

Le journal de la gaité



Octobre, Novembre, Décembre 2024



Belles Rives

E.H.P.A.D. « BELLES-RIVES »
1 avenue Arénys del Mar 31190 – AUTERIVE
☎ 05.61.50.63.53



◆ **Jeannette DEZ arrivée le 18/11**

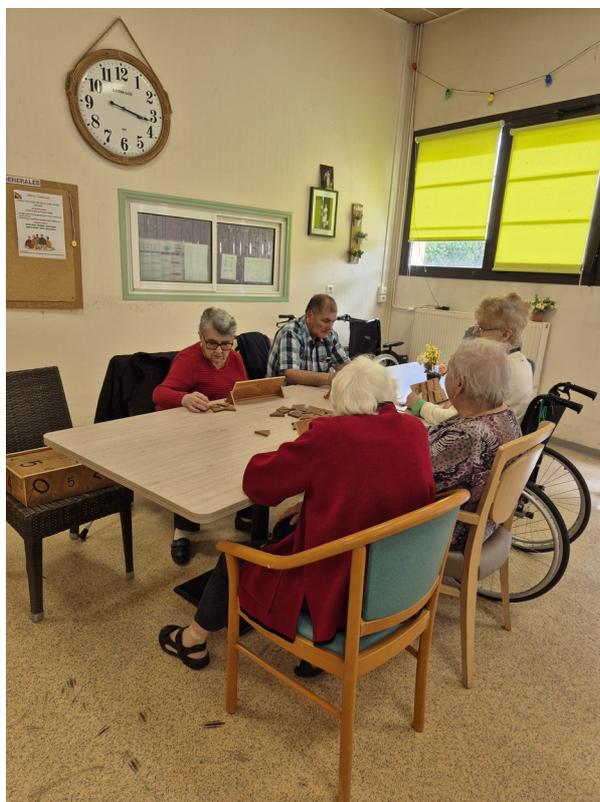
RETOUR SUR LES ÉVÉNEMENTS DU TRIMESTRE

Equithérapie le 1^{er} octobre



Une belle journée sous le soleil

Rencontre Inter-Structure

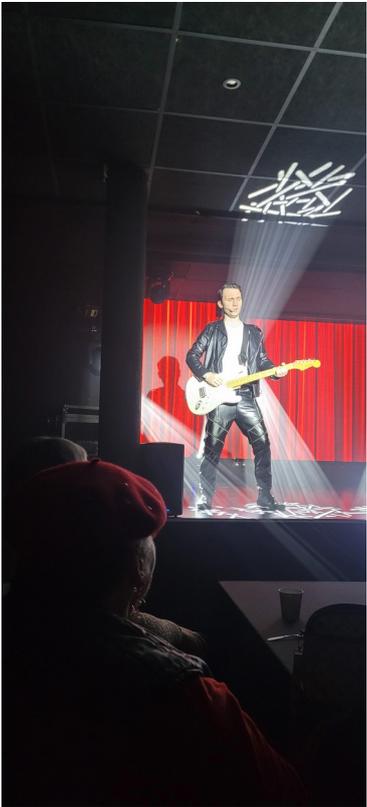


Après-midi récréatif à la Résidence Marius Prudhom, échange et convivialité autour des jeux de société, pour le plus grande plaisir de tous.

Cabaret « Le Robinson »

Un après-midi festif réussi au cabaret, de la danse, des chants, du beau spectacle et beaucoup de bonne humeur.





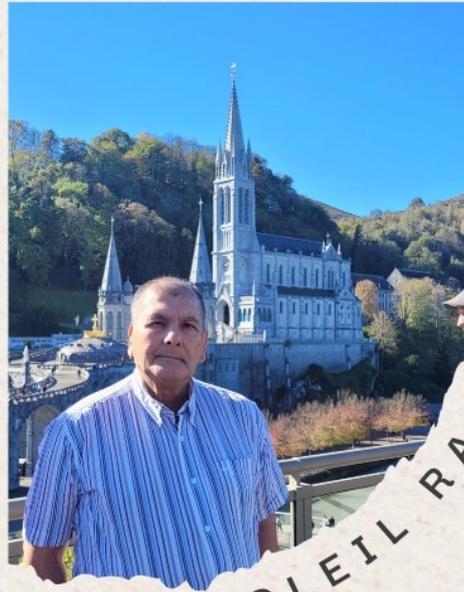
Médiation Canine & Féline en Noir et Blanc

