



Programme des activités du mois de décembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
1^{er} décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture 14h Élaboration de la liste de besoins en courses 14h30 Décoration de l'établissement 16h Travaux manuels	2 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture 14h Courses 14h30 Décoration de l'établissement	3 décembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Décoration de l'établissement 15h30 Atelier mémoire	4 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture 14h médiation canine à la sale d'activités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	5 décembre 10h Sortie au marché de Auterive si le temps le permet 14h30 loto	6 décembre 14h30 Ciné club	7 décembre
8 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de sociétés	9 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Élaboration de la liste de besoins en courses 14h45 Célébration de la messe 15h Décoration de l'établissement	10 décembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Sortie au Cinéma	11 décembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h30 soins relaxants	12 décembre 10h Sortie au marché de Noël de Toulouse	13 décembre 14h30 Ciné club	14 décembre
15 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société	16 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 11h Sortie restaurant 14h30 Chorale	17 décembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Décoration de l'établissement 15h30 Atelier mémoire	18 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 11h Distribution des chocolat de Noël par des représentants de la Mairie 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	19 décembre 10h Sortie à Action 14h30 «Farid» animera les anniversaires du mois	20 décembre 14h30 Ciné club	21 décembre 16h Balnéo
22 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société	23 décembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Photos avec le décor de Noël suivi d'un goûter spécial	24 décembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Loto	25 décembre 14h30 Aurore et Tralala animera l'après midi festive	26 décembre 10h Sortie au marché de Auterive si le temps le permet. 1430 Visionnage Photo 15h30 Atelier mémoire	27 décembre 14h30 Ciné club	28 décembre
29 décembre	30 décembre	31 décembre 15h30 Atelier mémoire	  			