

# Petit Journal de Mars 2024



*Cf. pixabay.com*

## Résidence La Thésauque

# Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à

**Mme Bottega**  
**Mme Andrieu**

qui ont rejoint la résidence ce mois-ci.  
Nous espérons qu'ils se plaisent parmi nous.

# Hommage

**Mr Guilloud**  
**Mme Claverie**

nous ont quitté ce mois-ci,  
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.

# Quoi de neuf ?

## **Faites vos jeux !**

Chers messieurs dames, **mercredi 17 avril**, nous serons ravis de vous accueillir pour notre traditionnel loto des familles à 15h en salle à manger. Vous pourrez vous attabler avec les résidents pour jouer. Nous proposerons 1 à 2 cartons par personne afin que tout le monde puisse en avoir. Les cartons ne sont pas payants et de nombreux lots sont à gagner. Peut-être pourrez-vous prolongé l'expérience en restant avec nous pour partager un goûter. Nous vous attendons nombreux !

## **Magasin ambulant**

**Mercredi 12 Juin**, la « Maison des Séniors » viendra installer ses rayonnages de vêtements, sous-vêtements et chaussures dans la salle d'animation. Nous accueillerons les résidents qui souhaitent compléter leur garde-robe ou simplement se faire plaisir de 10h à 17h (avec une pause entre 12h et 13h30). Isabelle (coordinatrice d'animation) vous fera passer une liste de vêtements nécessaires à vos protégés (faite avec les soignantes). Tuteurs et familles donneront leur accord ou non, ainsi qu'un montant à ne pas dépasser. Suite au prochain épisode...

# Évènements et festivités

## Réflexologie plantaire

Corinne TURMO vient 1 fois par mois afin de proposer ses services aux résidents.

La réflexologie plantaire est un art ancestral de dépistage, de préventions et de traitements. Elle permet de traiter des douleurs et des troubles émotionnels.

Cette technique fait partie des médecines naturelles, réputée depuis des millénaires pour avoir la capacité d'agir sur l'ensemble de l'organisme par l'utilisation de techniques de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds.

## Carnaval

Comme à notre habitude, la veille, le 5, nous avons réunit des résidents afin de confectionner le goûter du Carnaval : des gâteaux aux pommes ou poires. Évidemment, nous n'avons pas oublié d'acheter des jus de fruits et du cidre pour arroser le tout !

Puis le 6, le personnel s'est paré de milles atours afin de fêter dignement notre Carnaval. A l'origine, le thème était la « Comédia del arte » : Arlequin, Colombine, Pierrot, les beaux masques et belles tenues d'époque... mais nous avons vu apparaître le lapin d'Alice aux pays des merveilles, le fou aussi. Puis un dinosaure... que de surprises réservées aux résidents. Quelle rigolade !



## Le projet de Jules

Notre cher stagiaire Jules, avant de finir son stage mi-mars, nous a confectionné une « chasse à l'œuf ». En effet, le 12 il a organisé une activité manuelle afin de décorer des œufs en papier. En avril, certains de ces œufs orneront les murs des salons et vous devrez les retrouver !  
A la clef, une belle récompense ... le droit de venir rejouer avec vos aînés !



## Ludothèque

Le 11, de nombreux jeux ont été proposés aux résidents en grande salle à manger. : puissance 4, billard, palets, chamboule-tout, shut the box, tantrix, labyrinthe, course aux points. Pour certains se sont de beaux jeux en bois qui rappellent les jeux de kermesse. Les résidents étaient entourés de 2 animateurs et notre bénévole Jennifer. Un bel après-midi pour s'occuper.



## **Vive les papilles !**

Le 13, encore une belle sortie au restaurant ! Le soleil était de la partie et, au restaurant des Pastels, on nous avait placé dans la belle salle de réception avec des baies vitrées partout pour voir le beau paysage. Une résidente a même but son café sur la terrasse. Certains de nos résidents ont de petits appétits, mais chacun se régale toujours lors de cette sortie.

## **Commission Menu**

Le 19, peu de résidents étaient motivés pour venir à la réunion. Une résidente avait été « mandaté » par les autres pour dire que « tout allait bien pour les repas ».

