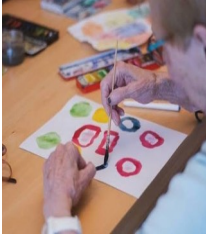
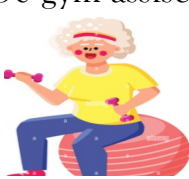




Programme des activités du mois de septembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
	1er septembre 14h30 Courses 	2 septembre 14h Cinéma  15h30 Atelier mémoire 	3 septembre 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	4 septembre 14h30 Travaux manuels 	5 septembre 14h30 Ciné club 	6 septembre
7 septembre 	8 septembre 8h Sortie à la mer 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h40 Célébration de la messe 16h Chorale	9 septembre 10h danse 10h30 lecture des actualités 15h Pétanque  15h30 Atelier mémoire	10 septembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise 	11 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 14h30 Loto 	12 septembre 10h30 Quiz 14h30 Ciné club 	13 septembre
14 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Médiation avec les pensionnaires de l'association (En Avant Arche)	15 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 	16 septembre 10h Equithérapie  14h30 Courses 15h Pétanque 15h30 Atelier Mémoire	17 septembre 10h Marche au «Ramiers» 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise 	18 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 14h30 Travaux manuels 14h30 Jeux d'adresse 	19 septembre 14h30 Ciné club 	20 septembre
21 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 11h sortie restaurant 14h30 Jeux de société 	22 septembre 10h Rencontre intergénérationnel au Bois de Notre Dame  14h30 Chorale	23 septembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités Pétanque 15h30 atelier mémoire  	24 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h Médiation Canine 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise  	25 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 14h30 Loto 	26 septembre 14h30 Ciné club 	27 septembre
28 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	29 septembre 10h Sortie à « Action » Zone commerciale 14h30 Le « Duo Wad » animera l'après midi pour célébrer les anniversaires du mois 	30 septembre 10h Médiation animale à l'association « En Avant Marche »  15h Pétanque 15h30 Atelier mémoire 				

Nous vous rappelons que les programmes peuvent être modifiés dans le courant du mois. Un tableau d'activités du jour se trouve dans le couloir de l'accueil. Merci