LE JOURNAL
DE LA GAÎTÉ



Juillet • Août • Septembre 2026

Belles Rives

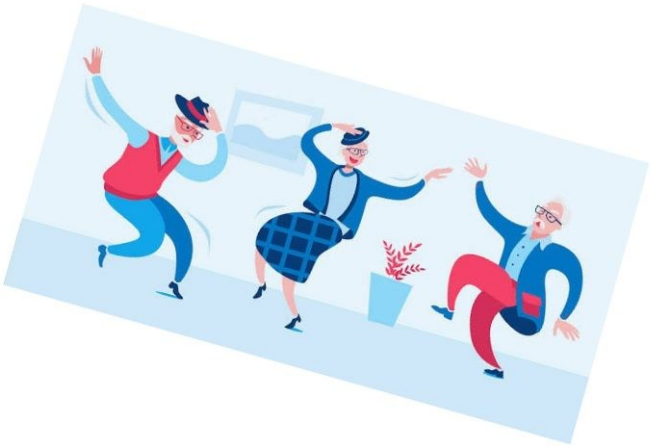
E.H.P.A.D. « BELLES-RIVES »
1 avenue Arénys del Mar • 31190 AUTERIVE
05 61 50 63 53



Nous souhaitons la bienvenue à :

- **Mme FROMAGE Magali, arrivée le 09 juillet**
- **Mme LACROIX Monique, arrivée le 13 juillet**
- **Mme PLANCHE Catherine, arrivée le 17 juillet**
- **Mme DOUMENC Yvette, arrivée le 31 juillet**
- **Mme FONT Josyane, arrivée le 03 août**
- **Mme CAROZZANI Célestine, arrivée le 10 septembre**
- **Mme MASCARENC Marguerite, arrivée le 23 septembre**
- **Mme DIDIER Fernande, arrivée le 29 septembre**









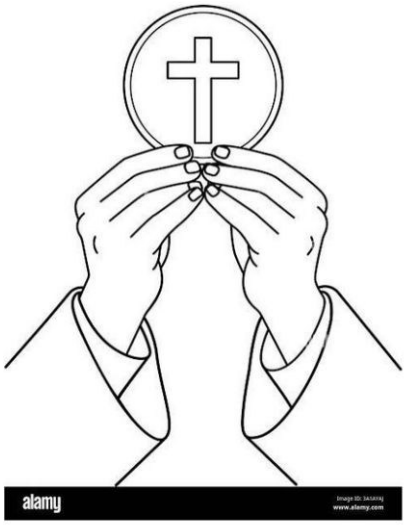

POP CORN
CINEMA
MOVIE TIME


dreamstime.com
ID 412617244 © Juli Wirantono




NEWS

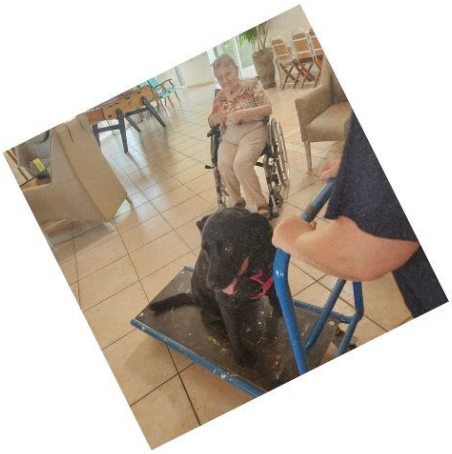



alamy



RETOUR SUR LES EVENEMENTS

VISITE CANINE A BELLES RIVES



Le saviez-vous : La présence d'un chien apporte douceur, réconfort et bonne humeur à nos aînés. Ils favorisent les échanges, stimule les souvenirs, et aide à rompre l'isolement.











