

**LE PETIT JOURNAL DE
LA TRANQUILLITÉ
ÉDITION N°22
FÉVRIER 2026**



AQUARELLE REALISEE PAR UNE DE NOS RESIDENTES

DIMANCHE 1ER FEVRIER REPAS DU MAIRE POUR LES PINS JUSTARETOIS



Les résidents habitant Pins Justaret avant leur arrivée à la Tranquillité ont partagé le repas des aînés à la salle des fêtes



LUNDI 2 ET MARDI 3 C'EST LA CHANDELEUR ! Nous avons mis la main à la pâte...



De la préparation à la dégustation



MERCREDI 4 ATELIER DU GOÛT « MIXES »

**Les saveurs de l'hiver dédiées aux
personnes qui mangent mixé...
que de bonnes choses !**



**Sirop d'érable, purée de brocolis, œufs de
lompe, apéricubes, crème anglaise,
confiture, chantilly !**

LUNDI 9

CHANDELEUR AVEC LES NOUNOUS

Comme tous les ans, les nounous de Pins Justaret nous ont invité à partager leurs crêpes, elles étaient excellentes !



MARDI 25

ANNIVERSAIRES DU MOIS AVEC PASCAL ALBEROLA

**Cinq de nos résidents à l'honneur,
de 89 ans à 99 ans !**



**Avec, comme à l'habitude, le beau gâteau
réalisé par le boulanger de Pins Justaret**



Pauline et Liva effectuent un service civique sur une durée de sept mois.

C'est une mission d'engagement volontaire au sein d'un établissement pour personne âgée dépendante qui vise à favoriser le lien social intergénérationnel ainsi qu'à lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

La mission consiste à proposer et animer des activités collectives, accompagner les résidents ainsi qu'à soutenir l'animatrice et l'équipe dans l'organisation.

« Nous avons choisi de faire un service civique en EHPAD parce que nous aimons le contact humain. Nous trouvons important d'apporter de la présence et du soutien à des personnes qui peuvent parfois se sentir isolées. Créer des moments de partage pendant une activité ou avec une simple discussion, cela a beaucoup de sens pour nous. »



PAULINE ET LIVA



**... SANS OUBLIER TOUTES LES
ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ÉQUIPE
SOIGNANTE POUR L'ENSEMBLE DES
RÉSIDENTS : Soins esthétiques, jeux de
connaissances, gym douce...**



**A bientôt pour le journal du mois
de mars !**

