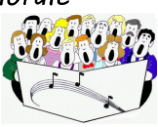
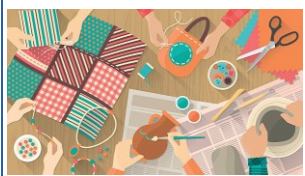




Programme des activités du mois de septembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
1^{er} septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	2 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h Réflexologie plantaire 14h30 Chorale 	3 septembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h30 Travaux manuels 15h30 Atelier mémoire 	4 septembre 10h marche au «Ramiers» 14h Courses 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	5 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 14h Enlever les décoration de l'été 	6 septembre 14h30 Ciné club 	
8 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	9 septembre 10h Marche au «Ramiers» 14h Courses 14h40 Célébration de la messe 	10 septembre 10h danse 10h30 lecture des actualités 14h Médiation équine à Esperce 	11 septembre 10h gym douce 10h30 lecture des actualités 14h Médiation canine 	12 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 14h30 Loto 	13 septembre 14h30 Ciné club 	
15 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Commission menu  16h Jeux de société	16 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h Réflexologie plantaire 14h30 Chorale 	17 septembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Cinéma 	18 septembre 10h Marche au «Ramiers» 14h Course 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise 	19 septembre 10h Sortie au marché de Auterive 16h Travaux manuels 	20 septembre 14h30 Ciné club 	
22 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	23 septembre 10h Marche au «Ramiers» 14h Courses 	24 septembre 10h Danse 10h30 Lecture des actualités 14h Médiation équine à Esperce 15h30 atelier mémoire 	25 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 gym adaptée 15h30 gym assise 	26 septembre 10h Sortie dans la zone commerciale de Auterive 14h30 Loto 	27 septembre 14h30 Ciné club 	
29 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 « Arnaud & Dimitri » animeront les anniversaires du mois	30 septembre 10h Gym douce 10h30 Lecture des actualités 14h30 Chorale 					

Nous vous rappelons que les programmes peuvent être modifiés dans le courant du mois. Un tableau d'activités du jour se trouve dans le couloir de l'accueil. Merci