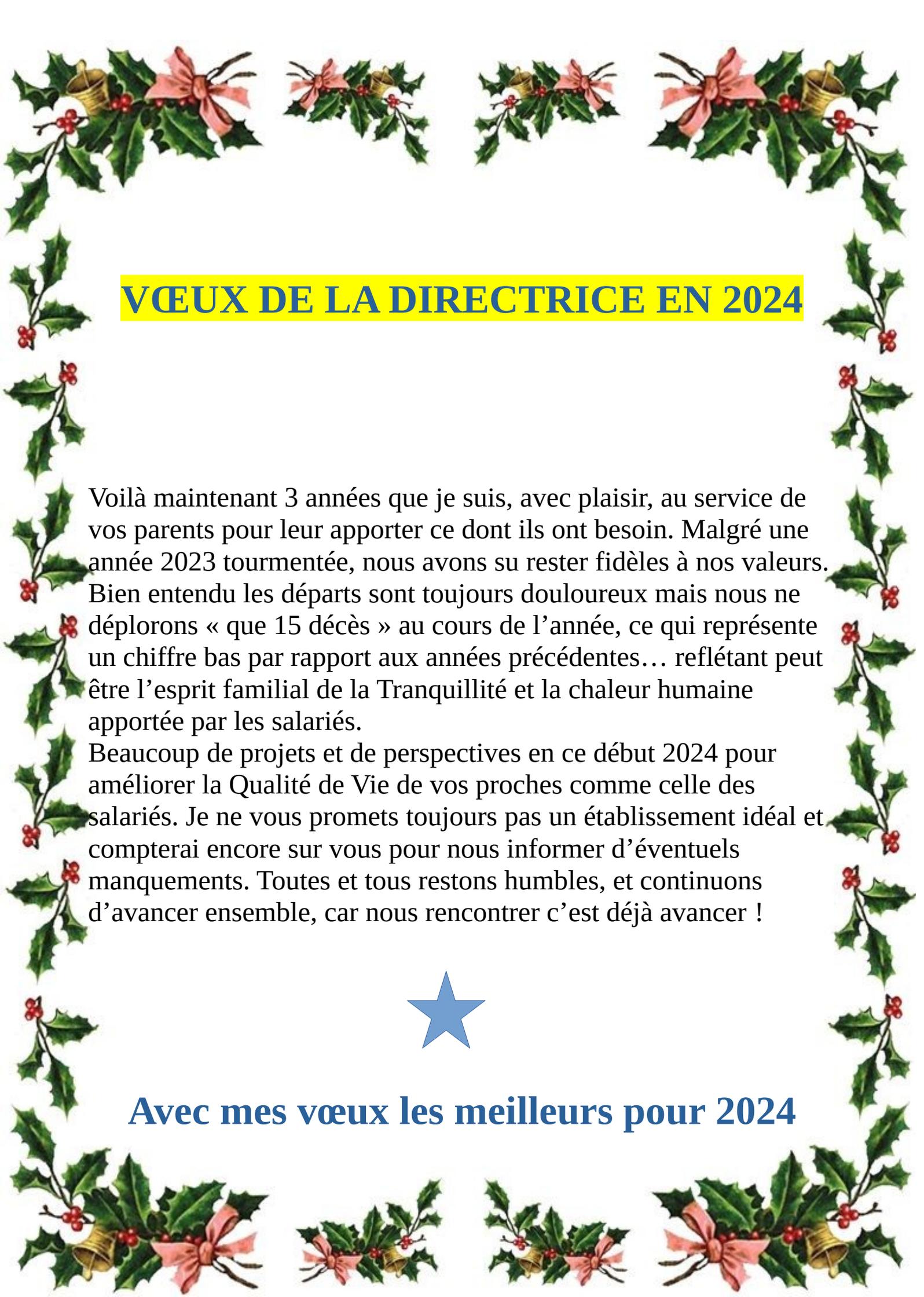


LE PETIT JOURNAL DE LA TRANQUILLITÉ

ÉDITION N°8

OCTOBRE - NOVEMBRE -
DÉCEMBRE
2023





VŒUX DE LA DIRECTRICE EN 2024

Voilà maintenant 3 années que je suis, avec plaisir, au service de vos parents pour leur apporter ce dont ils ont besoin. Malgré une année 2023 tourmentée, nous avons su rester fidèles à nos valeurs. Bien entendu les départs sont toujours douloureux mais nous ne déplorons « que 15 décès » au cours de l'année, ce qui représente un chiffre bas par rapport aux années précédentes... reflétant peut être l'esprit familial de la Tranquillité et la chaleur humaine apportée par les salariés.

Beaucoup de projets et de perspectives en ce début 2024 pour améliorer la Qualité de Vie de vos proches comme celle des salariés. Je ne vous promets toujours pas un établissement idéal et compterai encore sur vous pour nous informer d'éventuels manquements. Toutes et tous restons humbles, et continuons d'avancer ensemble, car nous rencontrer c'est déjà avancer !



Avec mes vœux les meilleurs pour 2024

Mardi 2 Octobre

Fête des grands pères

Les messieurs à l'honneur pour ce début de mois d'octobre !
L'occasion de leur faire plaisir avec un cadeau et de la musique !!



Il s'appelle Eric Dauray, profession : interprète de chansons françaises. Sa voix forte a ravi nos résidents lors de son tour de chants à l'occasion de la fête des grands pères avec la participation active des cordes vocales de l'assistance et même quelques pas de danses pour certains !

Lundi 23 octobre

Marionnettes avec les nounous

Encore une fois, les nounous nous accueillent pour participer à un spectacle de marionnettes avec les tout petits !



Une matinée à la mode « Guignol » pour nous rappeler notre enfance. Moment très sympathique grâce aux échanges réguliers avec les nounous de Pins Justaret qui sont venues avec un joli spectacle de marionnettes.

MARDI 23 OCTOBRE

Atelier automnal avec les jeunes



