREGE

Mr JOLFRE



Bonjour, je me présente Biscotte.

J'ai élu domicile dans la résidence depuis maintenant 12 ans. Seulement il y a 3 ans j'ai eu quelques petits soucis de santé qui m'ont emmené à me retirer afin de me soigner.

Du coup j'ai élu domicile chez la famille de Marjorie (l'animatrice). Et finalement, ce rythme me va plutôt bien. En quelque sorte je me suis mise en retraite anticipée...

Je viens quand je le souhaite, mais certains jours je vous avoue je suis obligée car il n'y a personne chez Marjorie.

Vous l'aurez compris si vous m'avez croisé dans les couloirs je suis très gourmande. Mais le docteur m'a dit que ce n'était pas bon pour ma santé. Alors des fois je fais quelques bêtises afin de récupérer un peu de nourriture, mais je leurs fait les yeux doux et ils oublient vite !

En général je suis partout l'animatrice car je suis sûre qu'elle pourrait m'oublier un soir (elle l'a déjà fait une fois, Lucas a dû l'appeler pour qu'elle fasse demi-tour...). Vous comprenez que j'aime mon petit confort et c'est normal je ne suis plus toute jeune.

En général une fois par an j'arrive à prendre la parole dans le journal mais ce n'est pas facile en tant que chien de taper à l'ordinateur.



LES JARDINS D'HILLEN : L'EDEN A DEUX PAS DE BOULOGNE-SUR-GESSE

Pour les amoureux des plantes et de beaux jardins, la commune de Thermes Magnoac abrite un endroit particulièrement prisé ! Sur près de 5 hectares de verdure, venez-vous perdre dans les allées des **Jardins d'Hillen**, un lieu propice à la douceur et à l'apaisement.

Faites la connaissance de Renate et Lutz qui vous accueilleront les bras ouverts dans leur jungle aux allures de jardin d'Eden. Les propriétaires des lieux partageront leur histoire avec vous et vous expliqueront pourquoi ils ont choisi d'aménager cet immense terrain. En véritables passionnés, ils vous parleront également de leur choix d'avoir des jardins entretenus de façon écologique. Ici, on dit non à tout ce qui est produit chimique au profit des méthodes de l'agriculture biologique.

Une fois dans les Jardins d'Hillen, c'est certain, vous n'aurez plus envie de quitter ce lieu ! Au fur et à mesure de votre promenade, n'hésitez pas à vous arrêter pour demander plus d'informations sur certaines plantes, les propriétaires seront ravis de pouvoir vous livrer tous leurs secrets. Vous aurez même la possibilité de goûter à des variétés plutôt curieuses. Huître, chewing-gum ou même ananas... Des saveurs surprenantes qui sauront vous étonner !

Classés Jardins Remarquables depuis 2010, les Jardins d'Hillen se visitent comme si l'on faisait un voyage. Du jardin exotique appelant à l'évasion, à la forêt de bambous vous transportant tout droit en Asie, vous vous sentirez transportés à l'autre bout du monde en quelques secondes !



AU CŒUR DE LA RESIDENCE.

Durant l'été deux soirées musicales ont été proposés aux résidents, afin de leur mettre du baume au cœur. Le contexte sanitaire a engendré des modifications dans la programmation des animations.

C'est pour cela que nous avons fait le choix d'organiser des soirées exceptionnelles.

J'étais de la partie mais je n'ai pas eu le droit de déguster le repas. Les résidents m'ont confié que le repas et la soirée étaient parfaits.

Ils ont dansé jusqu'à 22 heures, au rythme des chanteuses. Pour la première soirée nous avons accueilli Laetitia Rubio et pour la seconde soirée c'est Rudy qui nous a animé la soirée.

Deux belles voix qui ont su mettre l'ambiance (paroles de chien...) !



LE COIN DES ANIMATIONS

▪ Régalons nos papilles



Une fois par mois, les animateurs proposent de réaliser une petite douceur sucrée avec les résidents. Seulement moi la légendaire Biscotte je ne suis jamais conviée à participer (« je ne vois pas pourquoi ? »).

Avec mon flair et mes papilles digne d'un grand chef pâtissier, il devrait me consulter avant de déguster

leurs mets. Alors oui, la salle d'animation regorge d'odeurs alléchantes lors des ateliers, le personnel se dirige vers la salle pour déguster les préparations mais moi je n'ai pas le droit.



Promis la prochaine fois je me déguiserai ! Qui sait peut-être je passerai inaperçu...

▪ Moteur, Action, ça tourne.

Avant le COVID-19, une fois par mois la petite troupe partait direction le cinéma de Montréjeau. Mais seulement là, ils ne peuvent plus aller se promener. Ils doivent rester à l'intérieur, et moi je vous avoue ça me fait plaisir car je n'avais pas le droit de partir en ballade avec eux.

