

# LE PETIT JOURNAL DE LA TRANQUILLITÉ ÉDITION N°6

D'AVRIL – MAI – JUIN 2023

## Chocolats de Pâques

Comme tous les ans les cloches se sont arrêtées à la Tranquillité pour le plus grand plaisir de tous nos résidents dont la plupart, il faut bien le dire ne résistent pas bien longtemps à l'appel de notre ami Jeff de Bruges. Sans modération pour les papilles !



## Rencontre avec les chevaux

Elle s'appelle Manzana, c'est une belle jument qui a eu le privilège d'être la star de l'atelier de médiation équine. Le but est d'apporter un temps d'apaisement. L'interaction avec les animaux procure en effet un fort impact sur la tranquillité et nos participants ont pu brosser et donner à manger à Manzana ! Un résident a même donné ce bel animal et les sourires étaient sur toutes les lèvres.



# Orchestre de chambre de Toulouse

A l'occasion des anniversaires du mois d'avril et en l'honneur de notre nouvelle centenaire ! Tout le monde s'attendait à un concert de très haut niveau, et nous n'avons pas été déçus bien sur ! Mozart, Bizet, interprétés par 2 violons, 1 alto et 1 violoncelle ont enchanté les très nombreux résidents présents pour ce moment unique !



# Atelier des saveurs du Printemps !



Bien connu de tous, nos ateliers saisonniers sont toujours très appréciés. Pour cette édition de printemps la dégustation était la suivante :

-pois chiches / ossau iraty / cœurs d'artichauts / magret séché / kiwi jaune / confiture de rhubarbe  
Plus de 30 personnes ont apprécié les „, du jour, les textures au-delà de la reconnaissance pure et simple.

## Virginie, garante de leur mémoire !

Fonction : psychologue ; Prénom : Virginie ;

Un petit bout de femme au service de nos résidents, mais aussi des salariées en cas de difficultés. Souriante et toujours à l'écoute, elle a créé en juillet 2016 « l'atelier mémoire ». Une fois par semaine, elle regroupe une quinzaine de résidents, pour une durée de 45 min. Trois temps ponctuent la séance :

- une phase d'ancrage temporel pour se situer dans le temps (la date, la saison...)  
- un temps de présentation, pas soi même mais son voisin ou sa voisine ce qui oblige à une concentration supérieure.

- un temps d'exercice oral faisant appel à la mémoire sensorielle, la compréhension et l'ambiguïté lexicale en s'adaptant aux capacités de chaque personne. Le tout de façon ludique voir humoristique ! Puis, comme elle aime le rappeler chaque semaine, après l'effort, le réconfort... le goûter qu'elle va servir elle-même à son petit groupe.

La meilleure preuve de l'efficacité de cet atelier dit elle c'est qu'ils se saisissent de l'instant de préparation du goûter pour poursuivre les discussions entre eux, lancer des blagues ou des devinettes « comme une complicité qui s'installe ». Un moment important pour tout ceux qui participent, permettant un réel travail des mémoires de chacun.



## Démonstration rugby



Surprise non prévue au calendrier des animations : la visite de l'équipe cadette de rugby du club de Labarthe sur Lèze. Ces demoiselles sont venue présenter à nos résidents leur sport (prise de balle en touche, passes, placages). Une petite vidéo a été réalisée dans le cadre d'un concours pour accéder à la coupe du monde de Rugby.

## Chant chorale de Pins Justaret

Variétés françaises au programme du concert de la chorale de Pins Justaret pour nos résidents en ce 23 avril ! Cette formation nous fait le plaisir de nous offrir leurs prestations tous les mois... A suivre !



