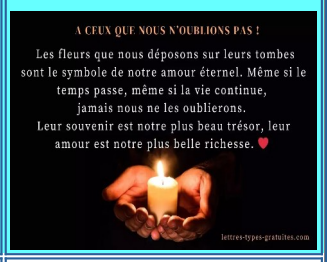
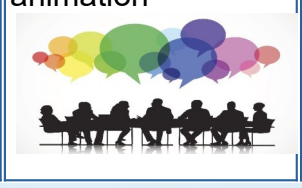


Programme des activités du mois de novembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
						1er novembre 
2 novembre 14h Décoration sur le thème Dia-De-Los Muertos 	3 novembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h30 grand blind test musical et arbre des souvenirs 	4 novembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 15h30 Atelier mémoire 	5 novembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h00 Médiation canine 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise 	6 novembre 10h Sortie au marché 14h30 Travaux manuels 14h30 Sortie courses 	7 novembre 10h30 Quiz 14h30 ciné club 	8 novembre
9 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	10 novembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h Padgames 14h45 Célébration de la messe 16h Chorale 	11 novembre  14h30 « Esther Nourri » animera l'après midi 	12 novembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 14h30 Activité culinaire  15h30 Gym assise	13 novembre 10h Sortie au marché 14h30 loto 	14 novembre 14h30 Ciné club 	15 novembre
16 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h Soins esthétique 14h30 Jeux de société 	17 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 	18 novembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 15h30 Atelier mémoire 	19 novembre 10h Rencontre intergénérationnel avec la petite enfance au petit salon télé  14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	20 novembre 10h sortie au marché 14h30 Travaux manuels  14h30 Sortie courses	21 novembre 14h30 ciné club 	22 novembre
23 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Loto 	24 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Commission animation 	25 novembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Sortie cinéma 14h30 Chorale  15h30 Atelier mémoire	26 novembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée  15h30 Gym assise	27 novembre 10h sortie à Action 14h30 «Eclat de voix » animera les anniversaires du mois 	28 novembre 14h30 ciné club 	29 novembre
30 novembre						