SORTIE AU RESTAURANT "METS ENCORE"

Le saviez-vous, le Restaurant Mets Encore a été fondé le 07 mai 2018 par Jean Marc PEREZ et Janie PROST







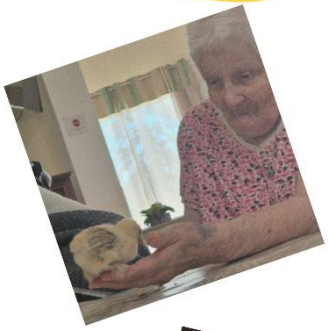
QUAND LES POUSSINS ET LES TORTUES S'INVITENT A BELLES RIVES



Le saviez-vous : en captivité, une tortue peut vivre entre 60 et 100 ans ! Un poussin peut reconnaitre la voix de sa maman avant même de sortir de son oeuf !



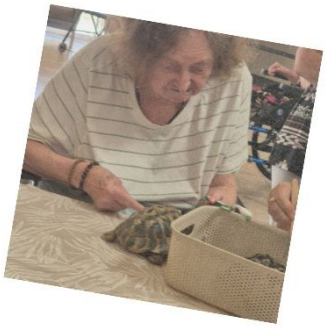














PETANQUE

Le saviez-vous, la pétanque est née en Provence au début du XXème siècle.







RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Des petites mains dans des mains chargées d'histoire... Une rencontre entre générations pleine de tendresse et d'émotion.









ASSOCIATION "EN AVANT ARCHE"











Le saviez-vous : En Avant Arche est une association fondée par 2 amies qui ont cherché à apporter une approche complémentaire aux institutions dites « classiques », pour répondre différemment aux besoins de différents publics.

JOYEUX ANNIVERSAIRE



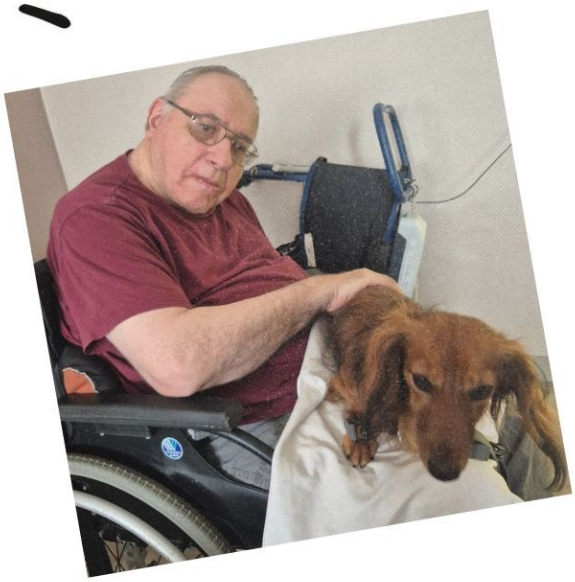


Tous présents pour un moment de convivialité pour fêter les anniversaires des résidents.



CHIENS VISITEURS À BELLES RIVES

Le saviez-vous : Un chien visiteur en EHPAD est un chien bénévole et formé, accompagné de son maître, qui intervient pour apporter du réconfort, rompre l'isolement et stimuler les résidents.







LES INCONTOURNABLES

GYM DOUCE :

les lundis, mardis, jeudis & vendredis à 10h en salle d'activité. Un moment pour entretenir la mobilité, travailler l'équilibre et garder le plaisir de bouger en douceur.

DANSE :

Tous les mercredis à 10h en salle d'activité. Quelques pas, de la musique et beaucoup de bonne humeur pour se dépenser, se souvenir de belles chansons et partager un moment joyeux.

LECTURE DES ACTUALITÉS & PAUSE CAFÉ :

Tous les matins à 10h30 en salle d'activité. Un rendez-vous convivial pour s'informer, échanger et discuter ensemble autour d'un café.

LOTO :

2 fois par mois en salle à manger. Un grand classique très apprécié, qui fait travailler l'attention, stimule la mémoire et crée toujours une belle ambiance.

ANNIVERSAIRES DU MOIS :

En fin de mois, en salle d'activité. Un temps festif et chaleureux pour célébrer ensemble les anniversaires des résidents autour d'un moment de convivialité.

