



Programme des activités du mois d'août 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
					1 ^{er} août 14h30 Ciné club 	2 août 14h30 Élaboration de la liste de courses
3 août 10h Gym douce 10h40 Lecture des actualités 14h30 Jeux de société 	4 août 9h Courses 	5 août 10h Danse 10h40 Lecture des actualités 13h45 Sortie au Cinéma l'oustal 	6 août 10h Gym douce 10h40 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	7 août 10h Sortie au marché 14h30 Loto 	8 août 14h30 Ciné club 	9 août
10 août	11 août 10h Gym douce 10h40 Lecture des actualités 14h Réflexologie plantaire 14h45 célébration de la messe 	12 août 10h Danse 	13 août 10h Gym douce 10h40 Lecture des actualités 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	14 août 10h Sortie au marché 	15 août 14h30 Farid animera l'après midi 	16 août
17 août	18 août	19 août 14h30 Courses 	20 août 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	21 août 14h30 Travaux manuels 	22 août 10h30 Gym douce 14h30 Ciné club 	23 août
24 août 14h30 Jeux de société 	25 août 14h Réflexologie plantaire 	26 août 15h30 Atelier mémoire 	27 août 14h30 Gym adaptée 15h30 Gym assise 	28 août « Esther » animera les anniversaires du mois 	29 août 14h30 Ciné club 	30 août
31 août 14h30 Loto 						