

Petit Journal

Estival Juillet

Août 2026



Résidence

La Thésauque

Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme GARCIA Carmen
M MIQUEL Henri
Mme VOROBIOVA Liudmyla
Mme BRAND Michèle

qui ont rejoint la résidence ce mois-ci.
Nous espérons qu'ils se plairont parmi nous.

Hommage

Mme DARGENT Andrée
Mme MESTRE Jacqueline
M GEORGES Marie Françoise

nous ont quitté ce mois-ci,
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.



Quoi de neuf ?

Cet été,
FACE À LA CHALEUR,
nous sommes là pour vous !



Durant les périodes estivales et notamment suite à la **canicule**,

nous ouvrons l'établissement
À TOUTE PERSONNE ÂGÉE
DE LA COMMUNE DE **NAILLOUX**

pour se rendre au sein de l'établissement
dans des salles réfrigérées



UN ESPACE
FRAIS
POUR VOTRE
BIEN-ÊTRE



7/7
DE 9H À 18H

*Sans inscription
et en accès libre*



Salles
réfrigérées
et confortables



Eau fraîche
à disposition



Espaces de repos
et de détente



Accueil convivial
et bienveillant



Prenez soin
de vous !



La solidarité, c'est aussi prendre soin les uns des autres.
N'hésitez pas à pousser notre porte !

Nailloux
vivre • aimer • grandir

Un été chaud !!



L'été fut torride !!!

Heureusement les résidents et le personnel ont pu se réhydrater et boire à leur soif lors des tournées boissons dans tous les salons et chambres en plus des fontaines à eaux à leur disposition. Les goûters journaliers étaient eux aussi estivaux, smoothies, glaces, fromages frais. Nous avons, en plus, la chance d'avoir la climatisation dans les salons et dans les couloirs. Sans oublier les salles à manger et salle animation. De futures travaux et aménagements amélioreront la climatisations des espaces de vie.

La lutte contre la chaleur est une affaire de tous : personnel qui aère et referme volets et fenêtres de chaque logis, ventilateurs que les familles peuvent amener, habitants qui se rafraîchissent en s'hydratant et ou en profitant des espaces climatisés. Nous vous remercions de votre compréhensions pour ces épisodes qui ont pu être compliqués. Pas toujours évident de se déplacer en voiture par plus de 40° ! Ces chaleurs affectent les résidents tant sur le plan physiologique de psychologique. Leur taux de motivation fut à la hauteur du taux de participation aux animations ! Comme des ados, nombreux étaient ce qui avaient « la flemme » ! 😊

Évènements et festivités

Spectacle Gymnastique



Et quel spectacle !!!! Époustouflant ! Impressionnant ! Extraordinaire ! Ces jeunes filles sont en élastique ?! Elles ont fait une grande représentation de chorégraphies et d'acrobaties qui ont laissé les résidents et le personnel bouche bée ! Des sourires, de la souplesse et de l'agilité dans tous leurs sauts, et dans tous leurs portés qui étaient plus spectaculaires les uns que les autres ! Ce fut grandiose ! Nous espérons les revoir !

Repas Convivial



Un rendez vous gourmand et convivial avec, comme invité surprise, la cuisinière Laureen, avant qu'elle ne parte pour d'autres horizons.

Sport D haut

Il y avait du monde pour l'activité menée par les soignantes du quartier ce jour là ! Les zygomatiques ont été autant voir plus stimulés et sollicités que les bras. Rien de tel qu'une partie de parachute en groupe pour rester vigilant, s'entraider et passer un bon moment



Café Papotage



C'est une première : voici le premier « Café Papotage » proposé par Dorothée, la psychologue. Il s'agit d'un espace, un temps réservé pour les résidents afin de se retrouver entre eux, de discuter, d'échanger autour d'une boisson chaude (thé ou café) et de bons biscuits. La salle animation se transforme en espace privé pour permettre la tranquillité du moment.

Le « Café Papotage » commence à avoir du succès et sera renouvelé chaque mois.



