LE JOURNAL DE LA GAÎTÉ



Avril • Mai • Juin 2026

Belles Rives

E.H.P.A.D. « BELLES-RIVES »
1 avenue Arénys del Mar • 31190 AUTERIVE
05 61 50 63 53

DANS CE NUMÉRO

Bienvenue parmi nous p. 3

Les temps forts du trimestre p. 5

Les rendez-vous incontournables p. 19

Anniversaires à venir p. 20

Une pause lecture p. 21

Les dates clés de l'été p. 25

Jeux et détente p. 27

« Les beaux souvenirs se construisent ensemble. »

BIENVENUE PARMI NOUS



- M. BENZA Philippe, arrivé le 2 avril
- Mme BERGER Rolande, arrivée le 9 avril
- Mme BRUGNEROTTO Marie-Hélène, arrivée le 20 avril
- M. BRUNET Jean-Louis, arrivé le 8 juin
- Mme DEGIOVANNI Marie, arrivée le 18 juin
- M. DESCOINS François, arrivé le 23 juin
- Mme GALGANI Bernadette, arrivée le 5 mai
- M. MANAZZON Jean-Pierre, arrivé le 22 juin
- Mme MARTINEZ Marie-Thérèse, arrivée le 4 juin
- M. PARRONDO Carlos, arrivé le 24 juin
- Mme RUMEAU Diane, arrivée le 9 avril
- M. SORRENTINO Joseph, arrivé le 15 mai

RETOUR SUR LES ÉVÉNEMENTS

Des rencontres, des sorties et beaucoup de sourires

SOIRÉE CABARET







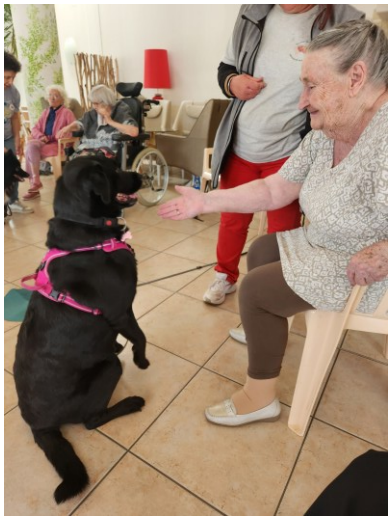


Une soirée haute en couleur, entre musique, spectacle et convivialité.

MÉDIATION CANINE













Un moment de douceur et de complicité avec nos visiteurs à quatre pattes.

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE









Une belle rencontre au grand air, riche en échanges et en sourires.

UN INSTANT DE TENDRESSE



Des moments simples qui font le bonheur du quotidien.

SORTIE ET PROMENADE








Profiter ensemble des beaux jours et du plaisir d'être dehors.

SORTIE AU RESTAURANT “MA BONNE ETOILE”



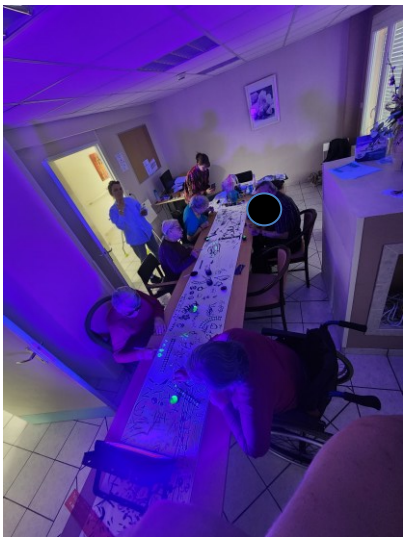






Créer, partager et laisser parler son imagination.

PEINTURE À L'ENCRE DE CHINE








Un atelier artistique pour découvrir de nouvelles techniques.

