



Programme des activités du mois de mars 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1er mars  14h30 « Mr Thomas Butin » animera l'après midi à l'occasion de la fête des grands-Mère
2 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société  14h30 courses 	3 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h Réflexologie plantaire 14h30Chorale 	4 mars 10h Danse  10h30 Lecture actualités 14h30 Activité jeux d'adresse 15h30 Atelier mémoire 	5 mars 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	6 mars 10h10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h 30Travaux manuels 	7 mars 14h30 Ciné club 	8 mars  8 mars Journée internationale pour les droits des femmes
9 mars	10 mars 14h40 Célébration de la messe  14h45 Activité senteur 	11 mars 14h cinéma  15h30 Atelier mémoire	12 mars 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	13 mars 14h30 Loto 	14 mars 14h30 Ciné club 	15 mars
16 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Élaboration de la liste de courses  14h30 Jeux de société	17 mars 14h Réflexologie plantaire 14h30 courses 	18 mars 10h Danse  10h30 Lecture actualités 14h30 chorale 15h30 Atelier mémoire 	19 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	20 mars 15h activité sur le goût 	21 mars 14h30 Ciné club 	22 mars
23 mars 14h30 Décoration sur le thème de Pâques 	24 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 14h30 Travaux manuels 	25 mars 10h Danse  10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 15h30 Atelier mémoire	26 mars 14h Médiation canine  14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise	27 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 11h30 Sortie au restaurant 	28 mars 10h30 Chant 14h30 Ciné club 	29 mars
30 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	31 mars 10h Gym 10h30 Lecture des actualités 14h30 « Claude Lou » animera les anniversaires du mois 					