



Programme des activités du mois de mai 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1er mai  14h30 Lého Joël animera l'après midi	2 mai 14h30 Ciné Club 	3 mai
4 mai 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Atelier écriture pour le projet « Piano Lala »  14h Elaboration de la liste de courses	5 mai 10h30 représentation « Piano Lala » dans le jardin 14h30 représentation « Piano Lala » dans le jardin  14h30 Courses	6 mai 9h45 sortie équithérapie  13h45 Rencontre intergénérationnel avec les élève du Lycée de Pamiers à la fondation René Pous 15h30 Atelier mémoire	7 mai 14h Réflexologie plantaire 14h30 gym adaptée 15h activité manuelle sur le projet « Piano Lala »  15h30 Gym assise	8 mai  14h30 Dominique Chatain animera l'après midi 	9 mai 14h30 Ciné Club 	10 mai
11 mai 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Loto 	12 mai 14h45 Célébration de la messe 	13 mai 14h Sortie cinéma 15h30 Atelier mémoire 	14 mai  14h30 Teddy Santenac animera l'après midi	15 mai	16 mai 14h30 Ciné Club 	17 mai
18 mai 14h30 Élaboration de la liste de courses 	19 mai 14h Réflexologie plantaire 14h30 Art thérapie 15h activité sur le goût 	20 mai 15h30 Atelier mémoire 	21 mai 14h médiation canine 14h30 Commission hôtelière 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	22 mai 14h30 courses 	23 mai 10h Quiz 14h30 Ciné Club 	24 mai
25 mai 	26 mai	27 mai 9h45 sortie équithérapie 14h30 chorale 15h30 Atelier mémoire 	28 mai 9h45 rencontre intergénérationnel avec la petite enfance  14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	29 mai 10h Sortie au marché 14h30 La chorale « Chantaphones » animera les anniversaires du mois. 	30 mai 10h Gym 14h30 Ciné Club 	31 mai  14h30 « Le temps d'un Juke Box » animera l'après-midi