

# Petit Journal de Novembre 2023



*Composition des résidents en Art floral*

## Résidence La Thésauque

# Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à

**Mr Crouzier**  
**Mme Chapuset**  
**Mme Olivier**  
**Mme Messonier**

qui ont rejoint la résidence ce mois-ci.  
Nous espérons qu'ils se plaisent parmi nous.

# Hommage

**Mr Bonafous**  
**Mme Verdier**

nous ont quitté ce mois-ci,  
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.

# Quoi de neuf ?

## Notre Goûter des familles - Mardi 12 décembre 2023

nous vous convions pour un goûter au sein de la résidence à partir de 15h. Si chacun pouvait ramener un petit quelque chose pour ce goûter, la fête n'en sera que plus belle et gourmande ! Inscription à la résidence, par téléphone ou par mail avant le 6.12.2023.

## Sortie restaurant en 2024

Nous souhaitons reprogrammer des sorties au restaurant Les Pastels à Nailloux dès Janvier 2024.

Les résidents apprécient beaucoup qu'on les y emmène pour un moment convivial et gourmand.

### Comment faire ?

-Remplissez le coupon-réponse ci-après pour donner votre autorisation ou non, puis le ramener ou l'envoyer à [thesauque.animation@lesfamilales.fr](mailto:thesauque.animation@lesfamilales.fr)

-Lors de la sortie, le montant du menu restera à la charge du résident. Nous attendrons le versement du dépôt auprès de Fabienne afin de programmer les résidents en sortie.

## COUPON-RÉPONSE RESTAURANT

Je soussigné(e).....  
accepte / n'accepte pas (**rayez la mention inutile**) que  
Mr/Mme..... puisse sortir à 1 ou 2 sortie(s) restaurant  
dans l'année 2024, pour un montant maximum de 25€ chacune.

Je m'engage à mettre cette somme en dépôt dès que possible, afin que les  
animatrices organisent les sorties.

Pour faire valoir ce que de droit

Signature

Fait à ..... le .....

NB : Le service Animation tentera de sortir les résidents dans la mesure de  
leurs possibilités physiques et cognitives. Nous essayerons de mener à bien  
ce projet pour un maximum de résidents acceptant cette sortie, au moins  
une fois dans l'année 2024. Merci de votre compréhension.

# Évènements et festivités

## Des épreuves qualificatives

Jeudi 2/11 dernier, 2 examinateurs sont venus évaluer Lætitia (stagiaire animatrice). Elle avait bien préparé sa séance pour la création d'un jeu de société. Ils ont été conquis et elle a obtenu son épreuve pratique. Toutes nos félicitations à toi Lætitia, ça se fête !



## Un atelier avec Jenifer

Le 6, comme à notre habitude, nous accueillons Jeni notre jeune bénévole pour un atelier scrapbooking. Quelques beaux papiers, des joyeux anniversaires et décors plus tard, de jolies cartes sont créées par les résidents.

## Art floral d'automne

Le 7, lors de notre atelier floral, une résidente (fleuriste de métier) nous a appris le noms des fleurs que nous avions acheté. Les discussions ont tourné autour de la nature en automne. Puis à la fin de l'après-midi nous avons de beaux bouquets comme vous pouvez en juger sur la couverture du Petit Journal de ce mois-ci.

## Sortie à la Bibliothèque

Le 9, nous voici de retour à la bibliothèque de Nailloux. Depuis plusieurs mois les résidents n'étaient pas très motivés pour y aller. La motivation est revenue ! Nous avons discuté de l'architecture et des paysages occitans et de poésies. Certains résidents ont pris des livres pour ramener à la résidence.

## Séances photos

Les 9 et 16, une photographe nous a rejointe à la résidence pour un projet sur le thème d'« octobre rose 2024 ». Un joli projet avec les résidents et le personnel qui mènera à une exposition que vous pourrez venir admirer à la Médiathèque l'Escal de Nailloux.



## Atelier kiné, le 10

Cette fois-ci les kiné et les animatrices ont créé des ateliers au sol. Le but étant apprendre à se relever si parfois les résidents tombaient. Ils sont ainsi installés assis au sol, puis on leur demande de se relever en prenant appui sur une chaise, une table... Les kiné sont là pour la sécurité et les conseils en cas d'hésitation.