Du coup la salle d'animation se transforme le temps d'une après-midi en cinéma. « Marie-Francine, Dalida, La vache, La traversée de Paris... » la programmation est variée. Les résidents apprécie est moi je profite aussi du spectacle.

▪ Jeux géants



Par un bel après-midi estival, des jeux géants se sont invités dans le parc.

Mikado, jeux de l'oie, chamboule tout... étaient au rendez-vous. Fous rires garantis avec un soupçon de concentration tout de même. Pour ma part la seule chose que j'ai apprécié c'est le goûter...



▪ Dégustation de fromages

L'équipe d'animation m'a fait plaisir en offrant aux résidents une dégustation de fromage. Le plateau de fromage avait été préparé par Les Fromagers du Mont Royal. Ce magnifique plateau a bouleversé le goûter, en faisant découvrir les spécialités fromagères de chaque région.

Autant vous dire que j'ai eu le droit à quelques croutes de fromages !



▪ Sport, sport ...

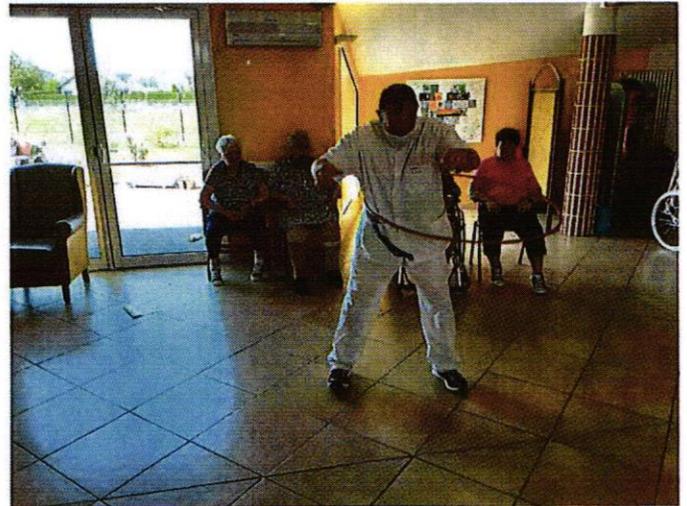
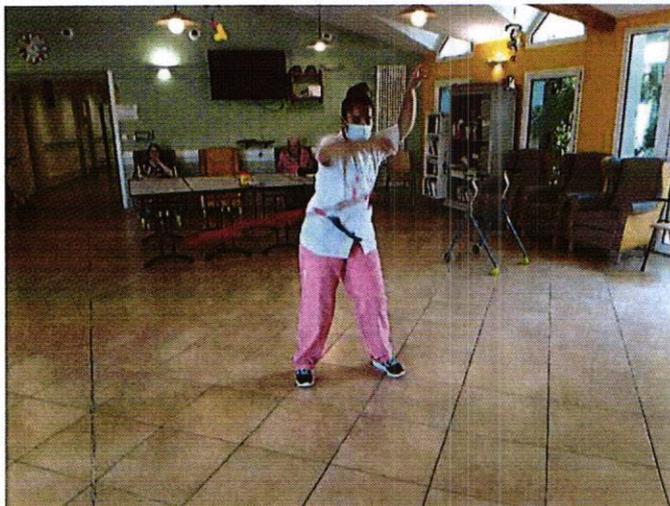
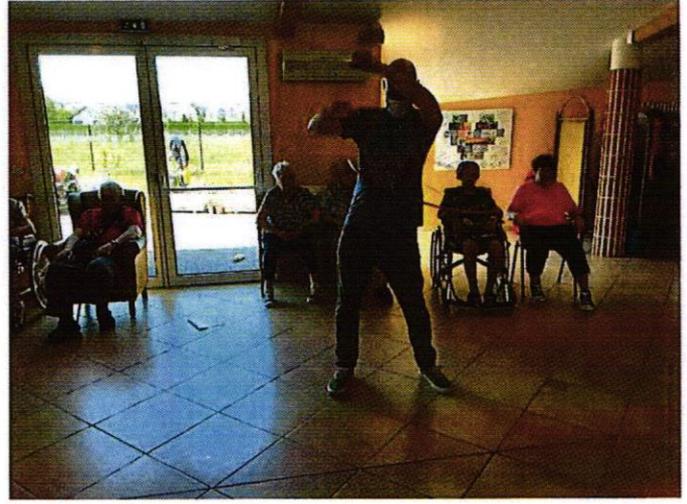


Je vais vous confier que cette après-midi-là je n'ai pas compris leurs choix. Ils ont proposé aux résidents un moment sport adapté pendant la sieste.

Nadjet, Lucas et Marjorie ont déménagés la salle d'animation pour faire place nette pour installer un terrain de volley-ball, une table de ping-pong, une aire

de tir à l'arc et un babyfoot. Les résidents étaient nombreux à participer et même à la fin ils ont fait un concours de hula hoop entre collègues.

Des fois je ne comprends pas bien les humains !



COIN DETENTE

