

Petit Journal de Juillet 2023



**Résidence
La Thésauque**

Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à

Mme Mme Besnard
Mme Gorce

qui ont rejoint la résidence ce mois-ci.
Nous espérons qu'ils se plaisent parmi nous.

Hommage

Mme Delbruel
Mme Marguerit

nous ont quitté ce mois-ci,
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.

Quoi de neuf ?

A vos plannings !

Le **Mercredi 6 septembre 2023**, nous relançons le grand pique-nique au lac de la Thésauque. Nous y emmènerons déjeuner une trentaine de résidents.

Comme l'année dernière nous ne pouvons rien faire sans vous, ainsi, si vous souhaitez participer pour cette journée très sympathique, n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices.

Ce jour-là, nous vous accueillons vers 9-10h pour installer le « campement » au lac et accompagner les résidents pour marcher quand ils arrivent.

Nous prenons en charge votre repas de midi avec nous, et vous pourrez aider à le distribuer aux résidents.

Puis l'après-midi, quelques jeux, chansons, balades ; vous pourrez nous aider à ranger et raccompagner les résidents vers le bus qui les ramènera à l'EHPAD. Vers 16h30-17h maximum vous serez libérés.

Si vous avez des contraintes horaires, n'hésitez pas, nous nous arrangerons.

A très vite !

**La Direction vous souhaite
de très bonnes vacances
à tous !**

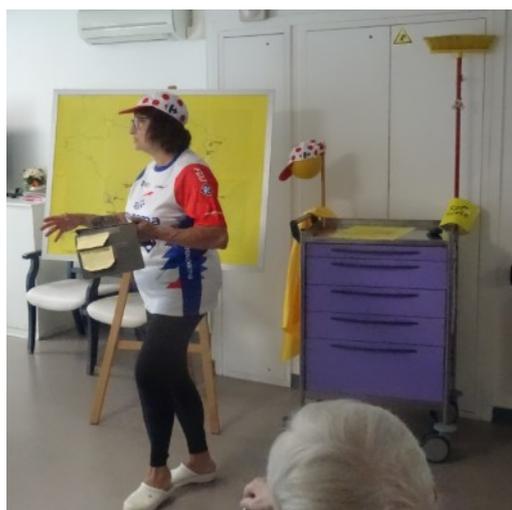
Évènements et festivités



Tour de France

Chaque semaine nous proposons 2 ateliers sur ce thème. Et à chaque jour son atelier : décoration des salons en activités manuelles avec la création de guirlandes de vélo, des fanions et cocardes français ; stimulation cognitive sur la gastronomie, la géographie de l'étape en cours ; « parcours moteur » avec le Silverfit pour pédaler nous aussi ; et un quiz collectif diffusé sur le rétroprojecteur pour passer son permis vélo.

Sans compter que nos animatrices avaient troqué leur blouse habituelle contre une tenue de cycliste très saillante. Et traînaient la « voiture balai » à chaque animation.



Cuisine et Goûters sur la terrasse

Le 19, le gaufrier était de sortie !

Après une matinée de préparation de la pâte, l'après-midi nous avons cuit et dégusté ces bonnes gaufres garnies de chantilly, chocolat et autres gourmandises. Ce goûter remporte toujours un franc succès.



Les sorties du mois

Ce mois de Juillet était consacré au lac de la Thésaque. Ainsi, les 13 et 27, nos résidents ont pu aller papoter et prendre l'air sur les berges du lac. Le tout arrosé d'un petit jus frais et d'un biscuit. Que demander de plus ? Les résidents sont ravis de s'asseoir et de regarder autour d'eux. Bien souvent la balade ne les tente pas.

Sortie à la mer

Cette année nous avons fait coup double, puisque nous avons programmer 2 sorties à la mer. Ainsi, le 5, nous voilà repartis à Port-la-Nouvelle pour la journée avec l'EHPAD de Bellerives.



La météo nous avait réservé quelques surprises en prévoyant du vent à décoiffer nos résidents et nos parasols. Nous avons donc modifié notre organisation : le matin (gros vent) arrivée tardive pour un apéro au restaurant La Villa Métis et le repas en suivant. Nous avons retrouvé notre place fétiche sur la plage l'après-midi (accalmie de vent) et les résidents ont pu profité d'un bain de pied.

Séance détente avec la méthode Snoëzelen

Le 18, nous avons sorti le chariot avec matériel Snoëzelen pour une séance d'apaisement , de papouilles et de délicatesse auprès des résidents les plus dépendants.

Ils sont obnubilés par les fleurs, papillons et poissons dont nous diffusons les vidéos sur un mur. Ils sont attirés par les balles aux différentes textures (tissu doux, à picots, à fils, à élastiques, colorées...) et autres peluches à câliner. Et pour finir, ils apprécient que nous nous occupions d'eux en tête à tête. Que de beaux sourires et de belles attentions de leur part !

Bar à Milk-shake

Les 7 et 28, dans les salons du BC bas et A haut, c'était gourmandises à profusion !

Recette à la vanille, à la banane, au chocolat, avec possibilité de mixer les goûts pour le plus grand plaisir des résidents. Ils s'en sont donnés à cœur joie pour tout déguster.

On remet ça en Août pour passer dans tous les salons de la résidence.



Activités manuelles

Les 11, 17 et 18, les résidents ont été missionnés pour fabriquer quelques décors du spectacle des anniversaires fait par les animatrices.

Un peu de colle par ci, un peu de peinture par là et voici 2 cabines de plage et un voilier de construit.

Goûter-Kermesse 14 Juillet

Le 12 c'était la fiesta pour tout le monde ! Fête nationale oblige !!!

Évidemment la météo n'était pas avec nous, mais nous aurions préféré passer cet après-midi là dehors...

Nous avons réuni les résidents dans la salle à manger pour une grande kermesse. Des jeux en bois avaient été installés sur les tables et au sol.

Les résidents se sont beaucoup amusés avec les jeux suivants : chamboule tout, lancés dans un panier ou cerceaux avec des sacs lestés, Puissance 4 géant, course au point (jeté un pion en haut d'une planche et il descend entre des tiges vers des cases à points), labyrinthe à cordes et billard japonais.



Et pour finir un goûter glaces avec chantilly et un petit coup à boire !

Les anniversaires du mois

Les 24 (aux Pastels), 25 (au rez-de-chaussée) et 26 (à l'étage), voilà les animatrices de sortie au grand complet.

Elles ont de nouveau relevé le défi de monter un spectacle de toute pièce avec musiques, décors, costumes, mises en scène et chansons.

Sur le thème de l'été, de l'amour, de la plage ; elles ont dansé et interpellé les résidents pour qu'ils chantent et participent au spectacle.

Encore une belle réussite qui ravie les résidents, dans leur salon, à chaque fois.

