

**LE PETIT JOURNAL DE  
LA TRANQUILLITÉ  
ÉDITION N°21  
DÉCEMBRE 2025 – JANVIER 2026**



**JEUDI 18**

**CHORALE DE NOËL AVEC LES  
CHANTAPHONES**



**Un grand merci à nos amis du Vernet qui cette année  
ont offert leur concert à nos résidents**

**VENDREDI 19**

**APÉRITIF DE L'HIVER**

**Comme à notre habitude, chaque saison amène son apéritif ! Martini, porto, muscat de Noël, coca, jus de fruit...**



**Merci à nos trois collégiens d'avoir accompagné ce moment !**

# Repas de fêtes !

Un fois de plus , les petits plats ont été mis dans les grands pour célébrer Noël et Nouvel an



## MENU DE NOEL

Terrine de saumon, mayonnaise  
aneth et citron

\*\*\*

Dinde rôtie, pommes dauphines, sauce  
forestières et haricots verts sautés

\*\*\*

Plateaux de fromages AOP

\*\*\*

Bûche de Noël

## MENU

### RÉVEILLON DE NOEL

Crème de cèpes et chips de lard

\*\*\*

Boudin blanc grillé et pommes  
poêlées aux 4 épices

\*\*\*

Bavarois chocolat et crème aux  
marrons



## MENU DE SAINT SYLVESTRE

Soupe de poisson, rouille et croûtons

\*\*\*

Bouchée de volaille aux cèpes et purée  
de butternut

\*\*\*

Entremet aux fruits exotiques



## MENU 1<sup>ER</sup> DE L'AN

Foie gras canard et confiture de  
figue

\*\*\*

Epaule de cochon confite aux  
agrumes, sauce girolles pommes  
rösties et tagliatelle de carotte

\*\*\*

Plateau de fromages AOP

\*\*\*

Opéra

**... mais ce n'est pas tout :**

**champagne, foie gras, cadeaux pour tous,  
bûches de Noël et autres friandises...  
sans oublier l'ambiance festive de cette fin  
d'année !**

**Merci Père Noël !!...**



... et bonne année 2026 à toutes et tous !



# LUNDI 5 JANVIER GALETTE DES ROIS

**Pauline et Liva, qui effectuent actuellement leur service civique dans l'établissement ont distribué la traditionnelle galette réalisée par la boulangerie de Pins Justaret**



**LUNDI 12**

**RENCONTRE AVEC LES NOUNOUS**

**AUTOUR DE LA GALETTE DES ROIS  
POUR LA NOUVELLE ANNEE**



# **JEUDI 22 NOUS ACCUEILLONS LES CP !**



**Comme tous les mois, les CP sont venus nous rendre visite pour cette fois créer des cartes de vœux avec les résidents**



**MARDI 27**  
**ANNIVERSAIRES DES MOIS DE**  
**DÉCEMBRE ET JANVIER**  
**Pas moins de 9 anniversaires souhaités !**



# JEUDI 29

## ATELIER DES SAVEURS DE L'HIVER



**Au menu pour cette saison d'Hiver:**

**Cœurs d'artichaut, salsifis, purée de patate douce, pâte d'amande, clémentine, kaki, lait a le cannelle et pour finir des chocolats de Noël que nous avons précieusement conservés**



**Rendez vous dans un mois pour notre  
prochaine parution ...**