

**E.H.P.A.D L'HERMITAGE***Résidence d'accueil pour personnes âgées*

4 bis rue des enfants 31210 MONTREJEAU

Téléphone : 05 61 95 84 04 – Fax : 05 61 95 03 05

Sarl au capital de 81120 €

Immatriculée au RCS de Saint-Gaudens n° 379 915 572

Mr LACOSTE Jean Luc, Directeur

Avril - Mai - Juin 2020**JOURNAL DE L'HERMITAGE**

Je l'avais dit lors du dernier numéro, je voulais placer ce numéro sur le signe de l'optimisme !

Et ce sera chose faite. En effet, nous avons vécu le confinement et le début du déconfinement dans des conditions plus que correctes. Certainement beaucoup de chance alliée à la vigilance de chacun.

Mais attention, être optimiste ne saurait se réduire à devenir inconscient, le virus est toujours présent, il est très important de **ne pas baisser la garde**.

Vous me trouverez peut-être trop exigeant et dur dans le cadre posé pour les visites et les sorties mais il me semble que c'est, à ce prix, que nous pourrions peut-être, même si rien n'est sûr, tenter d'être préservé. Je compte sur vous tous, résidents, familles, salariés pour ne rien lâcher.

Pour autant, il se passe quand même plein de choses à l'Hermitage autour d'animations internes diverses et variées. Si vous ne l'avez pas encore vu, je vous invite à consulter la vidéo YouTube

<https://m.youtube.com/watch?v=QUZvLDvMHa0>

Cet été, puisque nous ne pourrions pas trop sortir faire la fête, c'est la fête qui viendra à nous. Nous avons déjà, en prévision, 2 soirées musicales, un concours de pétanque, une kermesse et plein d'autres animations.

Gageons malgré tout que l'été soit beau et je vous le souhaite à tous aussi agréable que possible.

Jean-Luc Lacoste.

ANNIVERSAIRES

Nous avons souhaité un joyeux anniversaire à

Mme MONS Joséphine Yves le 11
avril

Mme BARTHE Paulette le 21 avril

Mme DESCAILLAUX Arlette le 30
avril

Mr SENTOUS Louis le 09 mai

Mme VIVES Odette le 10 mai

Mme MANACH Jacqueline le 15 mai

Mme REULET Jeanne le 20 mai

Mme GERMA Renée le 22 mai

Mme DEJEAN Colette le 27 mai

Mr ALEXIS Franck le 03 juin

Mme DUASO Anne Marie le 05 mai

Mr ORLIAC Guy le 07 mai

Mme HEUDIER Marcelle le 09 juin

Mme CAMARASA Marie Jésus le 15
juin

Mme POINTIS Marie le 16 mai

Mr VALLEJO Jean le 18 mai

Mme MARTRE Jacqueline le 27 juin



BIENVENUES

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme LOUBET SARTROU

Mme CASTEX

Mr JOLFRE

Mr SARRAT

Mr FONVIELLE

Mme VILLANI



UNE PENSÉE

Nous avons une pensée pour :

Mr SANCHES

Mme BOURGOUIN

Mme MALEPLATE



FLASH INFOS

« Mécénat : Covid-19 : Crédit Agricole consacre un fonds de 20 millions d'euros pour les personnes âgées.

Face à une crise sanitaire sans précédent, le Crédit Agricole dédie 20 millions d'euros pour financer des mesures de première nécessité en faveur des personnes âgées, pour les protéger et leur permettre de garder le lien avec leurs proches. »

<https://www.credit-agricole.com/finance/finance/communiques-de-presse-generaux/COVID-19-20-millions-d-euros-pour-la-protection-des-personnes-agees>

Nous avons adressé notre projet au CA Toulouse.

Celui-ci a mis en valeur les 7 résidences du groupe « Les Familiales » dont nous dépendons, en mettant un point d'honneur sur l'utilisation des nouvelles technologies au sein de nos établissements.

Grâce à ce projet, chaque résidence sera dotée d'un ordinateur portable. Il permettra de continuer à faire vivre la communication virtuelle avec les familles, de découvrir le monde informatique.



Grottes de Gargas :

C'est un joyau sorti du fond des âges qui se cache dans les entrailles de la terre commingeoise, dans un écrin de verdure situé entre Montréjeau et Lannemezan.

Au cœur de ce lieu se laissent entrevoir des indices touchant de l'histoire humaine, ainsi qu'une bonne part de mystère.

Classées dès 1910 aux titres des monuments historiques, les parois de la grotte de Gargas dévoilent de multiples gravures et peintures d'animaux (Aurochs, bisons, mammoths, bouquetins).

Ces œuvres émouvantes constituent des instants de la vie des hommes qui peuplaient la région il y a quelques 27000 ans de cela. Ce sont également des preuves des qualités artistiques indiscutables de ces hommes.

