



Programme des activités du mois de Octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
		1er octobre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Décoration de l'accueil 15h30 Atelier mémoire	2 octobre 10h Marche au «Ramiers» 14h30 Gym adaptée 14h30 Soins relaxant 15h30 Gym assise	3 octobre 10h sortie au marché de Auterive 14h sortie courses 	4 octobre 14h30 Ciné club 	5 octobre 14h30 « Lého Joël » animera la fête des Grands Pères
6 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Médiation équine à la résidence 	7 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 	8 octobre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h00 Cinéma « Regarde » 	9 octobre 10h Marche au «Ramiers» 14h Médiation canine 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	10 octobre 10h Sortie au marché 14h30 Loto 	11 octobre 14h30 Ciné club 	12 octobre LA SEMAINE BLEUE <i>La semaine des seniors</i>
13 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30Médiation équine 	14 octobre 14h Réflexologie plantaire 14h45 Célébration de la messe 	15 octobre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 15h30 Atelier mémoire 	16 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	17 octobre 10h Sortie au marché de Auterive 14h30 Travaux manuels 	18 octobre 14h30 Ciné club 	19 octobre
20 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 14h30 Courses	21octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Loto 	22 octobre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 15h30 Atelier mémoire 	23 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	24 octobre 10h Sortie au marché 14h30 Travaux manuels 	25 octobre 14h30 ciné club 	26 octobre
27octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société	28 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 chorale 	29 octobre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Sortie courses 15h30 Atelier mémoire 	30 octobre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	31 octobre 10h Sortie à « Action » sur la zone commerciale d'Auterive 14h30 « Thiéril Piquet » animera les anniversaire du mois 		