MÉDIATION ANIMALE



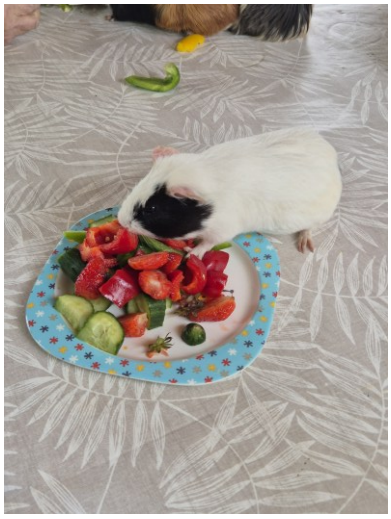






Une rencontre apaisante avec les animaux de la ferme.

VISITE CHEZ LES NAC CHEZ “EN AVANT HARCHE”











Des caresses et de beaux souvenirs pour petits et grands.

ENCORE UN PEU DE DOUCEUR







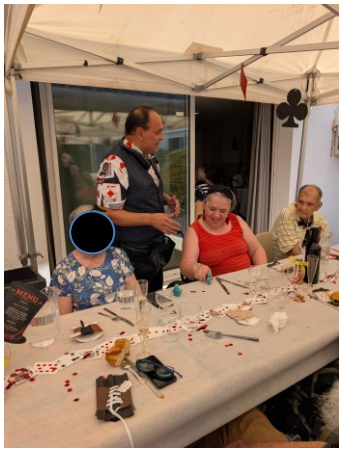




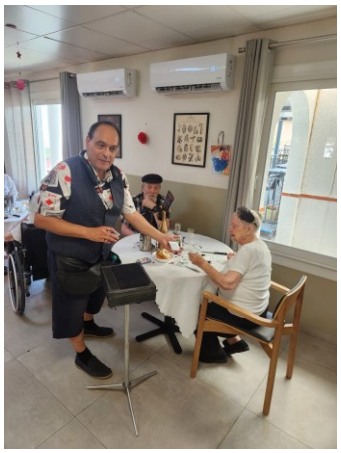
La médiation animale, source de calme et de joie.

LE CABARET S'INVITE À BELLES-RIVES LE 21 JUIN 2026








Une journée festive partagée par les résidents et les équipes.

MERCI À TOUTES LES ÉQUIPES





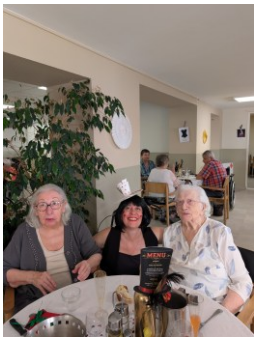












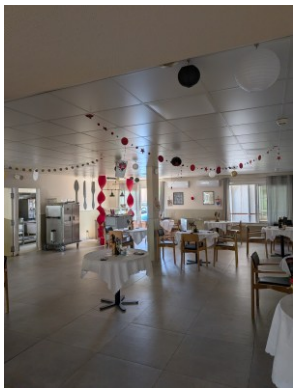
Des visages et des talents au service de la vie de la résidence.

CABARET EGALEMENT POUR L'ETABLISSEMENT











Retrouver des souvenirs et les partager autour de photographies.

QUAND UN PONEY PASSE A BELLES RIVES











Une rencontre pour échanger, comprendre et accompagner.

LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

Gym douce

Lundis, mardis, jeudis et vendredis à 10h

Courses au supermarché

Chaque semaine

Danse

Tous les mercredis à 10h

Ciné-club

Tous les samedis à 14h30

Actualités & pause café

Tous les matins à 10h30

Réflexologie plantaire

Deux fois par mois

Loto

Deux fois par mois

Art-thérapie

Une séance par semaine

Anniversaire du mois

En fin de mois

Sortie au cinéma L'Oustal

Une fois par mois

Messe

Une fois par mois

Chiens visiteurs

Une fois par mois

Gym adaptée - Siel Bleu

Tous les jeudis après-midi

Le planning mensuel détaillé est affiché au rez-de-chaussée.

