

LE JOURNAL DE LA GAÏTÉ



**JANVIER
FEVIER
MARS
2026**



**EHPAD - BELLES RIVES
1 AVENUE D'ARENYS DE
MAR, 31190 AUTERIVE
05 61 50 63 53**



Activités du mois de Janvier 2026

- **Spectacle du nouvel an, avec «Les nouveaux Carpentiers»»**
- **Ciné club**
- **Gym**
- **Jeux de société**
- **Atelier mémoire**
- **Soins relaxant**
- **Sortie au marché**
- **Loto**
- **Sortie restaurant**
- **Chorale**
- **Courses**
- **Repas à thème «La raclette»»**
- **Danse**
- **Lectures des actualités**
- **Travaux Manuels**
- **Médiation canine**
- **Reflexologie plantaire**

BELLES RIVES



SCENE

TAKE

ROLL

DATE

SOUND

PROD.CO.

DIRECTOR

Activités du mois de Fevrier 2026

- **Esthétique**
- **Aide à la marche**
- **Gym**
- **Lectures des actualité**
- **Travaux manuels**
- **Jeux de société**
- **Loto**
- **Ciné club**
- **Sortie courses**
- **Écoute musicale** 🎵
- **Atelier mémoire**
- **Balnéo**
- **Élaboration de la liste des besoins d'achat**
- **Chorale**
- **Danse**
- **Médiation canine**
- **Cinéma**
- **Réflexologie**
- **Célébration de la messe**



Activités du mois de Mars 2026

- **Fête des grands-mères animé par <<Mr Thomas Butin>>**
- **Gym**
- **Lecture des actualités**
- **Jeux de société**
- **Courses**
- **Danse**
- **Activité jeux d'adresse**
- **Atelier mémoire**
- **Chorale**
- **Travaux manuels**
- **Ciné club**
- **Loto**
- **Cinéma**
- **Activité senteur**
- **Célébration de la messe**
- **Réflexologie plantaire**
- **Élaboration de la liste de course**
- **Activité sur le goût**
- **Sortie au restaurant**
- **Chant 🎵**
- **<<Claude Lou>> animera les anniversaires du mois**
- **Décoration sur le thème de pâques**