Quelques jeunes du secteur d'activités jeunesse sont venus nous rendre visite pour écrire des textes sur l'automne. Jeu de mots, compositions, un moment agréable et riche d'échanges !

Mardi 31 octobre Anniversaires avec Pascal ALBEROLA



Pascal Alberola a animé les anniversaires du mois, une belle fête pleine de joie !

Instant de rencontre canin ULYA : Quel bonheur !



Comme à chacune de ses rencontres, Ulya vient réchauffer les cœurs avec de beaux câlins !

Mercredi 8 novembre

Échanges avec les enfants du CLAE

Une belle rencontre à l'occasion de la fête d'Halloween avec les enfants du CLAE de Pins Justaret venus rendre visite à nos résidents et qui ont bien profité des bonbons de la citrouille !



Jeudi 9 Novembre

Ateliers des saveurs de l'automne



Comme à chaque saison, Laurie et Virginie présentent l'atelier des saveurs. Pour l'automne, il fallait deviner : du marron, du fromage aux noix, du potimarron, des pruneaux, des poires et du raisin !

Mercredi 22 novembre Un après midi de fiesta !!

La roue du loto tourne avec Angelo pour porter la voix, Daniel pour assister l'animation, Laurie pour la distribution des lots, les soignants pour accompagner les résidents, et les résidents pour gagner !!



Anniversaires du mois de Novembre Avec la chorale du Vernet : Les Chantaphones !

Comme chaque fois , nos amis du Vernet ont poussé la voix pour le plaisir de se retrouver tous ensemble, et ainsi partager ce temps d'anniversaires et annoncer les fêtes de Noël qui arrivent à grands pas !!



En attendant Noël, nos lutins préparent les décorations de table !!

Daniel, stagiaire en animation tout au long de ce mois, a entraîné les résidents à la conception des décorations de table !



Jeudi 23 Novembre Le Beaujolais nouveau est arrivé !



... ou plutôt le gaillac nouveau, en ce qui nous concerne !

Comme chaque année, notre petit rituel du 3^e jeudi du mois de novembre annonciateur de la fin des vendanges et de l'arrivée des premiers crûs nous amènent à table !

