

# LE PETIT JOURNAL DE LA TRANQUILLITE

## EDITION AUTOMNE - HIVER

### Fête du goût Automne

Les résidents ont désormais bien l'habitude de cette organisation trimestrielle. Au programme, pour cette séquence : châtaignes, endives, kaki, confit de figues et gelée de coings... sans oublier un petit verre de Beaujolais nouveau pour les amateurs.



### Salon Pôle Emploi

Le 06 Octobre dernier, Céline et Jean Luc représentaient l'établissement au Forum Emploi de Portet sur Garonne. L'occasion de rencontrer les partenaires présents et de représenter la Tranquillité auprès des demandeurs intéressés par le secteur de l'aide aux personnes âgées. Ce fut aussi l'occasion d'échanger avec Thierry SUAUD, Maire de Portet et Conseiller Départemental, ainsi qu'avec les élus du Muretain !



### Job Dating

Comme tous les ans, l'établissement a participé à la journée Job Dating, organisé par le Conseil Régional Occitanie. Nous avons donc pu présenter la Tranquillité, à des jeunes de classe de 3ème qui souhaitent découvrir le travail auprès de personnes âgées et pourquoi pas éveiller des vocations.



## Texte article la Dépêche du Midi du 03/12/2022

### La Tranquillité joue local !

Il s'agit là d'un choix maintes et maintes fois exprimé depuis le début de l'année 2022 par Alice ZACARIN, directrice de l'établissement : travailler et collaborer au maximum avec les acteurs locaux de Pins Justaret. C'est ainsi que l'établissement a décidé récemment de confier la réalisation des pâtisseries offertes aux résidents à l'occasion des anniversaires à la boulangerie pâtisserie « Saveurs Gourmandes ».



Tous les mois Laurent et Nadège livrent d'excellentes mousses ou bavaoises pour le plus grand plaisir des papilles de nos 80 dégustateurs.

Par ailleurs, un partenariat a été récemment mis en place avec le CCAS de Pins Justaret pour faciliter la recherche de logements au profit des salariés en demande.

La Mairie de Pins Justaret a été rapidement réceptive à cette demande et une première proposition a été faite permettant ainsi à l'un de nos membres du personnel de trouver une solution à une situation compliquée dans les meilleurs délais possibles.

Nous espérons ces collaborations pérennes et travaillons pour la mise en place d'autres partenariats toujours positifs.

### Anniversaires Octobre

4 femmes et 1 homme en ce mois d'Octobre ont soufflé 450 bougies !



## « La Tranquillité » chez les nounous

Les échanges se poursuivent tous les mois avec les assistantes maternelles de Pins Justaret. Une salle est mise à disposition par la Mairie pour permettre ces rencontres thématiques. En octobre, marionnettes, musique en Novembre et un projet « chants de Noël » en Décembre.



En Novembre, M LABROUSSE et Laurie au clavier et à la clarinette.



## Rugby et Football

Ouverture de la Coupe du Monde de Football et dernier match de la tournée d'Automne de Rugby en France contre le Japon. Chaudes ambiances à la Tranquillité.



## Concert Chansons Françaises

Belle surprise musicale offerte à de très nombreux résidents dans le patio par Marianne FONTALIRAND et son compagnon Dominique. Une bonne dizaine de chansons françaises de Brassens à Barbara en passant par Maxime Le Forestier ou Jacques Brel. Beaucoup de résidents ont chanté eux-mêmes et certains ont dansé ! Face à ce succès il a été décidé de renouveler cette prestation tous les ans à l'occasion des fêtes de Noël.



## Anniversaires de Novembre

Corinne, deux résidentes se prénommant Yvonne, Henriette et Raymond se partagent les 397 années de ce mois.



## Formation sécurité incendie

Comme tous les ans, de nombreux salariés ont bénéficié de la formation sécurité incendie. Une formation d'après l'avis de tous claire et concise. Utilisation des extincteurs, procédure d'évacuation des résidents en cas de problème grave, réaction face à une fuite de gaz...



### **Passage du Père Noël**

La hotte du Père Noël était bien remplie pour nos 80 résidents qui cette année ont bénéficié de nombreux cadeaux : un shampoing, un gel douche et un lait corporel Yves Rocher ainsi qu'une délicieuse boîte de pralinés Jeff de Bruges.



### **Repas et goûter de fêtes**

Menu de fêtes pour le 25 Décembre :

Le cuisinier avait mis les petits plats dans les grands :

Salade de fèves aux gésiers de volailles avec foie gras offert par l'établissement,

Sauté de canard sauce aigre douce accompagné de pois gourmands et pommes de terre sarladaises avant de partager la traditionnelle bûche de Noël.

Pour le plus grand plaisir gourmand de tous.

### **Anniversaires du mois de Décembre**

Il aura fallu attendre le dernier mois de l'année pour dépasser la barre symbolique des 1000 années cumulées.

1074 ans ! 12 personnes

**PLACE A 2023...**