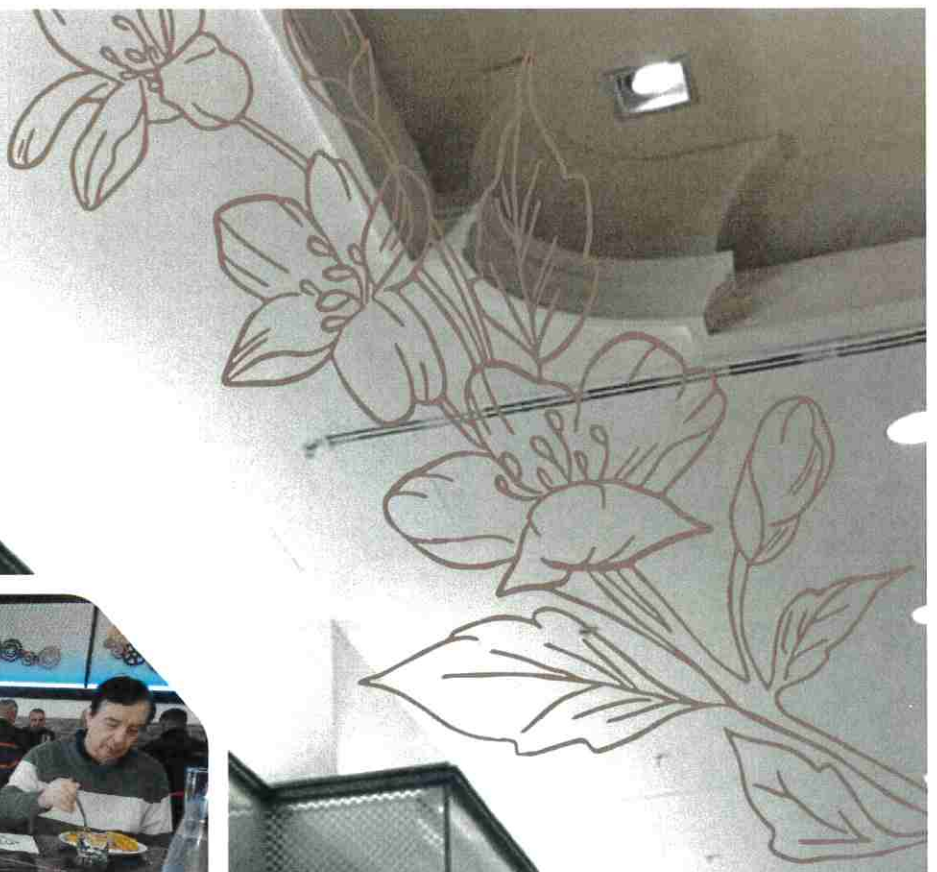
JOUR DE L'AN



**HAPPY
NEW
YEAR**

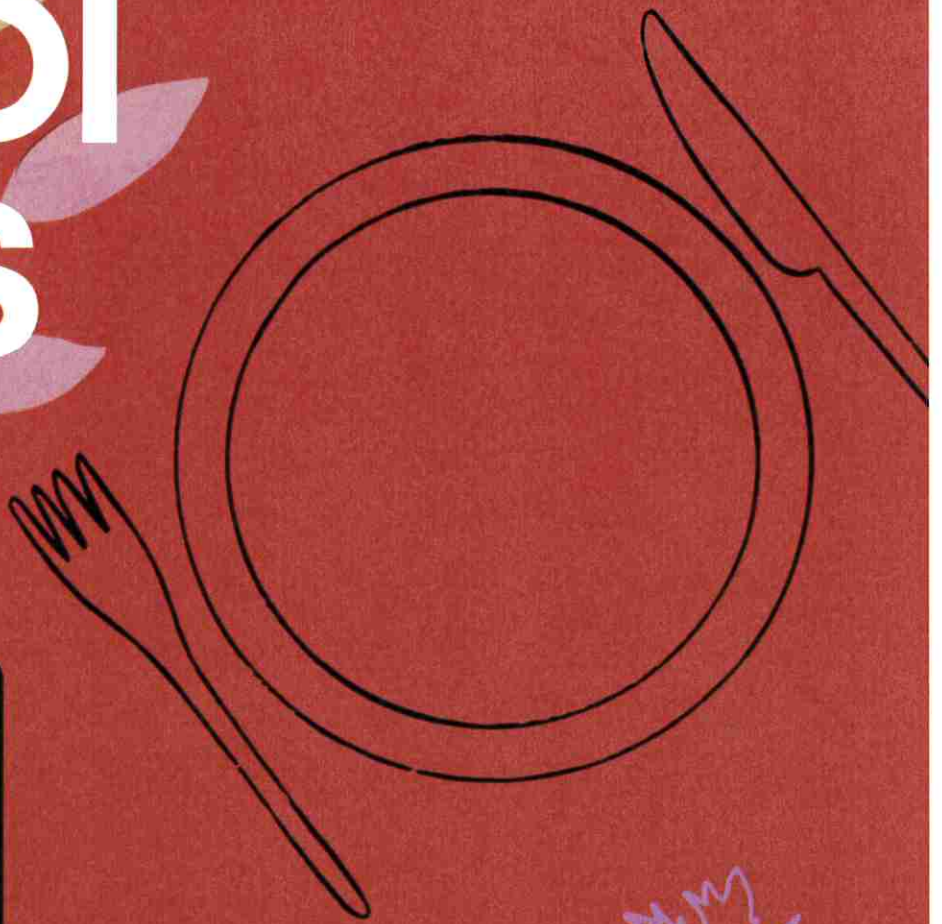


SORTIE SOLDES



LUITON

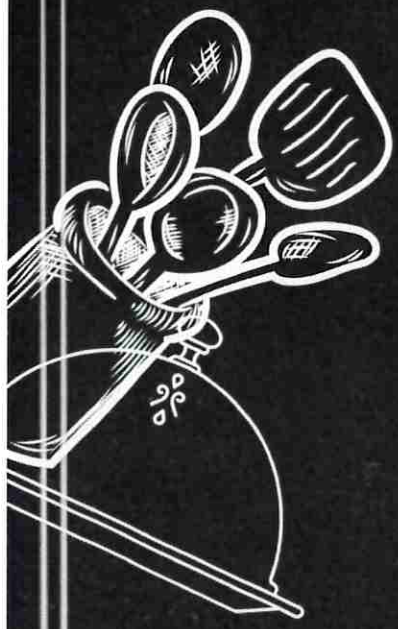
MARDI GRAS



ATELIER ÉPLUCHAGE



Sortie restaurant chez tite



SOINS RELAXANTS



RENCONTRE AVEC LES CHIENS VISITEURS



ACTIVITÉ PÂTISSERIE GALETTE



SIEL BLEU





**LES
ANNIVERSAIRES
DE JANVIER !**

Mardi gars



Les anniversaires. de Février!