Arôme d'airelles et de fraises des bois cette année accompagnées de très légers tanins, ce qui change quelque peu des années précédentes ! A goûter avec modération, bien sur !

Mercredi 6 Décembre Saint Nicolas

Pour la Saint Nicolas, Monsieur Moog, originaire d'Alsace, nous a fait partager sa spécialité, car là bas les enfants sages reçoivent pour l'occasion des chocolats, et du pain d'épice. Merci pour ce goûter qui nous a tous fait plaisir !



Lundi 18 Décembre NOËL AVEC LES NOUNOUS

Cette fois ce sont les tous petits qui sont venus nous voir ! Déguisés pour Noël, ce fût une matinée charmante et chantante que nous avons partagée autour du sapin !!



Mercredi 20 Décembre

LOTO

A L'ÉCOLE MATERNELLE DE PINS JUSTARET

Sortie un peu exceptionnelle pour 11 résidents en cette fin d'année, car nous étions invités par le centre de loisirs de Pins Justaret à jouer au loto ! Les lots étaient partagés entre des réalisations créées par les enfants ainsi que par nous mêmes !



JEUDI 21 Décembre CONCERT POUR L'HIVER AVEC LES NOUVEAUX CARPENTIERS

Les Nouveaux Carpentiers, couple en costumes et en chansons, sont venus pour la 2^e fois à la résidence. Ils nous ont préparé un défilé de représentations de stars de la chanson haut en couleurs ! Et cette fois, en ce premier jour de l'hiver, le père et la mère Noël étaient aussi représentés !



Lundi 25 Décembre ACCORDÉON POUR NOËL AVEC LÉO JOËL



Comme chaque année depuis 2019, notre accordéoniste Lého Joël a animé Noël !

Sorties au marché de Noël du Capitole !

Quatre sorties consécutives ont été organisées par l'équipe soignante pour se rendre au marché de Noël, au Capitole de Toulouse !



Anniversaires du mois de Décembre

Eh bien voilà des chiffres impressionnants ! 1082 années cumulées pour nos 12 résidents à l'honneur en cette fin d'année. Donc pour sourire une moyenne de 90 ans, pas mal non ?

Comme la fin d'année apporte son lot de fêtes, nous avons choisi de fêter les anniversaires de décembre et janvier ensemble ; rendez vous mardi 30 janvier pour les fêter en musique avec Pascal Albérola !

Une activité à découvrir : SNOEZELEN !

Pas évident de résumer ce mot barbare... euh !

Je dirai « stimulation multisensorielle ».

Les objectifs sont multiples :

- apporter un état de détente, de bien-être et de sécurité
- diminuer les angoisses et favoriser la communication verbale comme non verbale
- faire appel à la mémoire sensorielle et affective

