

Le journal de la gaîté



OCTOBRE, NOVEMBRE, DECEMBRE 2025

Bienvenue



*Me Pezet Odette
M Sieurac Patrick
Me Belmonte Marcelle
Me laffont Josiane
Me Capelle Lucile
Me Troy Denise*

MÉDIATION ÉQUINE



UNE JOURNÉE EN PLEIN AIR



MÉDIATION CANINE

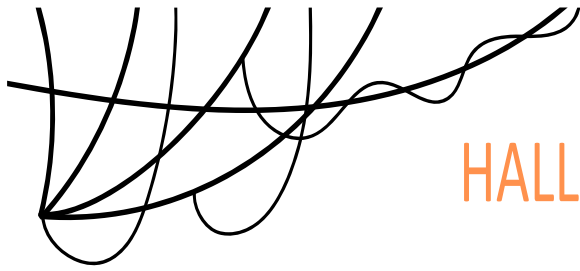




OCTOBRE ROSE

ATELIER DE CO





HALLOWEEN

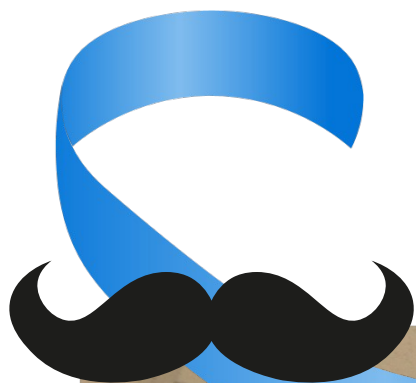


ATELIER CUISINE



Les anniversaires du mois d'octobre





NOVEMBRE BLEU



APÉRITIF DINATOIRE





*Foyeux
Anniversaires*



MÉDIATION CANINE



BALADE AU CENTRE COMMERCIAL



DÉCORATION DE NOËL





MARCHÉ DE NOËL D'AUTERIVE



SORTIE AU RESTAURANT





Gouter de Noël EN ATTENDANT LE PERE NOEL



Les anniversaires du
mois de Décembre





TO YOU X
MERRY



LES INCONTOURNABLES

GYM DOUCE : les lundis, mardis, jeudis & vendredis à 10h en salle d'activité.

Danse : tous les mercredis à 10h00 en salle d'activité

LECTURE DES ACTUALITÉS & PAUSE CAFÉ : tous les matins vers 10h30 en salle d'activité.

LOTO : 2 fois par mois en salle à manger.

ANNIVERSAIRE DU MOIS : en fin de mois, en salle d'activité.

LA MESSE : 1 fois par mois, en salle d'activité.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE AVEC « SIEL BLEU » : tous les jeudis après-midi en salle d'activité.

COURSES AU SUPERMARCHÉ : chaque semaine.

CINÉ CLUB : tous les samedis à 14h30 en salle d'activité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 2 fois par mois

ART THÉRAPIE : une séance par semaine

SORTIE AU CINÉMA L'OUSTAL D'AUTERIVE : une fois par mois

CHIENS VISITEURS : une fois par mois

Retrouvez le planning d'animation du mois affiché au rez de chaussée



LES ANNIVERSAIRES A VENIR

- 02/01 : Marie-Antoinette Pourquoié
- 09 /01 : Françoise Marsègne & Edouard Vélez
- 31/01 : Richard Roux
- 01/02 : Raymonde Balondrade
- 06/02 : Irène Violtat & Raoul Cassagne
- 13/02 : Marie-Thérèse Pomies
- 14/02 : Marcelle Belmonte
- 16/02 : Pierre Vié
- 21/02 : Jacqueline Bastié
- 22/02 : Pierrette Bélinguier & Aline Mario
- 04/03 : Colette Teul
- 08/03 : Jeannette Dez
- 12/03 : Lucie Bonilla
- 13/03 : Josiane Laffont
- 17/03 : Michel Allègre
- 22 /03 : Odette Pezet & Annie Tisseyre
- 26/03 : Juliette Sarraute
- 31/03 : Gilbert Darnaud

LES DATES CLÉS

à venir

Le Jour de l'An

Le 1er janvier est souvent associé aux bonnes résolutions

L'ÉPIPHANIE

En 2025, l'Épiphanie sera célébrée le dimanche 5 janvier. Officiellement fixée le 6 janvier dans le calendrier liturgique, cette fête est souvent déplacée au premier dimanche de janvier pour faciliter sa célébration par le plus grand nombre.

