



Programme des activités

du mois de février 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1er février 14h30 Esthétique 16h Aide à la marche
2 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 14h30 Jeux de société 	3 février 14h Réflexologie  14h30 Elaboration de la liste des besoins d'achat 	4 février 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 15h30 Atelier mémoire 	4 février 14h30 Gym adaptée 15h25 Gym assise 	6 février 14H30 Travaux manuels 	7 février 14h30 Ciné club 	8 février
9 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 14h30 Jeux de société 	10 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h15 Travaux manuels 14h45 Célébration de la messe 14h30 Soins esthétique 16h00 Chorale	11 février 14h00 Cinéma 	12 février 14h30 Gym adaptée 15h25 Gym assise 	13 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Loto	14 février 14h30 ciné club 	15 février 14h30 Quiz tablette
16 février 16h Aide à la marche dans l'établissement  14h30 Élaboration de la liste des besoins d'achat 	17 février 14h00 réflexologie plantaire  14h30 après midi festive	18 février 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale  15h30 Atelier mémoire 	19 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h Médiation canine  14h30 Gym adaptée 15h25 Gym assise	20 février 14h Sortie courses  14h30 Écoute musicale 	21 février 14h30 ciné club 	22 février
23 février	24 février 14h30 Travaux manuels 	25 février 14h30 Balnéo  15h30 Atelier mémoire 	26 février 14h30 Gym adaptée 15h25 Gym assise 	27 février 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Le « Duo Wad » animera les anniversaires du mois	28 Février 10h30 Quiz sur la tablette 14h30 Ciné Club 	