Voilà de quoi remettre en perspective notre imaginaire contemporain, construit sur l'idée un peu réductrice qui prêtait aux hommes du néolithique un caractère uniquement primitif et rustre.

Les éléments les plus caractéristiques de ce lieu sont certainement les empreintes de mains, très variées de forme et de taille (beaucoup présentant même des phalanges manquantes).

Ses mains peintes par projection de pigments sur la pierre, restent aujourd'hui encore une source d'émotion par la présence presque physique de l'auteur qu'elles font remonter à la surface de la pierre. Elles sont également un objet d'étude scientifique passionnant pour les archéologues qui cherchent encore à percer le mystère de leur signification, obscure jusqu'à nos jours et certainement encore pour longtemps.

C'est une partie de ce mystère que nous vous invitons vivement à découvrir et qui pousse de nombreux visiteurs à venir remonter le fil du temps sur les terres de la petite commune d'Aventignan, toute proche de Montréjeau, sur la piste des tribus de chasseurs cueilleurs, nomades du paléolithique qui malgré leur éloignement dans le temps, nous ont laissé l'héritage vivace d'une culture et d'un imaginaire toujours riches et foisonnants.

AU CŒUR DE LA RESIDENCE.

Moment de fête à l'EHPAD,

Après 32 ans passés à servir, soigner, et réconforter comme aide-soignante Simone LATOUR, va quitter l'établissement pour prendre un repos bien mérité.

Plus de 32 ans de travail à l'Hermitage ! « On peut dire que cette aide-soignante aura marqué résidents, familles et collègues. Nous lui souhaitons tous une très belle retraite où elle pourra profiter pleinement de ses enfants et petits-enfants » confie Jean-Luc Lacoste.

La salle d'animation s'était parée comme l'exige un tel évènement. Et bien sûr ses collègues avaient répondu présent.

Après les traditionnels discours, le moment était venu de passer au moment de la remise des cadeaux, et ils furent nombreux pour le plus grand plaisir de Simone émue.

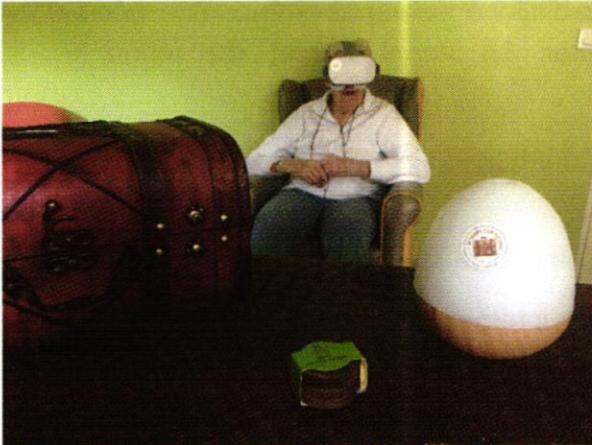
L'ensemble de la résidence remercie Simone. Belle retraite à toi.



LE COIN DES ANIMATIONS

▪ Casque de réalité virtuelle

Embarquement immédiat !



En enfilant le casque de réalité virtuelle, les résidents ont pu durant plusieurs minutes s'évader et vivre une expérience incroyable en visitant les quatre coins du monde.

Ce « bol » d'air virtuel a été possible grâce au casque de réalité virtuelle. Une trentaine de résidents se sont essayés au voyage virtuel.

Les résidents ont pu visiter les Pyrénées, Paris, les Maldives, l'anneau d'or en montgolfière, les Caraïbes.

Et tout cela sans jamais quitter l'Hermitage.

Les résidents sont prêts à refaire leurs valises pour découvrir de nouveaux horizons.



▪ Les Super-Héros



Nous avons fait le buzz sur la toile !

Des super-héros ont fait une apparition à l'Hermitage, ils avaient tous de supers pouvoirs et ont combattu le Covid-19 avec brio.

Le seul moyen d'aller observer ce phénomène inédit a été d'infiltrer un agent secret de renom ! **BISCOTTE.**

Agent secret connu pour ses investigations dans les plus grandes affaires du monde.

Merci à tous les résidents d'avoir permis la réalisation de ce film.

Nous invitons à aller visionner la vidéo sur internet.