ANNIVERSAIRES À VENIR



- 3 juillet - M. BAUER Philippe
- 13 juillet - Mme LAFFARGUE Stéfania
- 14 juillet - Mme MOISSET Elise
- 23 juillet - Mme VIVAS Nicole
- 27 juillet - M. LIENARD Henri
- 3 août - Mme PLANCHE Catherine
- 13 août - Mme VASCO Marie
- 18 août - Mme BOZADJIAN Josiane
- 20 août - M. BENZA Philippe et M. LEVERT Jean-François
- 23 août - Mme DELATTRE Josiane
- 24 août - Mme COSSET Jeannine
- 25 août - Mme GAY Aline
- 26 août - Mme CALVET Simone et Mme BUIL Yvonne
- 9 septembre - M. BREZZO Jean
- 13 septembre - M. BRUNET Jean-Louis
- 18 septembre - Mme MARTY Lucette et Mme GAURAN Rolande

LE PRINTEMPS AUTREFOIS

Des souvenirs qui reviennent avec les beaux jours

Le retour du printemps a toujours eu une saveur particulière. Après les mois froids, on ouvrait davantage les fenêtres, on ressortait les vêtements plus légers et les jardins reprenaient vie. Dans les campagnes comme dans les villes, les journées qui rallongeaient donnaient envie de rester dehors un peu plus longtemps.

C'était aussi le moment des grands nettoyages de printemps. On battait les tapis, on aérait les matelas, on lavait les vitres et l'on remettait un peu d'ordre dans la maison. Dans les jardins, on préparait les semis, on surveillait les premières fleurs et l'on attendait avec impatience les fraises, les petits pois ou les salades nouvelles.

Les beaux jours étaient souvent synonymes de promenades, de repas en famille et de fêtes de village. Les enfants profitaient des dimanches pour jouer dehors, faire du vélo ou partir avec un ballon. Pour beaucoup, le printemps reste associé à des odeurs très précises : l'herbe fraîchement coupée, le lilas, la terre humide après la pluie ou encore le linge qui séchait au soleil.

Ces petits détails du quotidien sont parfois ceux qui font remonter les souvenirs les plus vivants. Une chanson entendue à la radio, un parfum de fleurs ou une recette de saison peuvent soudain nous ramener plusieurs dizaines d'années en arrière.

Et vous ? Quel souvenir du printemps vous revient le plus facilement : une fleur, une promenade, une fête, un jardin ou une odeur particulière ?

QUAND LA RADIO RASSEMBLAIT LA MAISON

Avant la télévision, une voix entrait déjà dans tous les foyers

Pendant longtemps, la radio a occupé une place centrale dans la maison. On l'allumait pour écouter les informations, la météo, les chansons, les jeux, les feuilletons et les retransmissions sportives. Dans de nombreuses familles, elle accompagnait le petit-déjeuner, les repas ou les travaux du quotidien.

Les postes de radio étaient souvent de beaux objets que l'on gardait plusieurs années. Certains étaient installés dans le salon, d'autres dans la cuisine. Il fallait parfois tourner doucement le bouton pour trouver la bonne fréquence, au milieu des grésillements. Et lorsque la réception était bonne, toute la pièce semblait soudain s'animer.

La radio a aussi permis à des générations entières de découvrir de grandes voix de la chanson française. Édith Piaf, Tino Rossi, Georges Brassens, Charles Trenet, Bourvil ou encore Luis Mariano ont accompagné les journées de nombreux Français. Certaines émissions devenaient de véritables rendez-vous que l'on ne voulait surtout pas manquer.

Même avec l'arrivée de la télévision, la radio n'a jamais complètement disparu. Elle est restée proche, simple et familière. Aujourd'hui encore, quelques notes d'un ancien générique ou une voix connue peuvent suffire à réveiller toute une époque.

Et vous ? Aviez-vous un poste de radio à la maison ? Quelle émission, quelle voix ou quelle chanson aimiez-vous écouter ?