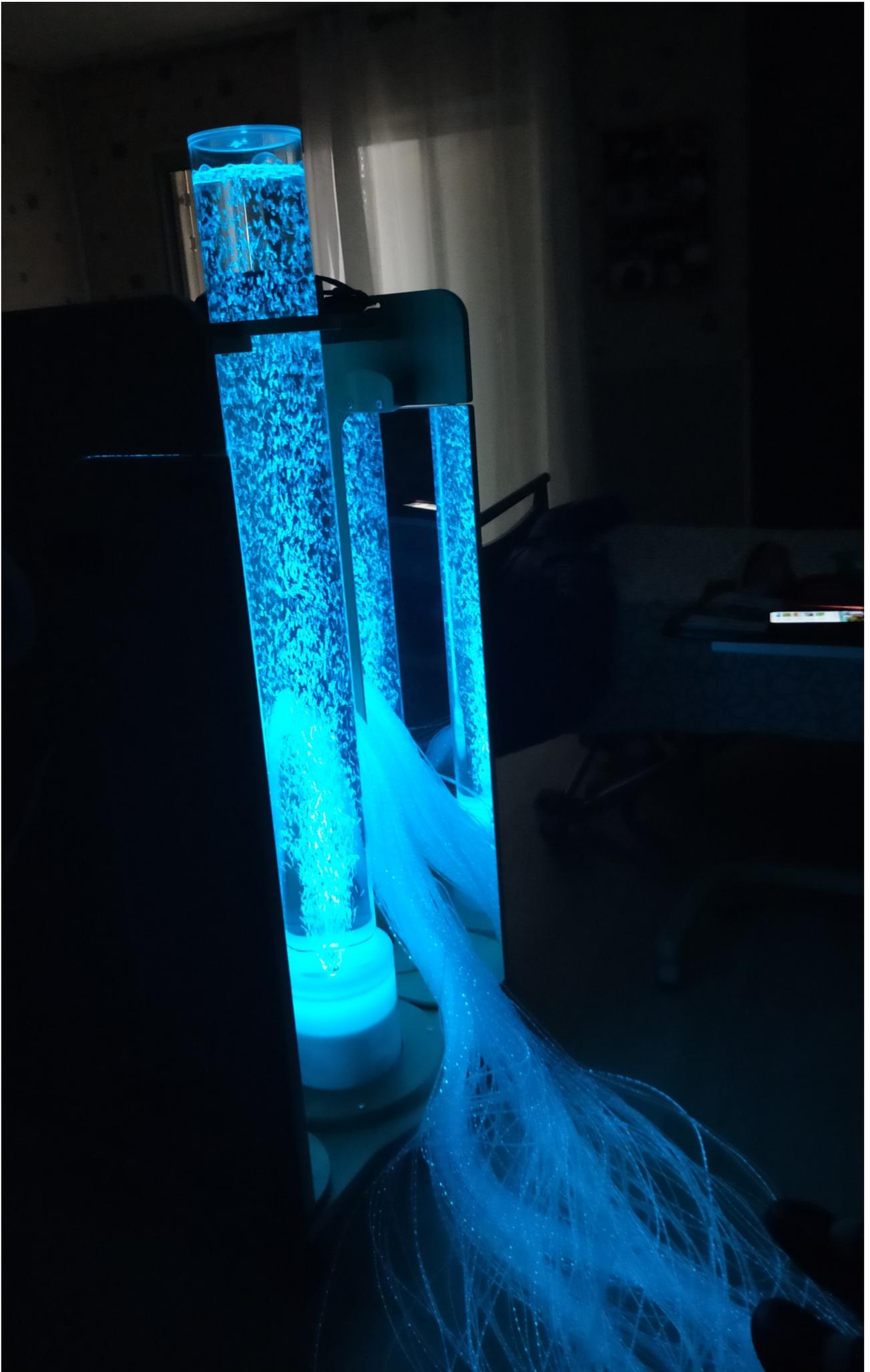
Mais il s'agit aussi de créer un espace rythmé de manière différente pour les résidents mais aussi pour les familles ou pour les professionnels.

Cette « activité » s'adresse à tous les publics, souffrant de troubles cognitifs ou pas à partir du moment où les personnes sont

« psychologiquement disponibles ». Les bienfaits ne sont pas en fonction du temps et chaque séance peut durer entre 15 et 45 min.

Le bénéfice est variable et peut être d'une durée plus ou moins longue, et demeurer ponctuel ou évoluer au fur et à mesure des séances.

A ce jour une dizaine de résidents bénéficie de cette activité avec comme préalable la création d'une « carte d'identité sensorielle » analysant les 5 sens de la personne concernée. Gageons que nous aurons à l'avenir encore plus de résidents bénéficiaires.



DES MENUS DE FÊTES

FIN D'ANNÉE 2023 : LA FÊTE



FESTIVITÉS DE NOËL ET DE NOUVEL AN AVEC LES SOIGNANTS !!

APÉROS, REPAS ET GOÛTERS DE FÊTE !
QUELQUES IMAGES ...

D'ABORD NOËL



PUIS NOUVEL AN !!



... EN VOUS SOUHAITANT
A TOUS,
BIEN-SUR,

UNE BONNE ANNÉE 2024