LA MESSE :

1 fois par mois en salle d'activité. Un rendez-vous de recueillement et de partage pour les résidents qui souhaitent vivre un temps spirituel.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE AVEC "SIEL BLEU" :

Tous les jeudis après-midi en salle d'activité. Des exercices adaptés et encadrés par un éducateur sportif spécialisé, pensés pour le bien-être, la souplesse et la prévention des chutes.

COURSES AU SUPERMARCHÉ :

Chaque semaine. Une sortie utile et agréable qui permet de garder des repères du quotidien, de choisir quelques achats et de profiter d'un temps à l'extérieur.

CINÉ CLUB :

Tous les samedis à 14h30 en salle d'activité. Un moment de détente pour découvrir ou redécouvrir des films, partager ses impressions et voyager par l'image.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE :

2 fois par mois. Un temps de relaxation apprécié pour procurer une sensation de détente, de bien-être et d'apaisement.

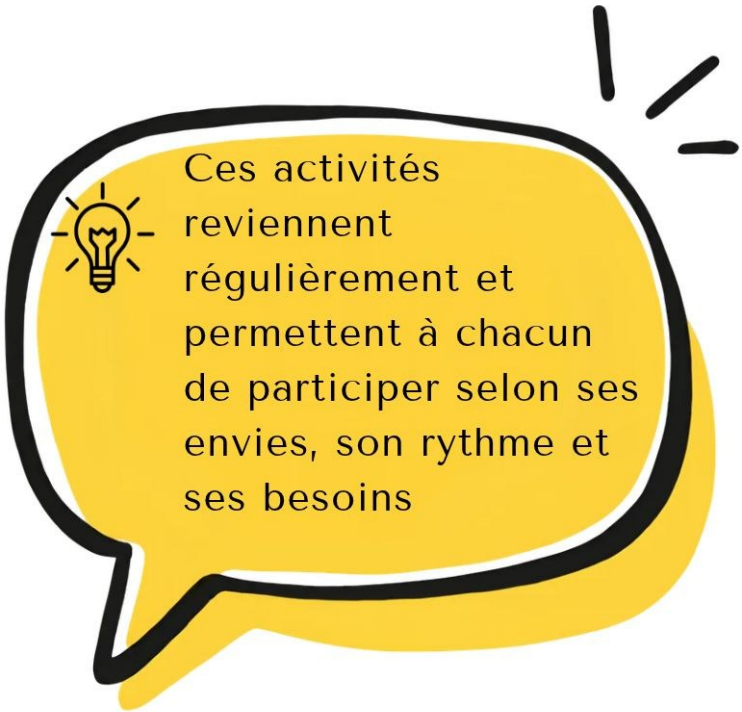
SORTIE AU CINÉMA "L'OUSTAL" D'AUTERIVE

1 fois par moi. Une sortie culturelletrès attendue pour profiter d'un film sur grand écran et partager une expérience en dehors de l'établissement.

CHIENS VISITEURS :

1 fois par mois. Des rencontres pleines de tendresse qui favorisent les échanges, réveillent parfois de beaux souvenirs et apportent beaucoup de joie

Retrouvez le planning d'animation du mois affiché au Rez-de-Chaussée



LA RECETTE DU TRIMESTRE

LE GATEAU MOELLEUX AUX POMMES :

INGRÈDIENTS :



- 3 pommes
- 3 oeufs
- 150g de farine
- 100g de beurre fondu
- 100g de sucre
- 1 sachet de levure
- 1 pincée de sel

PRÈPARATION :

- Préchauffer le four à 180°
- Èplucher et couper les pommes
- Mélanger les oeufs et le sucre
- Ajouter le beurre fondu, la farine, la levure et le sel
- Incorporer les pommes
- Verser dans un moule beurré
- Cuire environ 30 à 35 minutes