A cette occasion, des nombreuses galettes des Rois seront dégustées



CHANDELEUR

Le Dimanche 02 février, faites des crêpes

Ce jour est connu comme la fête de la Présentation du Seigneur Jésus et de la Purification de la Sainte Vierge

Marie. Il s'agit d'un jour chrétien saint qui honore la présentation de Jésus au temple

Mardi Gras

Mardi Gras 2026 aura lieu mardi 04 mars. Cette fête colorée et joyeuse est l'occasion parfaite de se déguiser, de déguster des crêpes et de participer à des carnavals. Mardi Gras tire ses racines de la tradition chrétienne et marque le dernier jour avant le Carême. Ce moment de célébration, souvent associé à des festins, des danses et des défilés, remonte à l'Antiquité, où des fêtes païennes célébraient l'abondance et le renouveau. En France, cette tradition est particulièrement vivante, avec des villes comme Nice et Dunkerque qui organisent des carnavals célèbres. La date du Mardi-Gras a lieu 47 jours avant Pâques.

LE PRINTEMPS

Le printemps 2026 débutera vendredi 20 mars 2026 à 15h45 (heure de paris) , marquant l'équinoxe de printemps. C'est le moment où le jour et la nuit ont une durée égale. Cette date annonce le retour des températures plus douces, des journées qui s'allongent et des paysages qui se parent de couleurs vives.



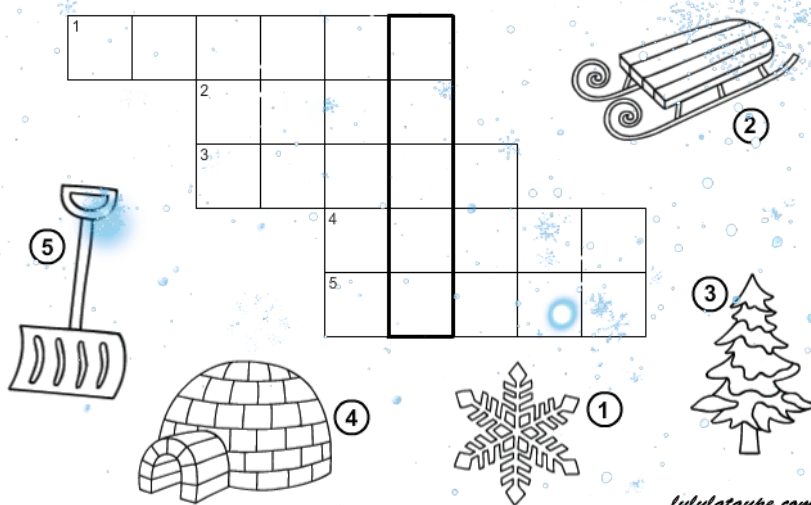
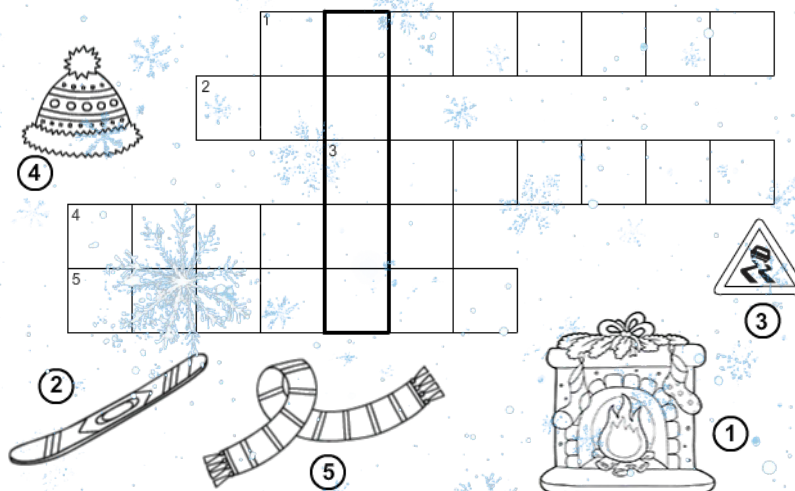
PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