Exposition et Vote



Pour illustrer les fêtes du 14 juillet nous avons sollicité la fibre patriotique des habitants. Dans chaque quartier, une activité manuelle a été proposée : créer un tableau qui selon eux représente, illustre la FRANCE. Ils avaient le choix des images, éléments décoratifs divers et variés.

6 Tableaux ont été élaborés et exposés dans le couloir de l'accueil, afin qu'ils soient admirés et soumis au vote de chaque passant pour élire le plus beau d'entre eux.

Lors d'un grand goûter républicain, nous avons procédé au dépouillement des votes et offert les différentes médailles aux lauréats.

Scrabble



Le scrabble se joue de 7 à 77 ans et même plus ! Tête blonde et têtes blanches réunies autour des lettres pour créer le plus de mots possibles. Cette activité demandée et plébiscitée est devenue un incontournable dans le planning des animations.

Et si vous voulez y jouer, n'hésitez pas à solliciter Jeanne, elle en sera ravie !

Anniversaires



Les fortes chaleurs n'ont pas empêché les danseurs et danser au rythme de la musique. Les anniversaires ont été fêtés comme il se doit !

Encore un IMMENSE MERCI à M R qui est venu avec ses instruments faits mains. Luthier, musicien et fabricant de bonne humeur. MERCI à sa famille, filles et neveu qui ont ambiancé, dansé et joué toute l'après midi par une chaleur très présente. Ce fut un très beau moment que tous les résidents présents ont fortement apprécié !

Atelier Mémoire



A vos méninges ! Pas de vacances pour les cellules grises !

Dorothee la psychologue orchestre cet atelier qui n'est pas ouvert à tous les habitants. Il est soumis à un protocole rigoureux qui ne permet pas à tous d'en bénéficier.

Cet activité thérapeutique a du succès et les candidats sont toujours fidèles au poste prêts à travailler dans la bonne humeur !

Ateliers aux Pastels



Les jours se suivent et les activités se diversifient au secteur des Pastels. Les soignantes adaptent les animations en fonction de la météo de « l'humeur du jour ». En tenant compte de la motivation, de l'énergie et du comportement des habitants. Un savant dosage des envies des uns et des autres, de l'individu et du groupe et des capacités de chacun.

Activité Manuelle



L'été est là, mais il est visible également dans les créations manuelles des habitants. Vive la déco !!!! Collage, peinture, assemblage. Mais aussi concentration, entre aide, dextérité pour une satisfaction individuelle et collective, sous les encouragements du voisinage très attentif !

Animations à venir en SEPTEMBRE 2026

Mardi 1

→ Messe

Mercredi 2

→ Cinéma à Auterive

Jeudi 3

→ Pique nique au Lac de La Thésauque

Vendredi 4

→ Atelier Mémoire et Activité Manuelle

Lundi 7

→ Scrabble

Mardi 8

→ Sortie à la MER !!!!!

Mercredi 9

→ Journée de réunion pour l'animatrice :(

Jeudi 10

→ Sortie Médiathèque et Loto

Vendredi 11

→ Atelier Mémoire et Animaux Visiteurs et **GROUPE D'EXPRESSION**

Lundi 14

→ Cinéma au bât A

Mardi 15

→ **Commission Menu** et Sonothérapie

Mercredi 16

→ Accordéon dans les salons du rez de chaussée

Jeudi 17

→ Mots Croisés

Vendredi 18

→ Atelier mémoire et Yoga

Lundi 21

→ Épluchage et Café papotage

Mardi 22

→ Sortie on ne sait pas où encore :)

Mercredi 23

→ Lecture et Détente/ Esthétique

Jeudi 24

→ Repas Convivial et Jeux Sportifs

Vendredi 25

→ retour des enfants et des nounous et Sortie on ne sait pas encore où

Lundi 28

→ Activité Manuelle

Mardi 29

→ Jeux Sportifs

Mercredi 30

→ Fête des Anniversaires