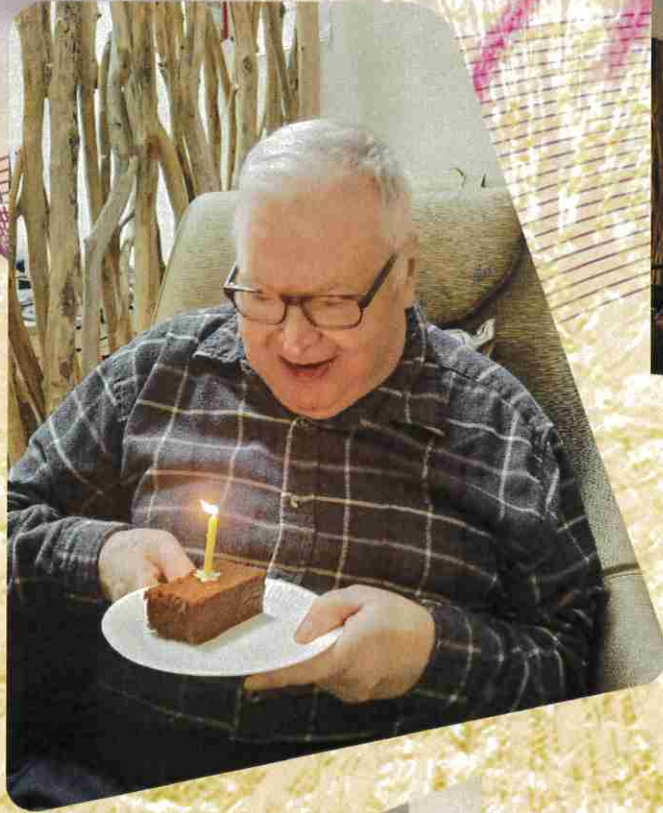


Sortie restaurant chez

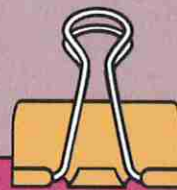
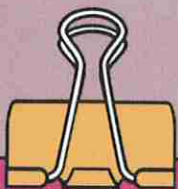
Mets Encore



Les anniversaires de Mars!



Les incontournables



GYM DOUCE : Les lundis, mardis, jeudis et vendredi à 10h en salle d'activité.

DANCE : Tous les mercredis à 10h00 en salle d'activité.

LECTURE DES ACTUALITÉS ET PAUSE CAFÉ : Tous les matins vers 10h30 en salle d'activité.

LOTO : 2 fois par mois en salle à manger.

ANNIVERSAIRE DU MOIS : En fin de mois, en salle d'activité.

LA MESSE : 1 fois par mois, en salle d'activité.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE AVEC <<SIEL BLEU>> : Tous les jeudis après-midi en salle d'activité.

COURSES AU SUPERMARCHÉ : Chaque semaine.

CINÉ CLUB : Tous les samedis à 14h30 en salle d'activité.

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE : 2 fois par mois.

THÉRAPIE : Une séance par semaine.

SORTIE AU CINÉMA L'OUSTRAL D'AUTERIVE : Une fois par mois.

CHIENS VISITEURS : Une fois par mois.

LES ANNIVERSAIRES A VENIR

- **04/03 : Colette**
- **12/03 : Lucie**
- **13/03 : Josianne**
- **17/03 : Michel**
- **22/03 : Odette**
- **22/03 : Annie**
- **26/03 : Juliette**
- **31/03 : Albert**
- **02/04 : Felix**
- **06/04 : Genevieve**
- **10/04 : Aline**
- **13/04 : Alice**
- **14/04 : Anne**
- **21/04 : Eliane**
- **23/04 : Denise**
- **27/04 : Marie-therese**
- **04/05 : Anais**
- **08/05 : Jeannine**
- **08/05 : Evelyne**
- **10/05 : Sylvie**
- **24/05 : Eliane**
- **31/05 : Aimee**