<https://m.youtube.com/watch?v=QUZvLDvMHa0>



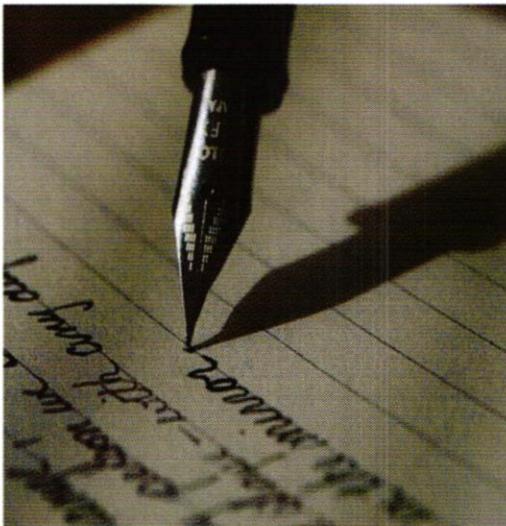
- **Correspondance avec Pays Basque**

Dans notre projet de correspondance, nous avons écrit à un Foyer d'hébergement à Luxe -Sumberraute au pays basque.

Ils ont été heureux de recevoir notre courrier et accepte avec grand plaisir de commencer une correspondance et de se rencontrer autour d'une journée dès que l'on pourra.

Ces échanges permettent de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir de nouveaux lieux.

La suite au prochain numéro !



- **Les activités individuelles se poursuivent**

Depuis le début du confinement, les activités individuelles se sont multipliées dans la résidence.

Ces activités permettent d'offrir une réponse à une envie, elles permettent aussi d'élaborer des contextes et des prétextes pour entrer en relation avec l'autre.

Elles sont le terreau de la convivialité.

Vélo, esthétique, détente, atelier créatif, jardinage, quizz, jeux de société ... sont au rendez-vous.

▪ Objectif Tour de France

Le Tour de France 2020 est la 107^{ème} édition du Tour de France cycliste.

Initialement prévu pour se tenir du 27 juin au 19 juillet 2020, il est reporté en raison de la pandémie de Covid-19 et devrait partir de Nice le 29 Août pour se terminer le 20 septembre à Paris, sur l'avenue des Champs-Élysées.

Le Tour de France est pour les résidents un rendez-vous incontournable de l'été. C'est pour cela que l'idée est née de comptabiliser les nombres de kilomètres parcourus depuis le début du confinement jusqu'au départ du Tour de France le 29 Août afin de se rapprocher au maximum de la distance des 3500 km parcourus par les cyclistes.

Nous espérons vivement pouvoir aller encourager les coureurs le samedi 05 septembre.

Car le Tour de France arrivera dans les Pyrénées, ils effectueront un enchaînement de trois cols bien connus (Col de Menté, Port de Balès et Col de Peyressourde).

La succession des trois ascensions introduit le passage éclair mais costaud que fera le Tour dans les Pyrénées.



COIN DETENTE

FLEUR DES CHAMPS FLEUR TRÈS CULTIVÉE	MONNAIES ROUMAINES EXTRAIT VÉGÉTAL	PLANTE SAUVAGE ET... APÉRITIVE	FLEUR À LIQUEUR TROUSSEAU	LAINE D'ÉCOISSE	MYRTILLE ERBUM AU LABO	FLEUR D'AUTOMNE GOÛTS
		ÉTOILE D'ARGENT TAMBOURIN DES VÉGÉTAUX				
BOUT DE PAIN HIBOU		ÉPREUVE DE TROT		RÔDAT ÉTAT AFRICAIN		
					PREMIÈRE VENUE ROUGE POMME	
COLLE JAUNE À BASE DE GUI	MISSIVE		FAIRE DU VÉLO ORDRE			
		LABYRINTHE PASTEL DES TEINTURIERS			FLOTTÉ ARBRUSTE À FRUITS ROUGES	CONFÏÈRE
VEILLES MONNAIES	VICTOIRE D'EMPIRE UNE PLANÈTE			SAULES PARESSEUX		
		UNE DES 9 MUSES NOUAS			SALUT ROMAIN	POSSESSIF VIEUX VÉLO
EXAMEN IMMORTELLE			DANS LA MOSQUÉE ATMOSPHÈRES			COURONNÉES
				REMÉDIUM BEAU AU MILIEU		
FISSE PLAISIR	NIGAUDE FLEUR DE PROVENCE				C'EST-À-DIRE SOLIDIFIÉ	ARTICLE BROYA
			SERVICE NON RENDU POÈTE GREC			PROFESSEUR ABRÉGÉ LARVE
						CHAÎNE DE MONTAGNES
MANILLON ÉCRAN		DANSE CUBAINE	DONNE LE TON TROUBLES	URTICACÉES FIÈRE LADY		
	CHER À ARAGON ÎLE DE FRANCE				PATRON DES ORFÈVRES BASE AU JAPON	
FLEUR BLANCHE RENONCULACÉE			FLEUR TOXIQUE POSSESSIF			
				ÉPUSA PÉRIODE		FIN DE VERBE TÉRA-OCTET
PERSONNAGE DE BD	SANS ENGRAIS		PRÉVENIR			
					MESURA	