LE TÉLÉPHONE À CADRAN

Un numéro se composait… chiffre après chiffre

Avant les téléphones portables et les écrans tactiles, téléphoner demandait un peu plus de patience. Sur le téléphone à cadran, on glissait le doigt dans le trou correspondant au chiffre, on tournait le disque jusqu'à la butée, puis on le regardait revenir doucement à sa place. Et il fallait recommencer pour chaque chiffre du numéro.

Ces téléphones étaient souvent installés dans l'entrée ou le séjour, parfois sur une petite table spécialement prévue pour eux. Comme ils étaient reliés par un fil, impossible de partir dans une autre pièce pendant la conversation ! Toute la famille pouvait parfois entendre une partie de l'échange, ce qui rendait les conversations privées un peu compliquées.

Les numéros étaient beaucoup plus courts qu'aujourd'hui et beaucoup de personnes connaissaient par cœur ceux de la famille, des voisins, du médecin ou des commerçants. Avant la généralisation du téléphone à domicile, il arrivait même que l'on utilise celui d'un voisin, d'un café ou d'une cabine téléphonique.

Aujourd'hui, un téléphone peut prendre des photos, envoyer des messages, afficher une carte et permettre de voir son interlocuteur à l'autre bout du monde. Mais le petit bruit régulier du cadran qui revient en place garde pour beaucoup un charme particulier.

Et vous ? Vous souvenez-vous du premier numéro de téléphone de votre famille ? Et où se trouvait le téléphone dans la maison ?

LE MARCHÉ, RENDEZ-VOUS DU VILLAGE

Des paniers, des odeurs et beaucoup de conversations

Le marché a longtemps été bien plus qu'un lieu où l'on faisait ses courses. Une ou deux fois par semaine, la place du village ou du quartier devenait un véritable lieu de rencontre. On y retrouvait les producteurs, les commerçants, les voisins et parfois des connaissances que l'on n'avait pas vues depuis longtemps.

Les étals offraient une multitude de couleurs et d'odeurs : fruits et légumes de saison, fromages, volailles, charcuteries, poissons, tissus, vêtements ou ustensiles pour la maison. On venait avec son panier, son filet à provisions ou son cabas, bien avant l'apparition des sacs plastiques distribués partout.

On prenait aussi le temps de discuter. Le marchand connaissait souvent ses clients, donnait un conseil de cuisson ou ajoutait parfois un petit supplément dans le panier. Les prix, la météo, les nouvelles du village et les histoires de famille faisaient partie des conversations habituelles.

Même si les supermarchés ont changé les habitudes, les marchés restent encore aujourd'hui très appréciés. Ils conservent cette ambiance particulière où l'on prend le temps de regarder, de choisir, de goûter et surtout d'échanger quelques mots.

Et vous ? Quel marché fréquentiez-vous autrefois ? Y avait-il un commerçant, un produit ou une odeur que vous aimiez particulièrement ?

LES DATES CLÉS DE L'ÉTÉ



Les grandes vacances

Le 6 juillet, les grandes vacances commencent. Une période propice au repos, aux rencontres et aux souvenirs d'été.



La Fête nationale

Le 14 juillet, la France célèbre sa fête nationale avec les défilés, les bals et les feux d'artifice.



L'Assomption

Le 15 août est une journée de repos et de convivialité, souvent partagée en famille ou entre amis.



La rentrée

En septembre, cartables et cahiers reprennent du service. Une pensée pour les élèves, les familles et les équipes éducatives.