# Une centenaire à la Tranquillité



**PINS-JUSTARET**

## Marie-Rose, qui connut le Front populaire

Quasiment tous les résidents étaient présents pour fêter le centenaire de Mme Marie Rose Pinna. Au programmé une fiesta de 2h avec pour commencer le groupe « Passion Musique » qui a préparé un répertoire correspondant aux grands moments de son existence. Puis un superbe brownie et champagne pour le goûter d'anniversaire avant de reprendre le programme musical. Le tout en présence de la famille de notre nouvelle centenaire et de Madame Gambet, lère adjointe représentant Monsieur le Maire de Pins Jus-



On n'a pas tous les jours....100ans! / DDM

taret accompagnée de sa collègue Madame Martin Recur, adjointe aux affaires sociales. Un énorme bouquet de fleurs a été remis à notre héroïne du jour avec les souhaits de la Directrice Alice Zacarin, ainsi que des chocolats et des livres apportés par les élues municipales. Née le 30 avril 1923, Marie Rose a connu le Front Populaire, la seconde guerre mondiale et tous les Présidents de la Vème République. Une belle fête qui s'est prolongée une bonne partie de l'après-midi !

A l'occasion des 100ans de notre belle centenaire, le groupe « Passion Musique » a animé l'après midi, entre saxophone et guitare, sur de la chanson française, ils remontaient le temps avec des anecdotes pour illustrer gaiement l'actualité de ces chansons, humour et convivialité, ce fut un grand moment de plaisir ! La famille, la dépêche, les représentants de la mairie, il y avait du beau monde à la résidence !



# Lisaa, une jeune artiste à La Tranquillité



Jour exceptionnel à l'EHPAD La Tranquillité, qui, à l'occasion de la fête des mères accueille LISAA CAMIN pour un tour de chants de plus d'une heure. Cette jeune artiste de 18 ans, originaire de Pins Justaret, fait beaucoup parler d'elle ! Sa passion du chant lui vient de son grand-père avec qui elle a partagé de nombreux moments créatifs. A 9 ans, elle prend des cours de guitare et participe à sa première animation dans un cadre collectif... Petit clin d'œil car sa première prestation se réalise avec le CLAE de l'école au sein même de l'EHPAD La Tranquillité. Puis les choses s'enchaînent : fête de la musique, concours de chants, ou la scène du Florida à Toulouse, avant de se produire en première partie d'artistes tels que Cali à 16 ans. Le 14 Juillet dernier là encore en première partie de nombreux artistes locaux, elle enchante près de 200 000 personnes à la prairie des filtres avant le feu d'artifice. Elle vient de sortir son premier single "Dans ma tête" et son clip a été réalisé au sein de son lycée : le lycée VERNANT de Pins Justaret. A coup sur, une longue carrière s'ouvre à elle, et la conclusion nous vient du commentaire d'un résident : "une très belle voix et en plus elle vit ses chansons !"

## FÊTE DES MÈRES / FÊTE DES PÈRES

La fête des mères ainsi que la fête des pères sont l'occasion chaque année de mettre à l'honneur les résidents, tour à tour les femmes et les hommes ; décoration, danse, partage d'un goûter particulier et bien sûr un petit cadeau pour chacun !



Cette année, le goûter de la fête des mères était une coupelle de fraises ! Mmmmm

# 1<sup>er</sup> MAI THÉ DANSANT ET MUGUET

La fête du travail, ça se danse !

« *Le travail c'est la santé...* »



# ATELIER DES SAVEURS DE L'ÉTÉ

Au programme des papilles de nos résidents : feta, tomates cerises, myrtilles, pastèque, figues sèches et tapenade d'olives noires !



## Apéritif et Barbecue du 21 Juin 2023



En ce premier jour d'été, nous fêtons la nouvelle saison avec un apéritif avant ... le barbecue !



Surpris par la pluie, Raoul et Omran s'affèrent pour positionner le barbecue et mettre à l'abri les saucisses et les merguez, avant que Mino et Laure ne s'occupent du service !

# 1ERE RÉUNION AVEC LES FAMILLES

C'est une première dans notre établissement : l'annonce par la Directrice de la mise en place de 2 rencontres annuelles avec les familles afin d'échanger directement. Le projet de l'établissement a été présenté et les demandes et suggestions écoutés pour améliorer toujours un peu plus le quotidien de vos proches. Un goûter convivial a clôturé cet échange très intéressant de l'avis de tous.