Médiation

Canine & Féline

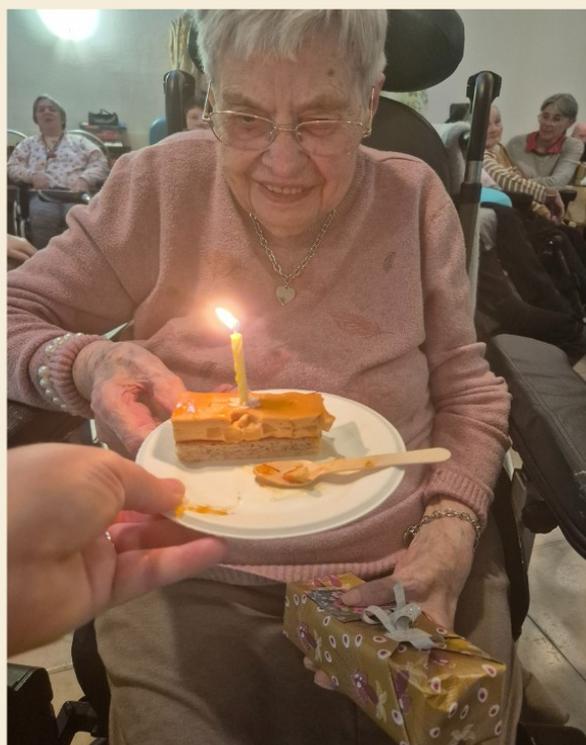


Sortie à Lourdes



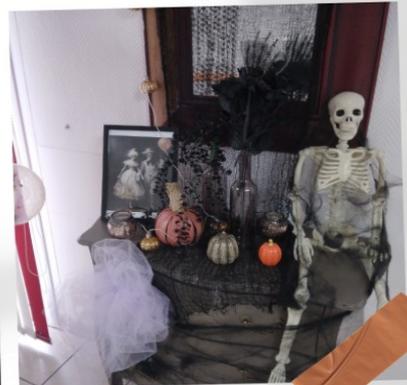
JOURNEE SOUS UN SOLEIL RADIEU





*Les natifs du mois
d'octobre à l'honneur*

Les ateliers « Le Manoir Hanté »



Atelier Mémoire sur
le thème D'Halloween

Après midis riches
en découvertes et
réussites pour tous
les participants



Médiation Canine

Les Petits Bonheurs de la Vie



Equithérapie

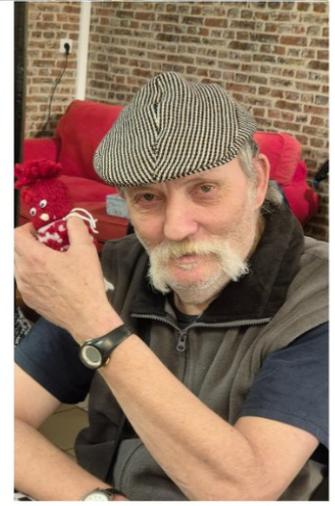
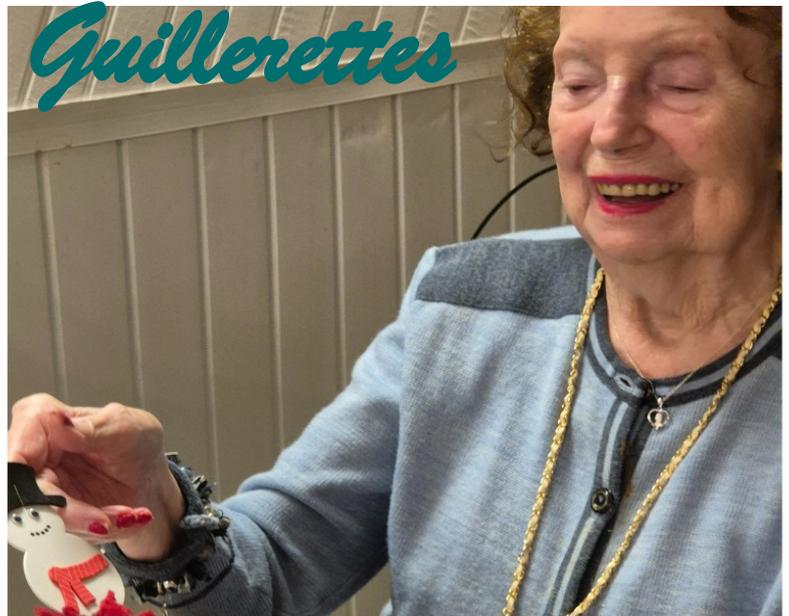
Le bonheur est dans le pré