LES ANNIVERSAIRES A VENIR

- 03 octobre : Mr SCOMA Claude et Mme FOURNIER Geneviève
- 07 octobre : Mr MANAZZON Jean Pierre
- 19 octobre : Mme BONNET Paulette
- 23 octobre : Mr SIEURAC Patrick
- 27 octobre : Mr SORRENTINO Joseph et Mr EIRAUDO Gérard
- 30 octobre : Mme DOUMENG Elise
- 31 octobre : Mr DASTARAC Serge
- 13 novembre : Mme MARTINEZ Marie Thérèse
- 14 novembre : Mr JIMENEZ Joseph
- 21 novembre : Mme SINCERIN Fernande
- 27 novembre : Mr BRUGNEROTTO Adrien
- 05 décembre : Mme GASSER Yvette
- 06 décembre : Mr GUITARD Armand
- 13 décembre : Mme GADIOU Nathalie
- 15 décembre : Mme DUVINAGE Anne Marie
- 21 décembre : Mme LACOSTE Fernande
- 22 décembre : Mme DECK Katia
- 29 décembre : Mme BIGOT Marie Danièle

LES DATES CLES A VENIR



La Journée Internationale de la Personne Agées : Jeudi 1er octobre 2026 : Une belle journée placée sur le signe du respect, du partage et de la convivialité.



Passage à l'heure d'Hiver : Le dimanche 25 octobre 2026, nous passerons à l'heure d'Hiver. A 3h du matin, il sera 2h (1h de sommeil gagné ce jour-là).



Halloween : Samedi 31 octobre 2026 : C'est l'occasion de partager un moment convivial autour des déguisements, des décorations, des bonbons et quelques petits frissons... toujours dans la bonne humeur !



L'Hiver est là : Le lundi 21 décembre 2026 marque l'arrivée de l'Hiver. Le commencement de la saison des plaides, piloupilous et raclettes !!!



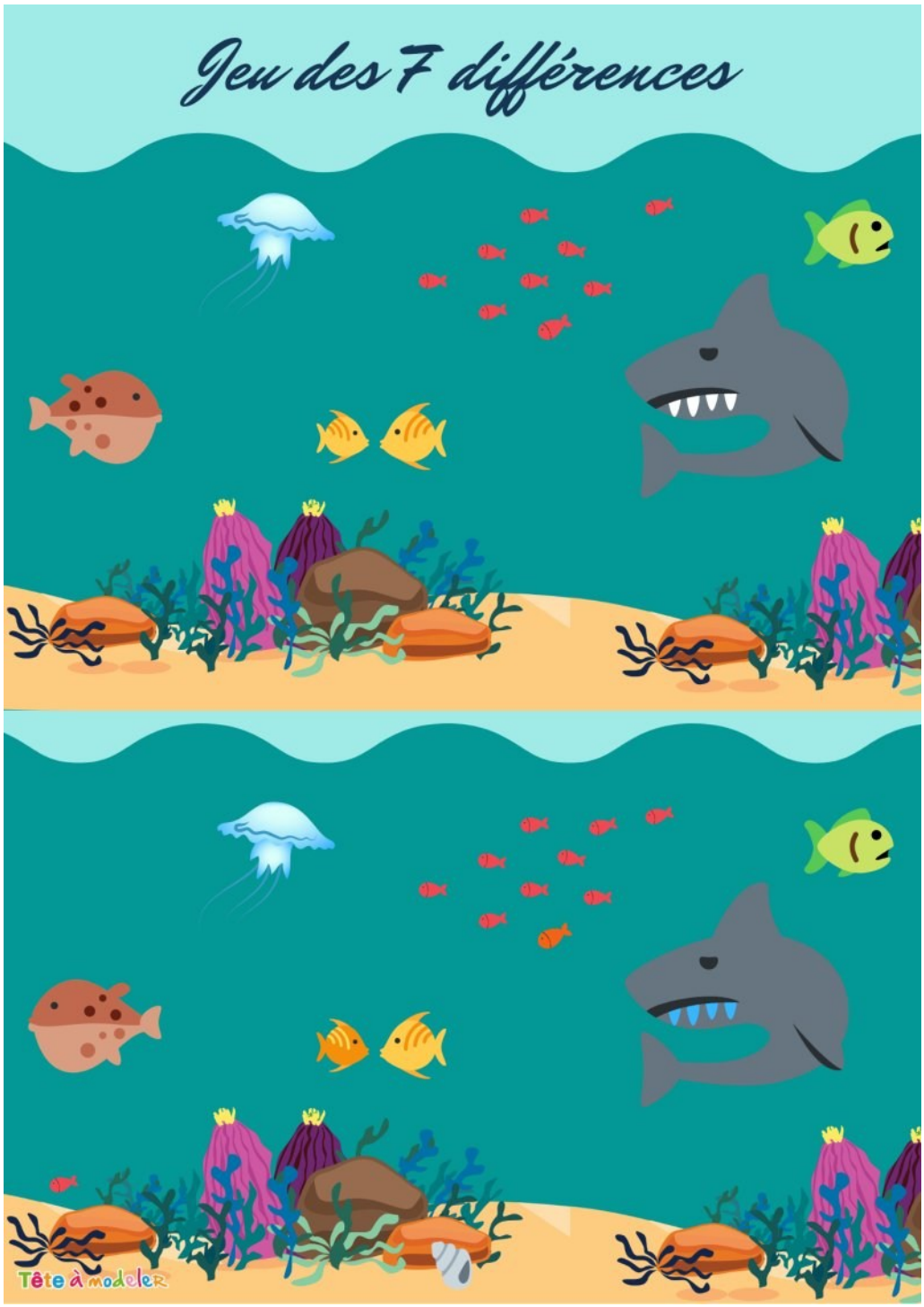
Joyeux Noël à tous : C'est le moment de profiter des petits instants chaleureux qui font tout le charme des fêtes de fin d'année.



