



Programme des activités
du mois d'août 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
				1er août 15h Chorégraphie « d'Ellynn & Andréa » 	2 août 14h30 ciné club 	3 août
4 août 14h00 Courses 	5 août 14h Réflexologie plantaire 	6 août 14h cinéma « De mauvaise foi » 15h30 atelier mémoire 	7 août 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	8 août	9 août 14h30 ciné club 	10 août
11 août 13h45 Courses 	12 août 16h10 célébration de la messe 	13 août	14 août 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 14h30 Activité florale 	15 août 15 août, Fête de l'Assomption. 14h30 « Joan-Luc Brunel » animera l'après-midi	16 août 14h30 ciné club 	17 août
18 août 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	19 août 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h Réflexologie plantaire 14h30 Travaux manuels	20 août 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h45 Pétanque 	21 août 10h marche Au Ramiers 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 14h courses 	22 août 10h Sortie au marché 	23 août 14h30 ciné club 	24 août
25 août 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	26 août 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 	27 août 10h Danse 10h30 Lecture des actualités Pétanque 	28 août 10h marche Au Ramiers 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 14h30 courses 	29 août 10h Sortie Action 14h30 « Farid » animera les anniversaires du mois 	30 août 14h30 ciné club 	31 août

