

# Petit Journal de Mars 2021



Résidence La Thésauque

# Nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue à

**Mme Jarque**

qui a rejoint la résidence ce mois-ci.  
Nous espérons qu'elle se plaise parmi nous.

# Hommage

**Mr Sinsou**  
**Mr Mazzamuro**  
**Mr Pradel**

nous ont quitté ce mois-ci,  
nous adressons toutes nos condoléances à leurs proches.

# Quoi de neuf ?

## Rénovation ... encore et encore !!!

Suite à la rénovation de la salle à manger, les hommes d'entretien se sont attaqués à la rénovation des chambres de toute la résidence.

Cette entreprise prendra du temps et se fera progressivement.

Quelques chambres ont déjà été rafraîchies, un mur coloré y a été peint.

Puis du nouveau mobilier devrait arriver.

Pour les photos, il va falloir être encore un peu patient...

## La vaccination contre le Covid 19

La vaccination se poursuit chez nous.

En effet, une 2<sup>e</sup> campagne de vaccination a débuté mercredi 31 mars 2021.

Était concerné les résidents arrivés dernièrement, les résidents qui ont changé d'avis et le personnel volontaire.

Ils ont ainsi reçu la 1<sup>ère</sup> dose du Pfizer.

Aux environs du mercredi 21 Avril 2021, ils recevront la 2<sup>e</sup> dose.

Ainsi, la salle d'animation s'est transformée en centre de vaccination temporaire avec salle d'attente, pôle de RDV avec le médecin, espace de surveillance et lit d'appoint... mais pas pour la sieste des animatrices !!!



# Évènements et festivités

## Le Carnaval de la Thésauque

Cette année sur le thème de la Comedia del'arte, nous avons sorti les tissus à losanges de toutes les couleurs pour représenter des arlequins dissipés. Puis Pierrot et Colombine étaient de la partie pour faire les gaufres du goûter. Le tout arrosé d'un bon verre de cidre ou de jus de fruits.



Le personnel s'est aussi donné corps et âme pour proposer un jeu de mimes déjanté dans chacun des salons.



Et voilà comment passer un bel après-midi.

## Bibliothèque ambulante

Depuis le début du confinement et dès que cela a été possible, les animatrices ont été chercher des livres à la bibliothèque de Nailloux, afin de divertir les résidents qui souhaitent lire.

Les bibliothécaires préparent un sac avec quelques romans que les résidents apprécient en général, et nous allons les chercher « en drive ». Lors de nos visites de courtoisie, nous passons dans les couloirs avec un chariot pour distribuer livres, magazines et ... chocolats !!!  
ça, c'est pour la gourmandise !!!

Dès la fin avril, les résidents pourront reprendre le chemin de la bibliothèque afin de choisir leurs livres eux-même.

## **Atelier d'expression corporelle**

Les animatrices et la psychomotricienne se sont associées pour proposer un atelier de bien-être corporel. Rien à voir avec l'esthétique !

Ce nouvel atelier sert à se mouvoir, se détendre et à s'amuser en dansant, jouant de la musique ou libérant le mouvement.

Sur cette 1ère séance, nous avons présenter les « boomwhakers » aux résidents. Se sont des tubes sonores qui résonnent quand on les tape sur le sol ou un autre objet. Ils ont ainsi pu battre la mesure sur une samba.

Puis, nous avons fini par des auto-massages où chacun se frictionne en douceur pour de la détente ou de manière plus vive pour redynamiser le corps.

## **Sorties dans le jardin**

Elles reprennent doucement, mais sûrement.

Le jardin a été arrangé par les hommes d'entretien pour les sorties du printemps. Nous profitons des rayons du soleil dès que possible, et si le vent ne s'invite pas.

## **Les courses**

Les courses « en drive » se poursuivent chaque 15 jours. Les résidents donnent tout d'abord leur liste de produits favoris auprès des animatrices. Nous les commandons par mail au Carrefour de Nailloux.

Puis l'une d'entre nous va les chercher quelques jours après.

Les résidents sont ravis de ce service. Et très prochainement, ils pourront retourner au magasin faire leurs emplettes.

## **Les anniversaires du mois**

Ce mois-ci, encore, les animatrices et la psychomotricienne se sont données à fond pour réaliser un spectacle de chant, mises en scène et costumes. Les résidents sont à chaque fois aux anges de nous voir nous démener... de quoi nous donner des ailes !!!

C'est ainsi, qu'ils ont pu apprécier : Si j'avais un marteau, je t'aime à l'italienne, olé toréro, sous le ciel de paris, le marchand de bonheur,

bonbons caramels chocolats, le soleil et la lune,  
pas de boogie woogie, laissez-moi chanter, laissez  
tomber les filles, le travail c'est la santé et l'oiseau  
et l'enfant.



# Animations à venir en Avril

## Jeudi 1er

→ Distribution des rameaux

## Vendredi 2

→ Livraison des courses

→ Atelier beauté

## Lundi 5

→ Distribution des chocolats de Pâques

## Mardi 6

→ Lecture de textes catholiques

## Mercredi 7, Jeudi 8 et Vendredi 9

→ Activités manuelles : création de centres de table printaniers

## Lundi 12

→ Loto

## Mardi 13

→ Goûter au lac

## Mercredi 14 et Jeudi 15

→ Accordéoniste dans les salons

## Vendredi 16

→ Visite des animaux

## Lundi 19

→ Loto

## Mardi 20

→ Promenades au jardin

## Jeudi 22

→ Sortie courses au carrefour de Nailloux

### **Vendredi 23**

→ Sortie à la bibliothèque de Nailloux

### **Mardi 27**

→ Jeux de société

### **Mercredi 28**

→ Pétanque et promenade dans le jardin

### **Jeudi 29**

→ Séance Snoëzelen