Très bonne année 2027 : Le réveillon est un moment festif et chaleureux, placé sous le signe du partage, de la convivialité et de la bonne humeur.

JEUX ET DETENTE

LE JEU DES DIFFERENCES



LE JEU DES MOTS CACHES

Trouve les mots cachés sur le thème des métiers de la mer

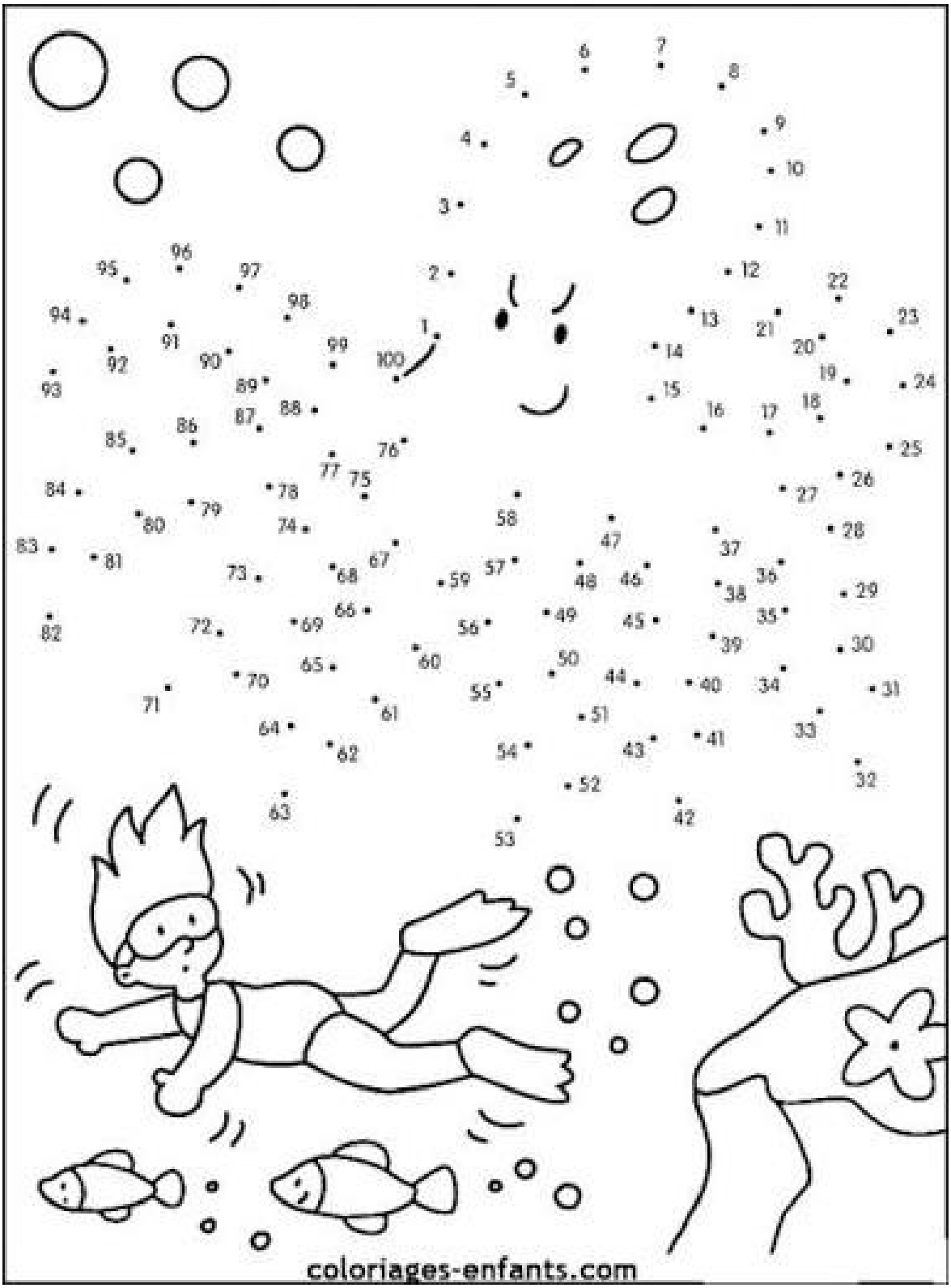
- OSTRÉICULTEUR
- MARIN-PÊCHEUR
- OCÉANOLOGUE
- CAMBUSIER
- CANOTIER
- CAPITAINE
- BATELIER
- TIMONIER
- CORDIER
- GABIER

P	L	R	X	A	F	B	R	T	D	I	M	Y	X	R
E	C	R	E	Z	K	W	O	M	Y	A	V	T	Q	C
N	I	U	T	I	G	N	H	R	R	M	S	R	W	P
I	R	U	E	T	L	U	C	I	E	R	T	S	O	I
A	R	C	T	K	P	E	N	R	I	I	Z	V	Y	D
T	R	O	I	P	E	P	T	V	S	Q	B	M	G	R
I	T	R	B	X	E	Z	U	A	U	K	W	A	N	F
P	G	D	E	C	B	D	Y	Z	B	K	H	R	G	U
A	O	I	H	R	E	I	N	O	M	I	T	M	A	T
C	D	E	V	N	L	H	U	T	A	E	X	Q	Y	B
B	U	R	E	I	T	O	N	A	C	G	V	E	G	U
R	A	K	E	U	G	O	L	O	N	A	E	C	O	T

SUDOKU

4		2	7	1		6		
	1			2		8		5
7	5	3			9			
				4	2		3	
1	6						8	4
	3		1	8				
			6			5	4	7
9		6		5			2	
		8		7	3	9		1

LE JEU DES POINTS A RELIER



MERCI À TOUTES ET À TOUS

Résidents, familles, bénévoles et professionels :
merci de faire vivre le Journal de la Gaîté

Belles Rives