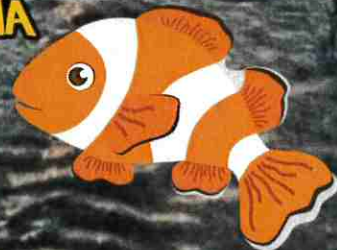
LES DATES CLÉS

Poisson d'avril

Un poisson d'avril est une plaisanterie ou une farce que l'on fait le 1er avril à ses connaissances, à ses amis et sa famille. Il est aussi de coutume de faire des canulars dans les médias, aussi bien presse écrite, radio, télévision que sur Internet (canular informatique).



**HA
HA
HA**



1er avril

LES DATES CLÉS

Journée mondiale de la santé

La Journée mondiale de la santé est célébrée le 7 avril de chaque année. Cette journée de sensibilisation a pour objectif de rappeler que le droit à la santé est un droit fondamental. Elle est également l'occasion pour le monde de se pencher sur des problématiques majeures de santé publique.

7 avril

LES DATES CLÉS

Fête du travail

La fête du Travail, ou fête des travailleurs, est un jour férié annuel le 1er mai, célébrant les conquêtes sociales des travailleurs, et trouvant son origine dans les combats pour la journée de huit heures. Elle est synonyme de la journée internationale des travailleurs dans la plupart des pays.

1er mai





LES DATES CLÉS

Fête de la Victoire

8 Mai 1945 : fin de la guerre en Europe

L'acte de capitulation fixe la cessation des hostilités au 8 mai à 23h01. Un nouvel acte de capitulation du IIIe Reich est alors signé à Berlin entre les commandements militaires allemands et alliés.

8 mai

Lundi de Pentecôte

La Pentecôte, célébrée 50 jours après Pâques, le 25 mai, rappelle un moment clé de la foi chrétienne : l'envoi du Saint-Esprit sur les apôtres, qui reçoit la mission de propager la parole de Dieu à travers le monde.

25 mai

FÊTE DES MÈRES

31 juin



La Fête des Mères est une célébration universelle dédiée à l'amour, à la reconnaissance et à l'hommage rendu aux mamans. Remercier de ce qu'elles ont fait pour nous.

Journée contre la maltraitance des personnes âgées

15 juin



La journée mondiale de lutte contre la maltraitance a donc pour but de mettre en place des actions pour reconnaître, dénoncer et intervenir afin de lutter contre la maltraitance et ainsi promouvoir la bientraitance des personnes âgées.





FÊTE DE BELLES RIVES !!!

21 juin

THÈME CABARET



LES DATES CLÉS

Fête de la musique

La Fête de la Musique se déroule, chaque année, le 21 juin. La Fête de la Musique est une célébration de la musique vivante destinée à mettre en valeur l'ampleur et la diversité des pratiques musicales, dans tous les genres de musique.

21 juin



LES DATES CLÉS

Fête des Pères

La fête des Pères, célébrée traditionnellement le troisième dimanche de juin, le 21 juin, ne se résume pas aux cravates, aux outils et aux barbecues dans le jardin : c'est une journée pour honorer les pères et les figures paternelles qui ont toujours été là, avec une présence rassurante, une sagesse discrète et un soutien inconditionnel. Pour certains, c'est l'occasion de célébrer le père qui a toujours été présent.

21 juin

LES DATES CLÉS

Fête de la Saint Jean

La Saint-Jean est célébrée le 24 juin de chaque année, quelque jour après le solstice d'été (21 juin), marquant le jour le plus long de l'année. C'est une fête à la croisée des cultures, entre spiritualité chrétienne et traditions populaires anciennes. Elle célèbre la lumière, la purification et le passage des saisons.

24 juin

LES DATES CLÉS

Soldes d'été



**PROFITEZ DE PRIX
IMBATTABLES POUR LUTTER
CONTRE LA CHALEUR !
RAFRAÎCHISSEZ-VOUS
AVEC DES REDUCTIONS
EXCEPTIONNELLES !
LE SOLEIL BRILLE, LES
SOLDES COMMENCENT !
SAISISSEZ LA VAGUE
D'ÉCONOMIES ESTIVALES!**



du mercredi 24 juin 2026 au mardi 21 juillet 2026