Un après-midi au
grand air sous un
soleil radieux
d'automne

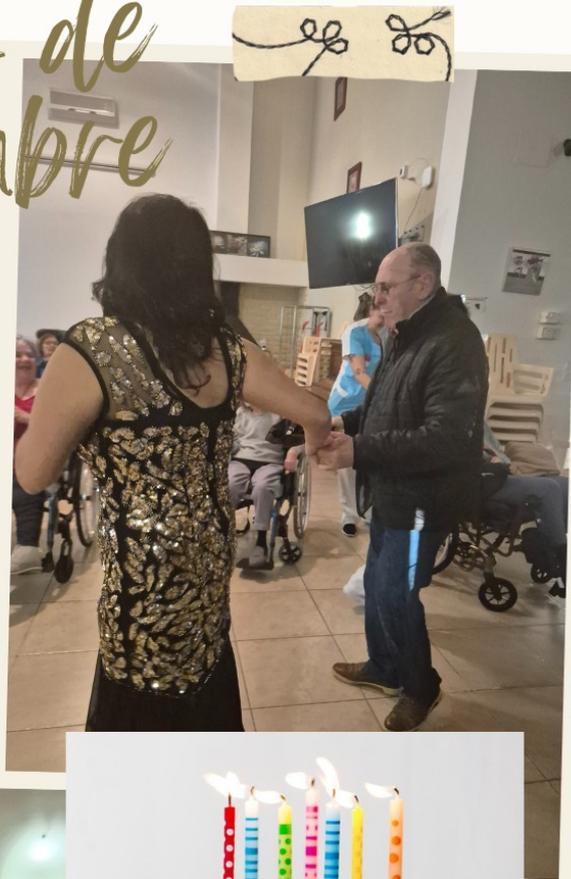
Les Triplettes Guillerettes

Atelier créatif



Activités pour préparer Noël avec l'équipe des Triplettes Guillerettes à Saint Zuire, accueil très agréable, après-midi détente garanti, le début d'une sympathique collaboration.

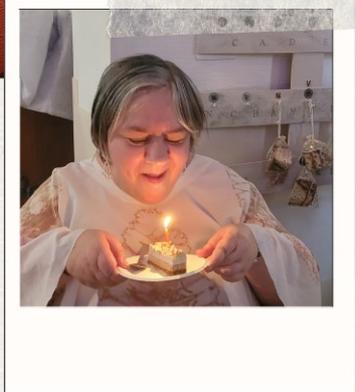
Les anniversaires du mois de novembre



29-11-2024



LES ANNIVERSAIRES



La meilleure occasion pour faire
la fête et pour souffler ses bougies

MARCHE DE NOEL



Toulouse



Une journée plaisir sous le soleil, arrivée en métro sur la Place du Capitole, déjeuner au restaurant et balade au Marché de Noël, l'occasion de profiter des décorations et de faire quelques achats.



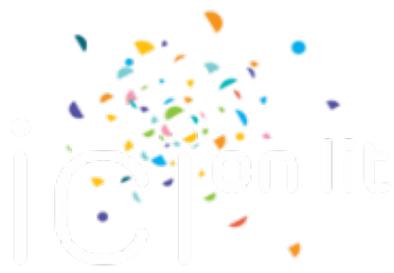


*Séance
Photos*

EN ATTENDANT LE PERE NOEL



Tout est prêt pour le réveillon de Noël



LES INCONTOURNABLES

GYM DOUCE : les lundis, mardis, jeudis & vendredi à 10h en salle d'activité.

Danse : tous les mercredis à 10h00 en salle d'activité

LECTURE DES ACTUALITÉS & PAUSE CAFÉ : tous les matins à 10h30 en salle d'activité.

LOTO : 2 fois par mois en salle à manger.

ANNIVERSAIRE DU MOIS : en fin de mois, en salle d'activité.

LA MESSE : 1 fois par mois, en salle d'activité.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE AVEC « SIEL BLEU » : tous les jeudis après-midi en salle d'activité.

COURSES AU SUPERMARCHÉ : chaque semaine.