L’automne

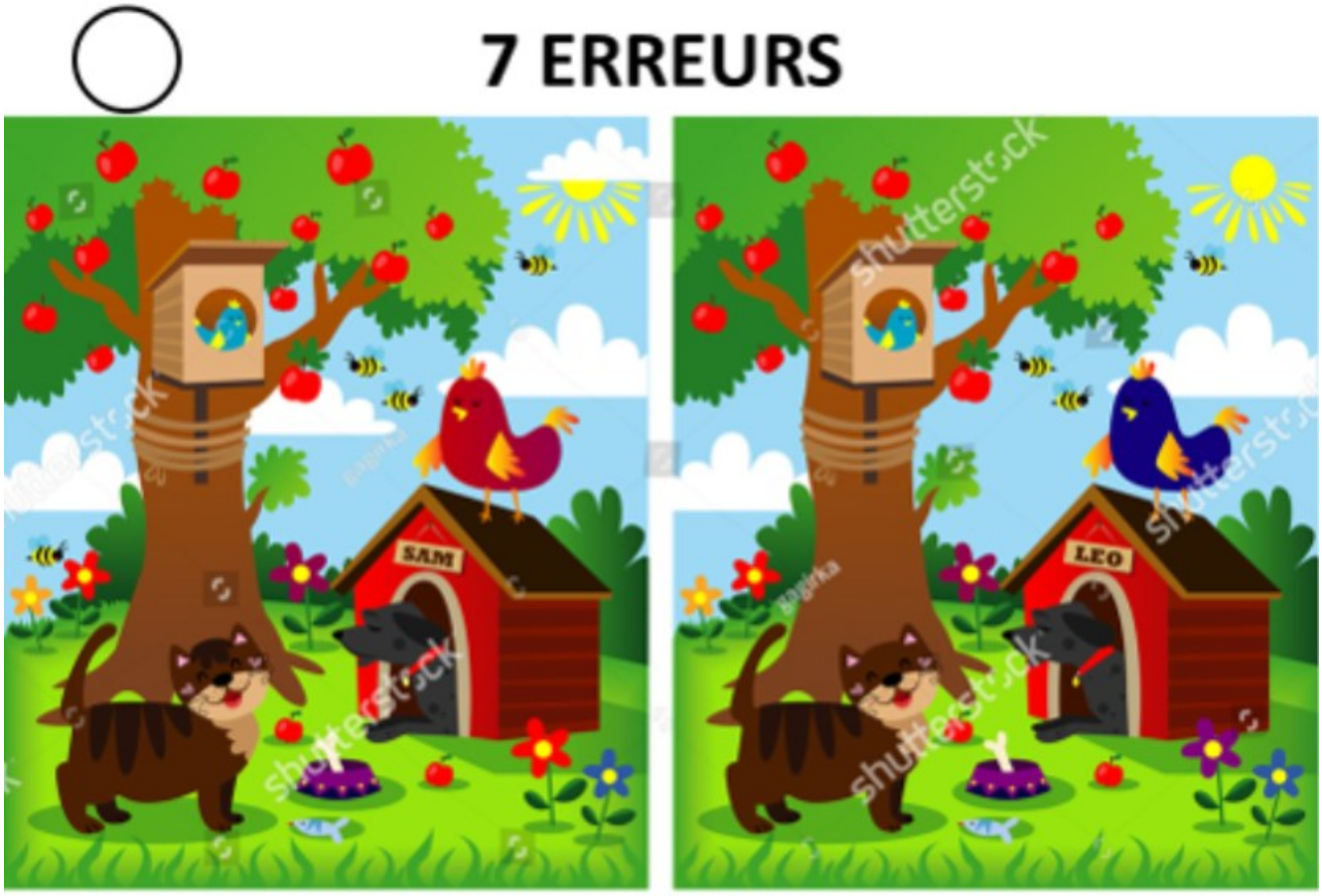
Le 23 septembre, l’automne arrive avec ses couleurs dorées et ses lumières douces.

JEUX ET DÉTENTE

Prenez votre temps et amusez-vous !

LE JEU DES 7 DIFFÉRENCES

Observez attentivement les deux images et retrouvez les 7 différences.



MOTS CACHÉS

Retrouvez tous les mots dissimulés dans la grille.