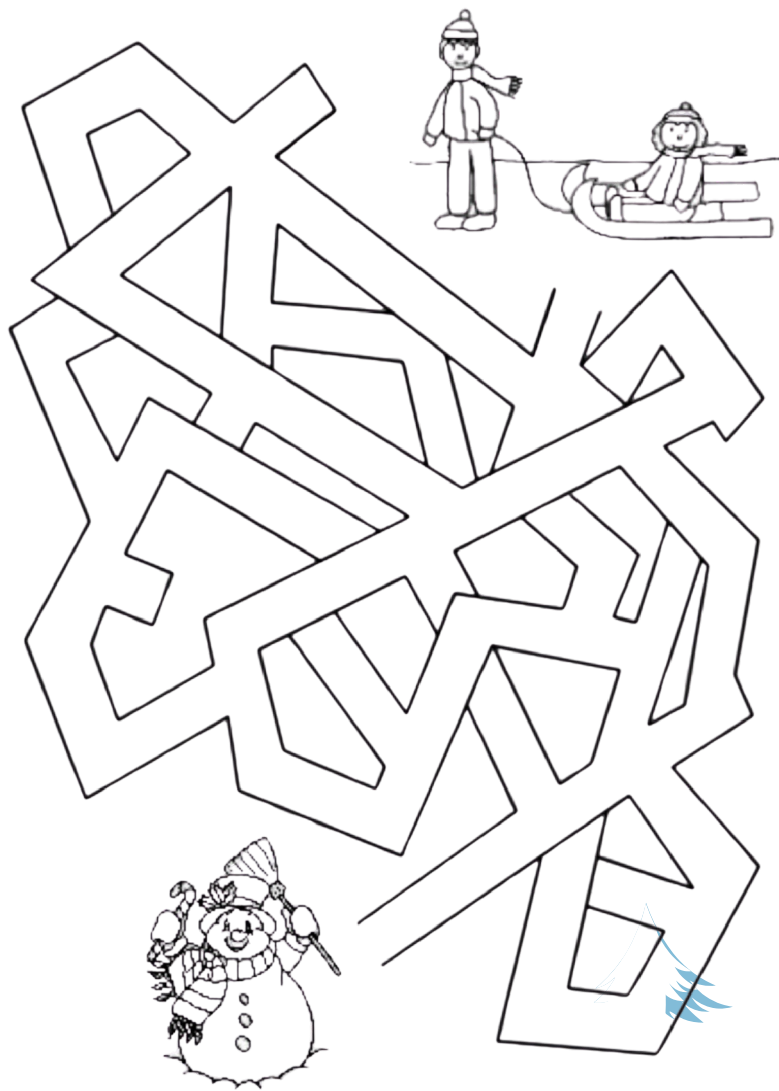
Le moment de l'année où nous ajustons nos horloges approche. Dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars 2026. Nous allons passer à l'heure d'été.

Cela signifie qu'il faudra avancer d'une heure, et mauvaise nouvelle, nous perdrons une heure de sommeil.



Jeux





	9			6	4		5	
		7	9			3		
				1				7
	7	2	8		3		4	
		8				9		
6					2			
	8		4		6		3	
9					1			
	5					4		8

