

# **Petit Journal de Mai 2021**



**Résidence La Thésauque**

# Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à

**Mr Ruiz**  
**Mme Georges**  
**Mme Audran**  
**Mme Mateu**

qui ont rejoint la résidence ce mois-ci.  
Nous espérons qu'ils se plaisent parmi nous.

# Hommage

**Mr Ebrard**  
**Mme Cochet**

nous ont quitté ce mois-ci,  
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.

**Mr Blandinières** a changé d'établissement.

# Quoi de neuf ?

## **Des travaux dans le jardin**

Des travaux ont débuté dans le jardin il y a 2 semaines.

Le but est de créer une voie de passage aux camions de livraison (produits d'entretien, lingerie...) qui viendront désormais décharger à l'arrière de la résidence pour plus de facilité et pour la sécurité des personnels.

Ainsi le chemin en sable qui avait été créé pour la promenade des résidents sera désormais bétonnée. Il sera ainsi plus aisé d'y marcher et d'y faire circuler les fauteuils roulants.

Quant à notre terrain de pétanque, il sera maintenu en sable, dans le recoin entre les 2 bâtiments.

# Évènements et festivités

## **Projet« Siel bleu »**

Tous les lundis après midi, en lien avec l'ARS, un Programme d'Activité Physique Adaptée et Santé est mis en place dans tous les quartiers de la résidence. L'objectif est de conserver et améliorer les capacités physiques, cognitives et sociales des personnes âgées fragilisées résidant en EHPAD. Les participants sont des personnes plus ou moins autonomes (en fauteuil roulant ou se déplaçant en déambulateur...) ainsi que des personnes démentes. Les résidents se retrouvent en petit groupe pour faire : - Gym sur chaise - Gym équilibre - Gym Alzheimer - Gym autour de la table.

La pratique régulière d'activités physiques adaptées permet de prévenir les régressions liées au vieillissement, en sollicitant l'ensemble des fonctions musculoarticulaire, neuro-motrice et cardio-respiratoire. Cela permet aussi de maintenir les activités de la vie quotidienne et favoriser le prolongement d'une vie indépendante.

## **Goûters au grand air**

Comme chaque année, nous profitons des beaux jours du Printemps pour emmener les résidents en sortie. Profitons des températures douces pour le moment.

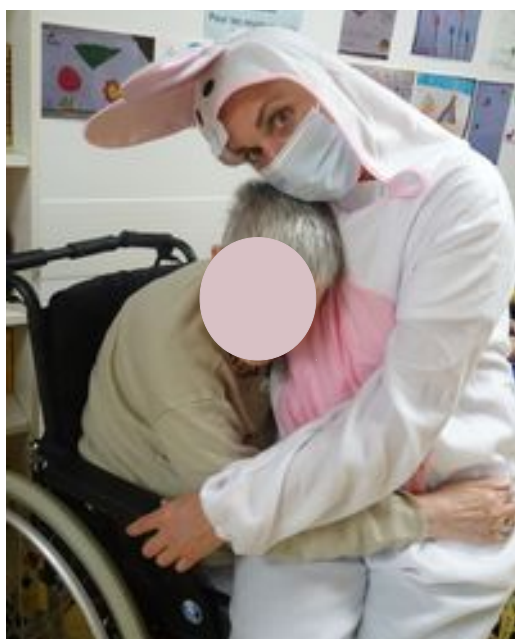
Ainsi, nous avons repris les goûters sur la terrasse. Nous accueillons un groupe d'environ 15-20 résidents du même secteur. Cette fois-ci nous avons proposer un chocolat chaud maison avec une part de brioche. Deux sorties au lac de la Thésauque ce mois-ci, pour nourrir les canards et profiter de la belle vue sur le lac. Le tout arrosé d'un bon goûter.



### **Câlinsoins en costumes ...**

Comme chaque mois, les animaux de l'Association Câlinsoins nous rendent visite pour quelques séances de caresses.

Mais cette fois-ci, les animatrices de l'association et de la Thésauque se sont parées de milles feux. Nous voici donc doté de 2 « bêtes » de plus. Je vous laisse constater par vous même...



### **Repas thérapeutique**

Voici fait notre 1<sup>er</sup> repas thérapeutique depuis le confinement. Aaaaaaah !!! Nous avons réunit un groupe de 10 résidents dans la salle d'animation, afin qu'ils cuisinent le repas qu'ils ont dégusté le midi.



Pour le moment, les résidents réunis sont issus du même secteur. Dès que nous le pourrons, nous mélangerons les salons, afin que les résidents reprennent contact.

Au menu : radis au beurre, pâtes bolognaises, salade de fruits frais.



### **Anniversaires du mois**

Ce mois-ci, nous avons déambulé dans les salons au son des chansons de leur époque. A chaque arrêt nous proposons un Quiz sur les chanteurs, chanteuses et des titres connus. Puis nous avons poussé la chansonnette pour leur plus grand plaisir (... et le notre aussi !!!).

### **Fête des mères**

Véronique l'animatrice sera présente sur la structure l'après-midi, afin de distribuer des Kalanchoé à nos résidentes. Ils ont été mis dans des pots colorés (vert, jaune, blanc, rouge) et sont déjà ornés de petites fleurs roses, rouges, fuchsias ou blanches.

Véronique passera dans chaque couloir et chaque salon accompagnée de sa fidèle baffle pour diffuser un petit air de musette.



# Animations à venir en Juin

## Mardi 1er

- Gym
- Détente
- Stimulation sensorielle

## Mercredi 2

- Atelier Snoëzelen
- Jeux sportifs

## Jeudi 3

- Lecture
- Goûter sur la terrasse

## Vendredi 4

- Visites de courtoisie
- Sortie bibliothèque pour une expo Poterie et Fables de la Fontaine

## Lundi 7

- Promenades

## Mardi 8

- Gym
- Sortie au lac

## Mercredi 9

- Sortie courses au Carrefour de Nailloux

## Jeudi 10

- Accordéon (salons du rez-de-chaussée et Pastels)

## Vendredi 11

- Accordéon (salons du 1<sup>er</sup> étage)

## Lundi 14

- Repas thérapeutique
- Activités manuelles

## **Mardi 15**

- Gym
- Sortie chocolat chaud chez Lindt au Village des Marques

## **Mercredi 16**

- Promenades et Jeu de palets

## **Jeudi 17**

- Détente
- Écoute musicale

## **Vendredi 18**

- Câlinsoins et ses animaux visiteurs

## **Dimanche 20**

- Fête des Pères

## **Lundi 21**

- Activités manuelles

## **Mardi 22**

- Gym
- Massages

## **Mercredi 23**

- Sortie au lac

## **Jeudi 24**

- Sortie courses au Carrefour de Nailloux

## **Vendredi 25**

- Promenades et Pétanque

## **Lundi 28, Mardi 29 et Mercredi 30**

- Anniversaires du mois