

# LE PETIT JOURNAL DE LA TRANQUILLITÉ

ÉDITION N°5

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2023

**A tout instant une Directrice à l'écoute...**



# Revenons un peu en arrière

Nous n'avons pas eu l'occasion de vous parler de la fête organisée du 31 Décembre. Donc, avec un peu de retard quelques photos pour vous présenter la bonne humeur qui régnait à la Tranquillité.



## Les rois sont là !

La salle était presque trop petite pour accueillir les très nombreux résidents qui, après la dégustation de la galette, ont tenu à assister au spectacle de danse de la compagnie.

... mais chacun sait que la galette des rois se déguste à plusieurs reprises : la preuve avec Mr Le Maire de Pins-Justaret et deux de ses adjointes chargées du logement et de l'urbanisme, qui sont venus partager un bon moment avec les résidents et la Directrice.



## Encore une galette !



Décidément le mois de Janvier est celui de la galette ! Bien au-delà de l'épiphanie ! Une nouvelle preuve ce 9 Janvier avec ce partage à l'occasion de la visite chez les nounous de Pins-Justaret. L'histoire ne dit pas qui était la reine...

## Soins bucco-dentaire

Comme prévu à la fin de l'année dernière, des dentistes se sont déplacés dans notre établissement pour permettre aux résidents de bénéficier d'un dépistage avant d'éventuels soins. Ces examens ont permis de constater de manière générale une bonne santé bucco-dentaire de nos résidents.



## Anniversaires et spectacle Latino

Pas moins de 60 personnes ont assisté à cette animation « Latino » avec LE CAM. Il est vrai que les journées anniversaire de décembre et janvier avaient été groupées car les fêtes de fin d'année n'étaient pas propices à organiser une fête supplémentaire ! 17 bougies à souffler donc et un excellent brownie très apprécié !



## ANNIVERSAIRES MARS 2023

Nous pouvons à coup sûr affirmer dès aujourd'hui que le record annuel a été pulvérisé ! Nos 12 résidents à l'honneur devront prendre une grande respiration pour souffler les 1059 bougies du mois !!!



# INTERVENTION ARTISTIQUE EXPRESSION DU DÉSIR

Elle s'appelle Caroline Robineau, elle est comédienne et intervenante artistique dans le cadre du festival EHPADONS NOUS en partenariat avec la région Occitanie, elle est venue jusqu'à la Tranquillité pour amener un atelier novateur... Son nom ? L'expression du désir ! Un public retreint et quelques panneaux pour exprimer ce qu'inspire le mot désir à nos résidents.



## PREMIER ATELIER SAVEURS DE L'ANNÉE

En ce mois de Janvier, au programme pour le salé : betterave, asperges vertes et fromage de beaufort et pour le sucré : dattes séchées, miel et sirop d'anis. Un atelier très intéressant pour maintenir les définitions de l'amertume, de la douceur...

## NOUVEL AN CHINOIS

L'année 2023 sera donc l'année du lapin et nos résidents ont dignement fêté ce nouvel an en faisant honneur aux plats présentés : choux chinois, porc au caramel et nouilles chinoises, cocktail de fruits.



# CHANDELEUR 2023 A LA TRANQUILLITÉ CA VEUT DIRE CRÊPES MAISON



## REPAS BRÉSILIEN

En ce 3 Mars. Au menu mocqueca de poisson avec purée de patates douces, après avoir éveillé les papilles avec une salade carottes noix de coco !



# FÊTE DES GRANDS MÈRES

Comme tous les ans au premier dimanche du mois de mars, les grand mères étaient à l'honneur.  
Nos radieuses résidentes ont reçu comme à l'accoutumée de belles jonquilles !



## CARNAVAL



Le carnaval de Pins-Justaret fut l'occasion de recevoir le Pole Activité Jeunesse à la résidence durant les vacances de février ! Ensemble, nous avons construit un beau char. Après deux échanges très sympathiques, le char a pris forme et nous avons pu nous rendre au carnaval du dimanche 12 mars et accompagner le cortège !

( Dure sentence pour monsieur Carnaval qui a fini par brûler ... il faut dire qu'il avait mangé tous les livres de l'école!)

# LE CARNAVAL CONTINUE LE LENDEMAIN, LUNDI 13 MARS, AVEC LES NOUNOUS !

Crêpes, musique et danse ! Les nounous nous ont gâté pour fêter le carnaval !



**ET POUR CONCLURE CE JOURNAL,  
C'EST MAMIE CARNAVAL QUI VOUS  
DIT**

**AU REVOIR  
ET A BIENTÔT  
POUR L'ÉDITION DU PRINTEMPS !**

