

**LE PETIT JOURNAL DE
LA TRANQUILLITÉ
ÉDITION N°13**

**JANVIER – FÉVRIER – MARS
2025**



LUNDI 6 JANVIER

LOTOS NOUVEL AN ET MARDI GRAS

Parfum, écharpes, objets décoratifs... tout ce qu'il faut pour commencer l'année bien équipé !



LUNDI 13 JANVIER

RENCONTRE AUTOUR DES ROIS

AVEC LES NOUNOUS



Avant de partager une nouvelle galette, nous avons réalisé des couronnes avec les nounous et leurs bébés

MERCREDI 15 JANVIER ÉPIPHANIE AVEC « AU FIL DE LA DANSE »



Spectacle haut en couleurs, très apprécié par tous !
Pour chaque danse, un nouveau costume réalisé par la présidente
de l'association. Un spectacle qui invite au mouvement...

LUNDI 20 ET MARDI 21 JANVIER Échanges avec les CM1 CM2



Une fois n'est pas coutume, cette fois c'est nous qui nous
déplaçons à l'école pour répondre aux questions des élèves sur la
vie au sein de l'EHPAD

MARDI 28 JANVIER

Anniversaires du mois avec le « Quatuor de Portet »



Une liste impressionnante de résidents mis à l'honneur car nous avons regroupé les personnes nées en décembre et en janvier

DIMANCHE 2 ET LUNDI 3 FÉVRIER

Chandeleur : Fête des crêpes !



Tradition oblige, nous avons mis la main à la pâte pour réaliser et déguster nos crêpes maison



MARDI 11 FÉVRIER

SPECTACLE DE DANSE DES CM1 CM2



Une belle participation de nos résidents pour accompagner les enfants de l'école élémentaire de Pins Justaret venus présenter des danses traditionnelles occitanes.

MARDI 18 MERCREDI 19 ET JEUDI 20 FÉVRIER PROJET RADIO ET JEUX DE SOCIÉTÉ



Trois matinées d'échanges entre les collégiens de l'Espace Jeunesse et les résidents autour de jeux divers et des enregistrements d'interviews pour une interaction originale !



JEUDI 20 FÉVRIER

Atelier des saveurs de l'hiver !

Laurie et Virginie, accompagnées d'Arthur, étudiant en master de Psychologie, ont concocté des petites recettes dégustation : au menu cette fois ci oignons frits, raclette, grattons de canard, confiture d'orange, pâte d'amande et oreillettes...



... sans oublier les derniers chocolats de Noël !



MARDI 25 FÉVRIER

Notre DJ Roland de nouveau parmi nous pour animer les anniversaires du mois



**DIMANCHE 2 MARS
BONNE FÊTE A TOUTES LES
MAMIES !**



**LUNDI 3 MARS
ÉVEIL MUSICAL AVEC LES NOUNOUS !**



Comme chaque trimestre, les nounous accueillent une intervenante musicale, pour le plus grand bonheur de nos aînés.

JEUDI 20 MARS

APÉRITIF DE PRINTEMPS

Espérons qu'en célébrant le
printemps, le soleil revienne
rapidement ...



MARDI 25 MARS ANNIVERSAIRES DU MOIS



Quatre anniversaires et un Quatuor !

JEUDI 27 MARS SEMIS D'HERBES AROMATIQUES AVEC LES CP



Ciboulette, menthe, thym et basilic sont prêts à germer avant plantation dans nos jardinières début mai



LE 28 MARS ÉCHANGE TEXTES ET CHANSONS AVEC LES CM1 CM2



Nos résidents très attentifs à l'écoute des enfants récitant des poèmes sur les thèmes de l'amour et du printemps !

Rendez vous fin juin pour notre prochaine parution !