Il y avait aussi des ateliers d'équilibre : debout sur un coussin ergonomique, les résidents devaient s'appuyer sur un poteau et s'étirer pour aller toucher des ballons au plafond.



## Crêpes party

Les 14 et 15, plusieurs ateliers cuisine ont conduit à un grand goûter en salle à manger. Comme d'habitude tout le monde se régale avec ces crêpes à gogo, tartinées de chocolat, confiture, chantilly et arrosées d'un bon verre de cidre. Vivement la prochaine crêpes-party !!!



## Un petit air de musique

Le 16, Dominique, notre accordéoniste, était de retour. Nous avons fait le tour des salons du rez-de-chaussée et fait sonner l'accordéon à tue-tête. Tous les résidents qui le souhaitaient ont été amenés dans le salon pour écouter. Et le salon de l'accueil n'a pas échappé à la règle... plus moyen d'entendre le téléphone !!!



## Massages et Snoëzelen

Les 10, 17, 20 et 30, nous nous sommes occupés des résidents dépendants. Ainsi, ils ont pu profiter soit d'un atelier Snoëzelen pour se détendre au son de la nature, des images diffusées ou des fibres optiques. Soit se faire « papouiller » avec des massages dans le dos, sur les mains, le visage ou les pieds. Mais attention, tout le monde n'apprécie pas ! Dans ce cas, on fini en papotage ou en chanson.



## C'est l'heure de l'apéro !

Aaaaah quand même !!! Le 24, le beaujolais arrive. Les cuisiniers aidés des animatrices ont concocté quelques amuses-bouche pour accompagner la dégustation : 2 toasts avec une chantilly au roquefort et noix ou u foie gras, puis une verrine de de houmous.





## Les anniversaires du mois

Le 29, nous avons accueilli Mike Brondes, le crooner de ses dames. Avec ses belles lunettes bleues, il nous a chanté des chansons de Sacha Distel, Charles Aznavour, Edith Piaf, du Zouk, Nino Ferrer...



## Atelier mémoire

Cet atelier se déroule chaque vendredi matin, en salle d'animation avec la psychologue. Il réunit une petite dizaine de résidents pendant 1h.

Le but est de travailler l'orientation, la mémoire, d'éviter l'apathie, de maintenir les capacités et de favoriser le lien social.

Différents exercices adaptés sont proposés aux résidents afin de passer un bon moment (exercice de tri, recherche de fruits parmi des mots, rayer des dessins d'objets en fonction d'indices, scénettes à remettre dans l'ordre, se rappeler des prénoms des autres participants).



# Animations à venir en Décembre

## Vendredi 1er

→ Goûter vin chaud

## Lundi 4

→ Activité manuelle de Noël

## Mardi 5

→ Messe catholique

## Mercredi 6

→ Loto/Goûter avec les enfants du centre de loisirs de Nailloux

## Jeudi 7

→ Sortie shopping

## Vendredi 8

→ Accordéoniste dans les salons du 1<sup>er</sup> étage

## Lundi 11

→ atelier cuisine

## Mardi 12

→ Goûter des familles à 15h

## Mercredi 13

→ Cinéma à Auterive

## Jeudi 14

→ Massages pour personnes dépendantes

## Vendredi 15

→ Atelier beauté

### **Lundi 18**

→ Messe de Noël

### **Mardi 19**

→ Spectacle de Noël avec Tika Toucan

### **Mercredi 20**

→ Séance Snoëzelen

### **Jeudi 21**

→ Apéro Saumon/Huîtres/Foie gras

### **Vendredi 22**

→ Ateliers cuisine pour le goûter de Noël

### **Lundi 25**

→ Animation et Goûter de Noël

### **Mardi 26**

→ Lecture de Noël

### **Mercredi 27**

→ Anniversaire du mois avec Arnaud Cambon

### **Jeudi 28**

→ Atelier beauté

### **Vendredi 29**

→ Ateliers cuisine pour le goûter du 1<sup>er</sup> de l'An