De plus, un cahier de transmission entre les équipes soignantes et hôtelières, ainsi que les cuisiniers a été mis en place afin de signifier les problématiques rencontrées sur les repas (ex. qualité des textures mixées...). Ceci permettra une réactivité plus courte.



## **Strass et Paillettes**

Le 22, un groupe de chanceux est parti au Cabaret le Robinson au Vernet pour une représentation sur le thème des années 60. Au programme des chansons, des costumes, des danseuses et des mises en scène fantastiques. Ils sont revenus avec plein d'étoile dans les yeux !

## **Atelier Photolangage**

C'est un atelier thérapeutique encadré par la psychologue a lieu une fois par mois. Actuellement, la présence d'une stagiaire en psychologie, permet de proposer l'atelier tous les 15 jours de fin février à fin avril.

Les résidents sont en petit groupe, chacun choisi 1 ou 2 photos selon un thème donné, puis les présente au groupe.

L'objectif est de pouvoir discuter, échanger sur son histoire, ses expériences, son vécu, à partir des photos proposés.

Le contenu de ces ateliers n'est pas dévoilé. Les membres du groupe en sont les garants et partagent comme un « secret ».

### **Les anniversaires du mois**

Les 25 et 26, le spectacle a été assuré par les animatrices.

Nous emmenions les résidents dans une salle de vente aux enchères avec un commissaire très sérieux et une assistante facétieuse. Plusieurs objets de collection étaient présentés, ayant appartenu à des chanteurs et chanteuses connus : la guitare de Johnny Halliday, le rouge à lèvres de Mireille Mathieu, les baskets des Forbans, les bonbons de Jacques Brel (avec distribution pour la gourmandise !), les chaussettes du groupe des chaussettes noires...

Bref un après-midi en chansons, dans les salons, au plus près des résidents. Ils adorent et repartent en fredonnant, une vraie récompense pour nous !

### **Chorale chrétienne**

Le 28, quelques dames se sont réunies afin de répéter des cantiques chrétiens. Puis le 2 avril, lors de la messe catholique, elles ont pu les chanter.

### **Promenades**

Depuis fin mars, nous avons repris les promenades au jardin. Une fois bien emmitouflé sous un plaid, un chapeau de paille sur la tête pour protégé les yeux du soleil et voilà les résidents en balade.





## **Balnéothérapie**

Quelques séances sont réservées, grâce aux soignantes, pour un bain relaxant. Lumière tamisée, bain moussant, massages, musique douce... tout pour un moment détente pour les résidents.

## **Câlins du dimanche**



# Animations à venir en Avril

## Lundi 1er

→ PÂQUES : distribution de chocolats

## Mardi 2

→ Messe catholique

## Mercredi 3

→ Fête de printemps

## Jeudi 4

→ Sortie courses au Carrefour de Nailloux

## Vendredi 5

→ Activités manuelles

## Lundi 8

→ Massages pour les personnes dépendantes

## Mardi 9

→ Goûter sur la terrasse

## Mercredi 10

→ Séance Cinéma à la Thésauque

## Jeudi 11

→ Jeux de société

## Vendredi 12

→ Accordéoniste aux salons du 1<sup>er</sup> étage

→ Réflexologue

## Lundi 15

→ Atelier scrapbooking avec Jennifer notre bénévole

## Mardi 16

→ Mots croisés

### **Mercredi 17**

→ Loto des familles

### **Jeudi 18**

→ Jeux de société avec les enfants de l'école primaire de Nailloux

### **Vendredi 19**

→ Visite des animaux de Câlinois (salons du rez-de-chaussée)

### **Lundi 22**

→ Promenades au jardin

### **Mardi 23**

→ sortie au lac de la Thésauque

### **Mercredi 24**

→ Anniversaires du mois

### **Jeudi 25**

→ Jeux de société avec les enfants de l'école primaire de Nailloux

### **Vendredi 26**

→ atelier moteur avec les kiné

### **Lundi 29**

→ Séance Snoëzelen : détente, et relaxation

### **Mardi 30**

→ Sortie à Lourdes