CINÉ CLUB : tous les samedis à 14h30 en salle d'activité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 2 fois par mois

ART THÉRAPIE : une séance par semaine

SORTIE AU CINÉMA L'OUSTAL D'AUTERIVE : une fois par mois

CHIENS VISITEURS : une fois par mois

À NE

PAS RATER

Retrouvez le planning d'animation du mois affiché au rdc

ANNIVERSAIRES A VENIR

- 02/01 Me Marie-Antoinette Pourquoié

- 09/01

Me Thérèse Delpech & Me Françoise Marsegne & Mr Edouard Vélez

- 31/01 Mr Richard Roux

- 01/02 Me Raymonde Balondrade

- 04/02 Me Ginette Rousseau

- 05/02 Me Marie-Josette Satgé

- 12/02 Me Marie-Thérèse Pomies

- 16/02 Mr Pierre Vié

- 22/02 Me Aline Mario & Me Pierrette Bélinguier

- 26/02 Mr Elie Modolo

- 04/03 Me Colette Teul

- 07/03 Me Margherita Bonino

- 08/03 Me Jeannette Dez

- 12/03 Me Lucie Bonilla

- 17/03 Mr Michel Allègre & Me Gilberte Daspét

- 22/03 Me Annie Tisseyre

- 26/03 Me Juliette Sarraute

- 27/03 Me Yvette Bé

- 31/03 Mr Gilbert Darnaud

LES DATES CLÉS

à venir

Le Jour de l'An



Le 1^{er} janvier, une nouvelle année commence, avec son lots de bonnes résolutions.



L'épiphanie



En 2025, l'Épiphanie sera célébrée le **dimanche 5 janvier**. Officiellement fixée le 6 janvier dans le calendrier liturgique, cette fête est souvent déplacée au premier dimanche de janvier pour faciliter sa célébration par le plus grand nombre.

A cette occasion, des nombreuses galettes des Rois seront dégustés



Chandeleur

Le Dimanche 02 février, faites des crêpes

Ce jour est connu comme la fête de la Présentation du Seigneur Jésus et de la Purification de la Sainte Vierge Marie. Il s'agit d'un jour chrétien saint qui honore la présentation de Jésus au temple

Mardi Gras



Mardi Gras 2025 aura lieu mardi 04 mars 2025. Cette fête colorée et joyeuse est l'occasion parfaite de se déguiser, de déguster des crêpes et de participer à des carnivals festifs.

Mardi Gras tire ses racines de la tradition chrétienne et marque le dernier jour avant le [Carême](#). Ce moment de célébration, souvent associé à des festins, des danses et des défilés, remonte à l'Antiquité, où des fêtes païennes célébraient l'abondance et le renouveau. En France, cette tradition est particulièrement vivante, avec des villes comme Nice et Dunkerque qui organisent des carnivals célèbres. La date du Mardi-Gras a lieu 47 jours avant [Pâques](#).

Le Printemps



Le printemps 2025 débutera le jeudi 20 mars à 4h06 (heure de Paris), marquant l'équinoxe de printemps. C'est le moment où le jour et la nuit ont une durée égale. Cette date annonce le retour des températures plus douces, des journées qui s'allongent et des paysages qui se parent de couleurs vives.

Passage à l'heure d'été



Le moment de l'année où nous ajustons nos horloges approche. Dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2024, nous allons passer à l'heure d'été.

Cela signifie qu'il faudra avancer d'une heure, et mauvaise nouvelle, nous perdrons une heure de sommeil.

Jeux

E	C	A	G	A	S
L	A	T	E	B	P
I	L	I	G	U	E
B	A	D	A	N	V
E	N	N	R	E	O
D	T	A	U	Y	Y
E	D	U	C	O	A
J	E	R	K	R	G
E	N	T	E	T	E

BETA

CALANT

CURAGE

DARNE

DEBILE

ENTETE

JERK

LIGUE

PUANTE

SAGACE

TROYEN

TRUAND

VOYAGE



Ces deux dessins semblent identiques. En fait, ils ne le sont pas.
A toi de trouver les 7 différences qui les séparent.



SUDOKU

8	1	3	9		5	7		6
	5							
4	7	2	3	6	1	8		5
6		4		1		5		
	9	5		3	8		2	1
					2			
	3			7	4			9
5	4			8		1		3
	6	7	5	9				4