MOTS CACHÉS

A
ABRI
ADORE
AGRÉABLE
AIDE
AIR
APPARENCE

B
BALADE
BEAUTÉ
BLANC
BLANCHEUR
BLOQUER
BOURRASQUE

C
CHAUFFAGE
CHUTE
CLIMAT

D
DÉCOR
DÉÇU
DÉGEL
DEGRÉ
DÉRAPER
DURE

E
EMMITOUFLER
ENGELURE
ENNEIGÉ

F
FÊTE
FEU
FIÈRE
FLOCON
FORÊTS
FORT
FOYER
FROID

G
GEL
GELER
GERÇURE
GIVRE
GLACE
GLISSADE
GLISSANT
GRÉSILLER
GRIPPE

H
HIVER
HIVERNAL

I
IMAGE
INCONVÉNIENT
INVITER

J
JOUER

L
LOISIR

M
MOTONEIGE

N
NEIGE
NOËL
NUAGEUX

P
PATINAGE
PAYSAGE
POUDRERIE
PROMENADE

R
RAFALE
RAVI
RECOUVRE
REFROIDISSEMENT
RETARD
RHUME
RIRE

S
SAIN
SAISON
SAPIN
SEL
SKIER
SPLENDEUR

T
TEMPÉRATURE
TEMPÊTE
TOMBER
TÔT
TRAÎNEAU

V
VERGLAS

T	N	E	M	E	S	S	I	D	I	O	R	F	E	R	A	F	A	L	E
E	R	F	I	K	M	E	P	N	R	L	G	G	L	R	E	F	E	N	N
M	G	A	I	R	C	M	V	L	O	A	E	L	E	O	V	Y	E	T	N
P	O	E	I	A	E	I	I	I	E	R	T	T	I	E	C	I	O	U	E
E	R	T	L	N	T	R	S	T	C	N	U	E	D	S	G	O	G	F	I
R	G	G	O	E	E	I	D	U	O	A	D	A	R	E	S	S	N	G	G
A	R	A	R	N	R	A	R	U	E	U	S	E	T	E	G	A	E	E	E
T	C	I	S	N	E	E	U	B	O	S	F	U	U	R	U	E	N	L	I
U	R	H	O	Y	U	I	L	E	I	P	H	L	F	R	E	O	L	T	N
R	E	E	A	E	A	A	G	L	L	C	A	I	E	O	O	V	J	O	C
E	L	D	R	U	N	P	G	E	I	B	R	T	V	R	R	C	I	T	O
U	T	U	A	C	F	O	P	E	N	S	A	E	I	E	H	E	E	H	N
Q	D	E	H	N	I	F	S	A	U	I	E	E	C	N	R	U	T	D	V
S	V	E	P	I	E	E	A	I	R	X	P	R	R	O	A	N	M	S	E
A	U	E	R	M	R	M	D	G	A	E	E	A	G	G	U	G	A	E	N
R	B	U	R	A	E	I	O	I	E	S	N	D	S	E	A	V	E	L	I
R	I	R	C	G	P	T	R	R	A	V	I	C	A	A	D	F	R	M	E
U	A	A	I	E	L	E	E	P	P	I	R	G	E	L	I	S	O	E	N
O	F	R	O	I	D	A	R	E	U	Q	O	L	B	L	A	N	C	R	T
B	T	A	M	I	L	C	S	E	N	G	E	L	U	R	E	B	M	O	T

SUDOKU

Complétez la grille avec les chiffres de 1 à 9, sans répétition dans chaque ligne, colonne et carré.

3	8			7			1	4
			1	3	8			
7		9	5		2	8		3
		1	7	9	4	6		
5	7						4	9
		6	3	2	5	1		
2		7	9		3	4		1
			2	5	7			
9	5			1			2	7

MERCI À TOUTES ET À TOUS

Résidents, familles, bénévoles et professionnels :
merci de faire vivre le Journal de la Gaîté.

Belles Rives